

**KIESLECT**

# Đồng hồ thông minh Kieslect

## Hướng dẫn sử dụng dòng sản phẩm Balancecs



Lấy hướng dẫn sử  
dụng bằng nhiều  
ngôn ngữ khác

## LƯU Ý:

1. Công ty chúng tôi bảo lưu quyền sửa đổi nội dung của hướng dẫn này mà không cần thông báo trước. Việc một số chức năng có thể khác nhau trong một số phiên bản phần mềm là điều bình thường.
2. Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng đồng hồ.
3. Trước khi sử dụng đồng hồ này, bạn cần kết nối ứng dụng để đồng bộ thời gian và thiết lập thông tin cá nhân của mình.
4. Sản phẩm này hỗ trợ khả năng chống nước đạt chuẩn IP68, không phù hợp để bơi lội hoặc lặn sâu. Nước nóng, trà và các chất lỏng ăn mòn khác có thể làm hỏng đồng hồ, và bạn sẽ không được hưởng bảo hành sản phẩm cũng như dịch vụ sửa chữa miễn phí.

# 01 Ngoại hình & Sạc



## Chức năng nút

Mục	Nhấn một lần	Nhấn đúp	Nhấn và giữ	Xoay
Nút trên	Bật màn hình / Tắt màn hình / Quay lại	SOS	Bật / Tắt nguồn	Thay đổi mặt đồng hồ / Cuộn trang lên và xuống / Điều chỉnh độ sáng và âm lượng
Nút dưới	Bật màn hình / Tập luyện	/	/	/

\* Vui lòng quét mã QR trên bìa để xem các chức năng cụ thể của nút.

### Lưu ý:

1. Hãy sạc ít nhất 2 giờ trước khi sử dụng. Vui lòng sử dụng bộ sạc đúng cách có điện áp 5V 0.5A hoặc cao hơn;
2. Nếu đồng hồ không thể bật sau một thời gian dài, vui lòng lau sạch các điểm tiếp xúc sạc của cáp sạc trước khi sử dụng lại để tránh mồ hôi hoặc nước còn sót lại.

## 02 Cách đeo

---

Vui lòng đeo thiết bị đúng cách trên cổ tay của bạn, cách xương cổ tay khoảng một ngón tay, và điều chỉnh sao cho thoải mái.

Các hình ảnh bên dưới chỉ mang tính tham khảo.



Lưu ý: Đeo không đúng cách có thể dẫn đến dữ liệu kiểm tra sức khỏe không chính xác.

## 03 Tải xuống và Kết nối Ứng dụng

---

### 03.1 Quét mã QR

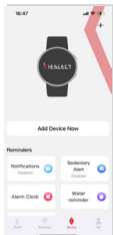


### 03.2 Cài đặt ứng dụng "Kstyle OS"

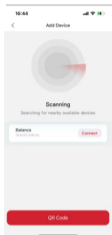


### 03.3 Mở ứng dụng, nhấp vào “Thêm thiết bị ngay” - Nhấp để kết nối.

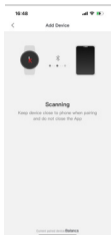
- Nhấp vào “Ghép nối” để kết nối với Bluetooth âm thanh.



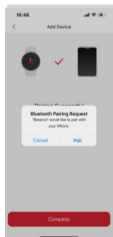
01



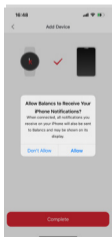
02



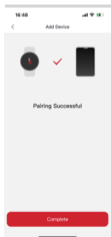
03



04



05



06

### 03.4 Kiểm tra trạng thái kết nối



Ứng dụng  
ngắt kết nối



Ứng dụng  
đã kết nối



Cuộc gọi BT  
đã kết nối

\*Để sử dụng chức năng cuộc gọi BT và phát nhạc trên đồng hồ, phải kết nối thành công với Bluetooth âm thanh.

Để biết thêm thông tin về cách cài đặt và sử dụng đồng hồ, vui lòng truy cập: <https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## Lưu ý:

1. Vui lòng nâng cấp ứng dụng lên phiên bản mới nhất để có trải nghiệm tốt hơn.
2. Ứng dụng tương thích với hệ điều hành Android 6.0 và iOS 13.0 trở lên.
3. Khi kết nối với Android lần đầu tiên, sẽ xuất hiện lời nhắc "quyền truy cập". Vui lòng làm theo hướng dẫn và cho phép quyền truy cập để đảm bảo rằng tất cả các chức năng đều hoạt động bình thường.
4. Để kết nối thành công, hãy bật Bluetooth, GPS, và mạng của điện thoại.
5. Nếu không thể tìm kiếm hoặc kết nối thiết bị trong quá trình sử dụng, vui lòng thử lại sau khi khởi động lại hoặc đặt lại thiết bị.
6. Nếu bạn cần sử dụng các chức năng như đẩy thông báo, vui lòng đảm bảo rằng công tắc ứng dụng đang bật. Các thao tác cụ thể như sau.



Mở "Kstyle OS"



Device

Chọn "Thiết bị"

Notification

Quản lý



Nhấn "Tắt"

## 04 Hướng Dẫn Sử Dụng

---

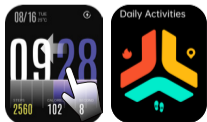
1. Trung tâm điều khiển: Kéo xuống từ mặt đồng hồ chính để vào trung tâm điều khiển và kéo lên để trở về.



2. Trung tâm tin nhắn: Kéo lên từ mặt đồng hồ chính để vào trung tâm tin nhắn và kéo xuống để trở về.



3. Thẻ tùy chỉnh: Vuốt sang trái từ mặt đồng hồ chính để hiển thị thẻ ứng dụng tùy chỉnh, bao gồm dữ liệu hoạt động, đo lường một chạm, tập thể dục phổ biến, giấc ngủ, thời tiết và nhạc mặc định.





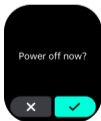
4. Mở menu chính: Kéo trang chính từ trái sang phải để vào giao diện danh sách chủ đề. Bạn có thể chuyển đổi giữa 3 kiểu chủ đề (danh sách, tổ ong và hình vuông) trong giao diện Cài đặt - Chủ đề.



5. Thay đổi nhanh mặt đồng hồ: Nhấn lâu vào mặt đồng hồ chính để vào chế độ chọn.

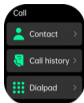


6. Bật/tắt nguồn: Nhấn nút xoay trong 3 giây.



## 05 Giới Thiệu Chức Năng

 <p>Daily Activities</p>	<p>Hoạt động hàng ngày</p> <p>Ghi lại số bước đi, khoảng cách và lượng calo trong ngày. Thông tin chi tiết và bản ghi dữ liệu có thể được xem trong ứng dụng.</p>
 <p>Heart Rate</p> <p>70 bpm</p> <p>Max 120 Min 56</p>	<p>Nhịp tim</p> <p>Máy đo nhịp tim: đo giá trị nhịp tim hiện tại; đồng hồ có thể ghi lại và hiển thị giá trị nhịp tim 24 giờ trong suốt cả ngày, theo dõi nhịp tim theo thời gian thực trong suốt cả ngày, và ứng dụng lưu giá trị nhịp tim trung bình mỗi mười phút. Thông tin chi tiết và bản ghi dữ liệu có thể được xem trong ứng dụng. (Giá trị chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.)</p>
 <p>Blood Oxygen</p> <p>97%</p> <p>Max 98% Min 96%</p>	<p>Nồng độ oxy trong máu</p> <p>Kiểm tra giá trị oxy trong máu; theo dõi và lưu dữ liệu mỗi mười phút, thông tin chi tiết và bản ghi dữ liệu có thể được xem trong ứng dụng. (Giá trị chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.)</p>
 <p>Workout</p> <p>Outdoor run</p> <p>Cycling</p> <p>Skipping</p>	<p>Tập luyện</p> <p>Bạn có thể chọn từ 100 chế độ thể thao, sau đó bạn có thể xem dữ liệu thể thao chi tiết trong ứng dụng.</p>



#### Cuộc gọi

**Bàn phím số:** Bạn có thể nhập số điện thoại và gọi. **Nhật ký cuộc gọi:** Ghi lại lịch sử cuộc gọi của bạn. **Danh bạ:** Danh bạ có thể được thêm đồng bộ trên ứng dụng.



#### Giấc ngủ

Ghi lại và hiển thị tổng thời gian ngủ, thời gian ngủ sâu và ngủ nhẹ của đêm trước. Thông tin chi tiết và bản ghi dữ liệu có thể được xem trong ứng dụng.



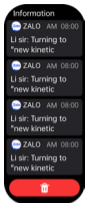
#### Thời tiết

Hiển thị điều kiện thời tiết và dự báo thời tiết trong 3 ngày tới. Thông tin thời tiết cần được kết nối với ứng dụng trước khi dữ liệu có thể được lấy. Nếu kết nối bị ngắt lâu dài, thông tin thời tiết sẽ không được cập nhật.



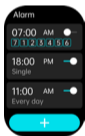
#### Âm nhạc

Sau khi kết nối với điện thoại di động, đồng hồ có thể điều khiển phát/pause/bài hát trước/bài hát tiếp theo trên điện thoại di động, và điều chỉnh âm lượng.



### Thông báo

Nhắc nhở tin nhắn tức thời, 8 tin nhắn gần nhất sẽ được hiển thị.



### Đồng hồ báo thức

Có thể cài đặt 8 đồng hồ báo thức, đồng hồ sẽ rung, reo và hiển thị.



### Tâm trạng

Kiểm tra tâm trạng hiện tại, trong ứng dụng sẽ hiển thị tình trạng tâm trạng 24 giờ trong ngày. Thông tin chi tiết và bản ghi vui lòng kiểm tra trong ứng dụng. Giá trị này chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.



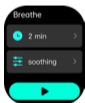
### Căng thẳng

Đo mức độ căng thẳng hiện tại, trong ứng dụng sẽ ghi lại và hiển thị dữ liệu mức độ căng thẳng 24 giờ trong ngày. Thông tin chi tiết và bản ghi vui lòng kiểm tra trong ứng dụng. Giá trị này chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.



### Tần số hô hấp

Đo tần số hô hấp hiện tại. Giá trị này chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.



### Đào tạo hơi thở

Đặt nhịp thở và thời gian, làm theo hướng dẫn để hoàn thành đào tạo hơi thở.

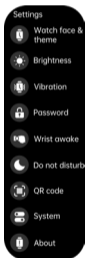


### Trợ lý giọng nói AI

Nhấn nút chức năng giọng nói AI, phát ra từ "thức dậy" để kích hoạt trợ lý giọng nói AI (ví dụ, từ kích hoạt của điện thoại Xiaomi là "Xiao Ai"), vui lòng đảm bảo chức năng Bluetooth đã được kết nối thành công.



Các chức năng khác  
Đồng hồ bấm giờ / Hẹn giờ / Đèn pin / Tìm điện thoại / Đèn pin / Máy tính.



Cài đặt  
Giao diện đồng hồ & chủ đề / Độ sáng / Rung / Âm thanh & rung / AOD / Mật khẩu / Không làm phiền / Giới thiệu / Mã QR / Khóa mật khẩu.

Các chức năng khác:

Nhắc nhở ngồi lâu, nhắc nhở pin yếu, nhắc nhở cuộc gọi đến, lắc để chụp ảnh, tìm đồng hồ, giao diện đồng hồ / giao diện đồng hồ tùy chỉnh, hệ thống thời gian 12/24h, cài đặt đơn vị, xoay cổ tay để sáng màn hình, nhắc nhở chu kỳ sinh lý, nhắc nhở đạt mục tiêu.

Mẹo:

Dữ liệu sức khỏe trên chỉ mang tính tham khảo và không thể được sử dụng như cơ sở y tế.

## 06 Thông Số Kỹ Thuật

---

BT: 5.2

Kích thước màn hình: 2.1

Chống nước: IP68

Trọng lượng tịnh: 48.9g

Loại pin: Polyme

Kích thước: 47.7\*39\*10.5mm

Điện áp sạc: 5V

Dung lượng pin: 300mAh

Nhiệt độ làm việc: -10°C~60°C

## 07 Bảo Hành

---

1. Thời gian bảo hành phần cứng mặc định là một năm, và pin và cáp sạc là nửa năm.

2. Các lỗi phát sinh do các lý do sau đây không được bảo hành miễn phí:

(1) Tự lắp ráp hoặc tháo dỡ;

(2) Rơi và hư hỏng trong quá trình sử dụng;

(3) Tất cả các hư hỏng do con người gây ra hoặc do lỗi của bên thứ ba, sử dụng không đúng cách (như: đồng hồ thông minh tiếp xúc với nước, lực bên ngoài nghiền nát, trầy xước trong quá trình sử dụng, vv.);

3. Khi yêu cầu dịch vụ hậu mãi, vui lòng cung cấp thẻ bảo hành chi tiết;

4. Đối với dịch vụ bảo hành, vui lòng liên hệ với các đại lý trực tiếp; Vui lòng lưu ý rằng tất cả các chức năng của sản phẩm dựa trên các đối tượng thực tế.