

KIESLECT

Kieslect 智能手錶 Balancs 系列用戶手冊

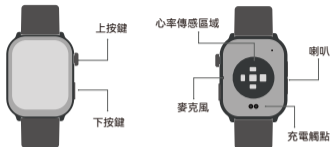


獲取更多
語言說明書

備註:

1. 本公司保留修改本手冊內容的權利，恕不另行通知。某些軟體版本中某些功能可能有所不同，這是正常現象。
2. 使用本產品前請仔細閱讀本說明書。
3. 使用產品前，您需要連接APP同步時間並設置您的個人信息。
4. 此產品支援 IP68 等級的防水，不適合游泳和深海潛水。熱水、茶水及其他腐蝕性液體對手錶有破壞性，並且無法享有產品保固及免費維修服務。

01 Appearance & Charging



按鍵功能

項目	單擊	雙擊	長按	旋轉
上按鍵	點亮 / 關閉螢幕 / 返回	SOS	開機 / 關機	更換錶面 / 上下翻頁 / 亮度與音量調整
下按鍵	點亮螢幕 / 運動	/	/	/

* 具體按鍵使用功能，請掃描封面二維碼查看。

提示：

1. 首次使用前請充電，一般電量從0到100%需充電至少2小時。請使用5V / 0.5A以上規格的轉接器；
2. 手錶長時間放置後無法開機時，請充電。充電前請擦拭手錶及充電線的充電接點，確保清潔乾燥。

02 佩戴方法

請將設備正確佩戴在手腕上，距離腕骨一指左右，並調整至舒適位置。
以下圖片作為參考。



提示：不正確的佩戴可能會導致健康測試數據不準確。

03 下載並連接APP

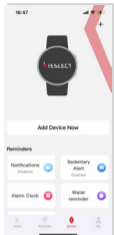
03.1 掃描二維碼



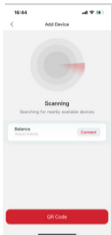
03.2 安裝“Kstyle OS”APP



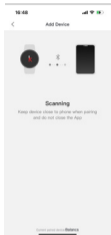
03.3 開啟App, 點選「立即新增裝置」-點選連線。-按一下「配對」以連接音訊藍牙。



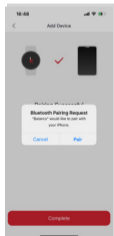
01



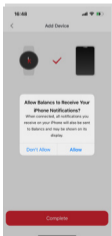
02



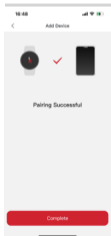
03



04



05



06

03.4 檢查連接狀態



*使用手錶上的藍牙通話和音樂播放功能時，必須成功連接音頻藍牙。

有關手錶設置和使用的更多信息，請訪問：

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

提示：

1. 請將App升級到最新版本以獲得更好的體驗。
2. App兼容Android 6.0和iOS 13.0以上系統。
3. 首次連接安卓，會彈出“權限”提醒，請按照引導並允許權限，以確保所有功能正常使用。
4. 為保證連接成功，請打開手機的藍牙、GPS和網路。
5. 如果使用過程中無法搜索或連接設備，請重啟或恢復出廠後重試。
6. 如果需要使用消息推送功能，請確保App中開啟通知管理。

具體操作如下。



打開“Kstyle OS”



Device

選擇“設備”

Notification
Disabled



點擊“已關閉”

04 操作說明

1. 控制中心：從主錶盤向下滑動進入控制中心，向上滑動返回。



2. 訊息中心：從主錶盤向上滑動進入訊息中心，向下滑動返回。



3. 自訂卡片：從主錶盤向左滑動顯示自訂應用卡片，默認包含活動數據、一鍵測量、常用運動、睡眠、天氣和音樂。



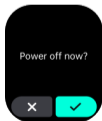
4. 開啟主選單：從左向右滑動主頁面，進入清單主題介面。您可以在設定-主題介面中切換3種主題風格（清單、蜂巢、方形）。



5. 快速切換錶盤：長按主錶盤進入選擇界面。

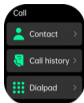


6. 開/關機：長按旋轉按鈕3秒。



05 操作說明

 <p>Daily Activities</p>	<p>日常活動 記錄當天的步數、距離和卡路里。更詳細的信息分析和數據記錄可在APP中查看。</p>
 <p>Heart Rate</p> <p>70 bpm</p> <p>Max 120 Min 56</p>	<p>心率 心率監測：測量當前的心率值；手錶可以全天記錄並顯示24小時的心率值，實時監測心率，APP每十分鐘保存一次平均心率值。更詳細的信息分析和數據記錄可在APP中查看。（該數值僅供參考，不能作為醫療依據。）</p>
 <p>Blood Oxygen</p> <p>97%</p> <p>Max 98% Min 96%</p>	<p>血氧 測試血氧值；每十分鐘監測並保存數據，更詳細的信息分析和數據記錄可在APP中查看。 (該數值僅供參考，不能作為醫療依據。)</p>
 <p>Workout</p> <p>Outdoor run</p> <p>Cycling</p> <p>Skipping</p>	<p>運動 你可以從100種運動模式中選擇，並在APP中查看詳細的運動數據。</p>



通話

撥號鍵盤：你可以輸入電話號碼並撥打電話。

通話記錄：記錄你的通話歷史。

聯繫人：聯繫人可以在APP中同步添加。



睡眠

記錄並顯示前一晚的總睡眠時間、深度睡眠和淺睡眠時間。更詳細的信息分析和數據記錄可在APP中查看。



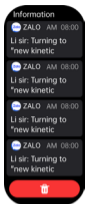
天氣

顯示天氣狀況和未來3天的天氣。天氣信息需要連接APP才能獲取數據。如果長時間斷開連接，天氣信息將不會更新。



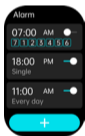
音樂

連接手機後，手錶可以控制手機上的音樂播放/暫停/上一首/下一首，並可以調整音量。



訊息

即時訊息提醒，顯示最近8條訊息。



鬧鐘

可設置8個鬧鐘，手錶將震動、響鈴並顯示。



心情

測試當前心情，APP中顯示全天24小時的心情狀態。更多詳細信息和記錄請在APP中查看。該數值僅供參考，不能作為醫療依據



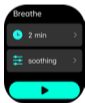
壓力

測量當前壓力等級，APP中記錄並顯示全天24小時的壓力數據。更多詳細信息和記錄請在APP中查看。該數值僅供參考，不能作為醫療依據。



呼吸速率

測量當前的呼吸速率。該數值僅供參考，不能作為醫療依據。



呼吸訓練

設置呼吸節奏和時間，按照指示完成呼吸訓練。

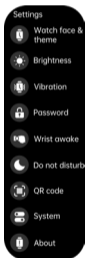


AI語音助手

點擊AI語音功能按鈕，說出喚醒詞喚醒AI語音助手（例如，小米手機的喚醒詞是“小愛”），請確保藍牙功能成功連接。



更多功能
秒錶 / 計時器 / 手電筒 / 尋找手機 / 手電 / 計算器。



設定
錶盤和主題 / 亮度 / 震動 / 聲音和震動 / AOD / 密碼 / 勿擾模式 / 關於 / QR碼/密碼鎖。

其他功能：

久坐提醒、低電量提醒、來電提醒、搖晃拍照、尋找手錶、錶盤/自訂錶盤、12/24小時時間制、單位設定、翻腕亮屏、生理週期提醒、目標達成提醒。

提示：

以上健康數據僅供參考，不能作為醫療依據。

06 參數

藍牙：5.2

螢幕尺寸：2.1

防水：IP68

淨重：48.9克

電池類型：聚合物

尺寸：47.7*39*10.5mm

充電電壓：5V

電池容量：300mAh

工作溫度：-10°C~60°C

07 保修單

1. 默認硬體缺陷保修一年，電池和充電線保修半年；
2. 以下原因造成的缺陷不屬於免費保修服務：
 - (1) 自行組裝或拆卸；
 - (2) 使用過程中跌落損壞；
 - (3) 一切人為損壞或因第三方過錯、使用不當（如：智能手錶進水、外力破碎、使用過程中划傷等）；
3. 要求售後服務時，請提供詳細填寫的保修卡；
4. 保修服務請與直營經銷商聯繫；
5. 請注意產品的所有功能均基於實物。