

KIESLECT

Руководство пользователя умных часов Kieslect серии Balancs



Руководство
пользователя
на других языках

Примечания

1. Компания оставляет за собой право изменять содержание данного руководства без дополнительного уведомления. Вполне нормально, что некоторые функции могут отличаться в определенных версиях программного обеспечения.
2. Перед использованием устройства, пожалуйста, ознакомьтесь с данным руководством.
3. Для синхронизации с приложением необходимо установить время и заполнить личную информацию.
4. Этот продукт поддерживает водонепроницаемость класса IP68, не предназначен для плавания и глубоководного погружения. Горячая вода, чай и другие коррозионные жидкости могут повредить часы, и вы не сможете воспользоваться гарантией на продукт и бесплатным обслуживанием.

01 Обзор устройства и зарядка



Функции кнопок

Проекты	После нажатия	Двойной пресс	Длинное нажатие	Вращение
Верхняя кнопка	Включить экран / Выключить экран / Назад	SOS	Включить / Выключить	Смена циферблата / Перемещение страниц вверх и вниз / Регулировка яркости и громкости
Кнопка вниз	Включить экран / Тренировка	/	/	/

* Please scan the QR code on the cover to view the specific button functions.

Рекомендации:

1. Перед использованием устройства заряжайте его не менее 2 часов. Используйте правильные зарядные устройства с характеристиками 5 В=0.5 А.
2. Если после длительного периода неиспользования смарт-часы не заряжаются, очистите зарядные металлические контакты.

02 Ношение устройства

Пожалуйста, носите устройство на расстоянии одного пальца от запястья. Для удобства отрегулируйте натяжение ремешка. Ниже приведены иллюстрации для справки.



Для корректной работы датчика ЧСС убедитесь, что устройство плотно прилегает к коже.

03 Установка и подключение к приложению

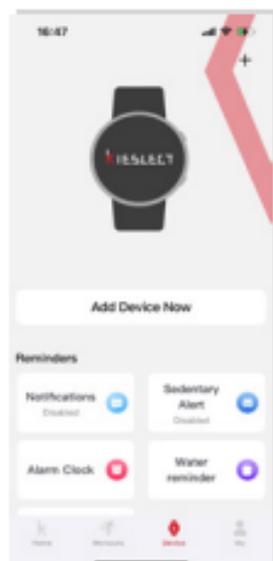
03.1 Отсканируйте Ок код ниже.



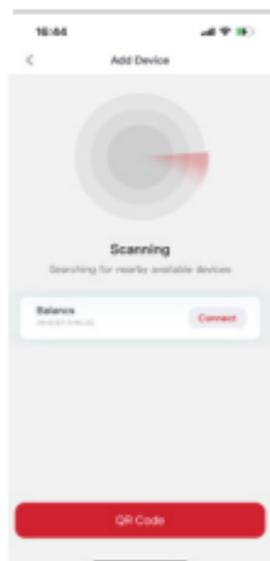
03.2 Установите приложение "Kstyle OS".



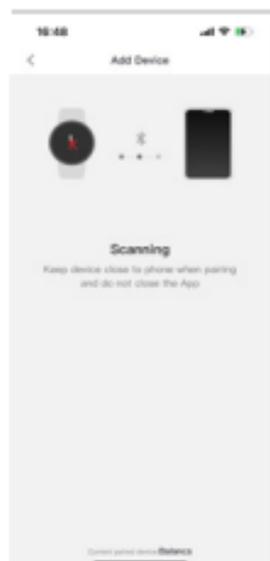
03.3 Откройте приложение, нажмите «Добавить устройство сейчас» – нажмите для подключения. – Нажмите «Сопряжение», чтобы подключиться к аудиоустройству через Bluetooth.



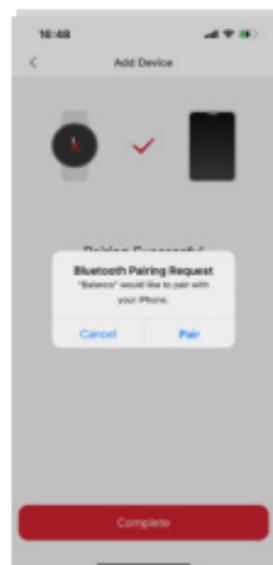
01



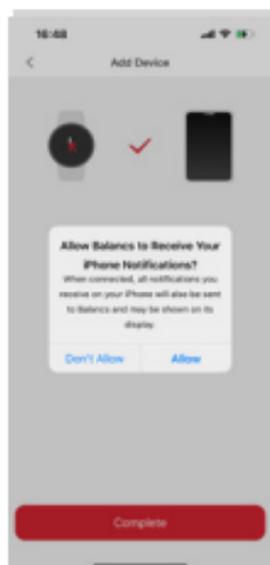
02



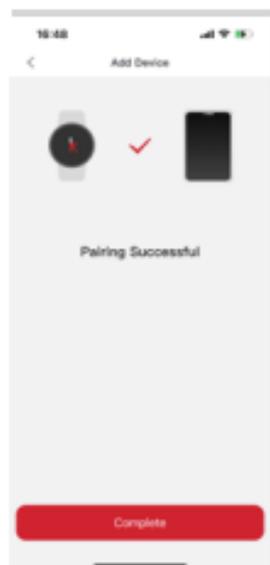
03



04

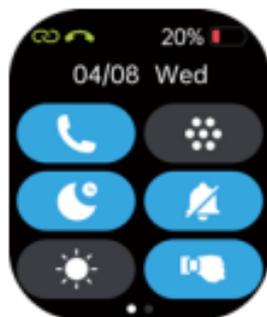


05



06

03.4 Проверьте статус подключения.



Приложение
отключено



Приложение
подключено



Вызов по
Bluetooth
подключен

*Для использования функции вызова по Bluetooth и воспроизведения музыки на часах необходимо успешно подключиться к аудиоустройству через Bluetooth.

Для получения дополнительной информации о настройках и использовании часов, пожалуйста, посетите:
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Советы:

- (1) Для удобства использования, пожалуйста, обновите приложение до последней версии.
- (2) Приложение совместимо с Android 6.0 и ios 13.0.
- (3) При первом подключении к устройству Android появится окно "Разрешения". Пожалуйста, следуйте всем указаниям на экране и дайте разрешение на использование приложением всех функций для их корректной работы.
- (4) Для успешного подключения, пожалуйста, включите Bluetooth, GPS и сеть мобильного телефона.
- (5) Если смарт-часы не удается найти или подключить к мобильному телефону, пожалуйста, перезагрузите их или выполните сброс к заводским настройкам, затем повторите попытку.
- (6) Если вам необходимо использовать определенные функции, убедитесь, что они активированы в приложении. Конкретные операции следующие.



Откройте "Kstyle OS"



Device

Нажмите кнопку "Устройство"

Notification
Disabled



Нажмите "Отключено"

04 Инструкция по эксплуатации

1. Центр управления: Проведите вниз с главного циферблата, чтобы открыть центр управления, и вверх, чтобы вернуться.



2. Центр сообщений: Проведите вверх с главного циферблата, чтобы открыть центр сообщений, и вниз, чтобы вернуться.



3. Пользовательская карточка: Проведите влево с главного циферблата, чтобы отобразить пользовательскую карточку приложений, включая данные активности, однонажатие для измерения, обычные упражнения, сон, погоду и музыку по умолчанию.



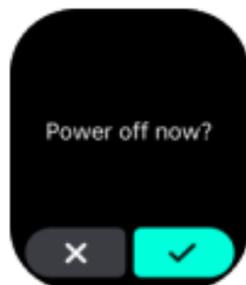
4. Отрицательный экран: Проведите вправо с главного циферблата, чтобы получить доступ к отрицательному экрану, который отображает данные общих функций в виде списка, и пользователь может настроить содержимое отображения.



5. Быстрая смена циферблата: Длительное нажатие на главный циферблат для входа в режим выбора.

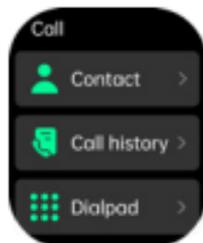


6. Включение/выключение: Нажмите вращающуюся кнопку на 3 секунды.



05 Обзор функций

 <p>Daily Activities</p>	<p>Ежедневная активность Запись шагов, расстояния и сожжённых калорий за день. Более подробный анализ информации и записи данных можно просмотреть в приложении.</p>
 <p>Heart Rate</p> <p>70 bpm</p> <p>Max 120 Min 56</p>	<p>Частота сердечных сокращений Монитор сердечного ритма: измеряет текущий показатель пульса; часы могут записывать и отображать данные сердечного ритма за 24 часа, контролировать пульс в режиме реального времени в течение всего дня, а приложение сохраняет средний показатель пульса каждые десять минут. Более подробный анализ информации и записи данных можно просмотреть в приложении. (Данные предоставлены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинской основы).</p>
 <p>Blood Oxygen</p> <p>97%</p> <p>Max 98% Min 96%</p>	<p>Кислород в крови Тест уровня кислорода в крови; данные измерений сохраняются каждые десять минут. Более подробный анализ информации и записи данных можно просмотреть в приложении. (Данные предоставлены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинской основы).</p>
 <p>Workout</p> <p>Outdoor run</p> <p>Cycling</p> <p>Skipping</p>	<p>Тренировка Можно выбрать один из 100 спортивных режимов, а затем просматривать подробные данные о тренировке в приложении.</p>

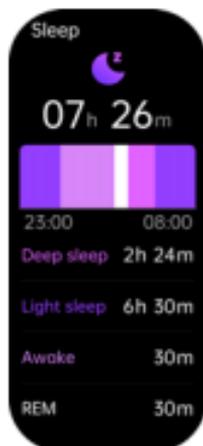


Звонки

Набор номера: Вы можете ввести номер телефона и позвонить.

Журнал звонков: Записывает историю звонков.

Контакты: Контакты могут быть синхронизированы через приложение.



Сон

Запись и отображение общей продолжительности сна, а также продолжительности глубокого и лёгкого сна за предыдущую ночь. Более подробный анализ информации и записи данных можно просмотреть в приложении.



Погода

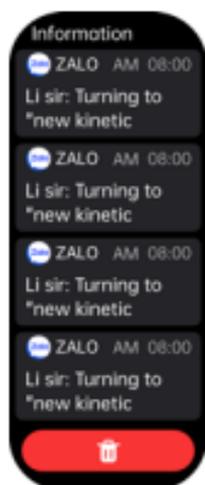
Отображает текущие погодные условия и прогноз погоды на следующие 3 дня.

Информация о погоде обновляется при подключении к приложению. Если связь долго отсутствует, данные о погоде не будут обновляться.

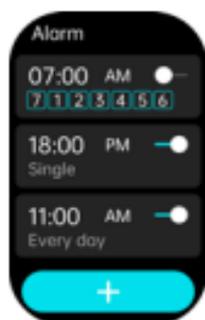


Музыка

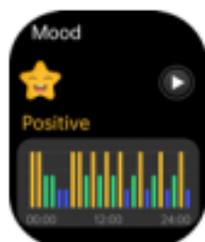
После подключения к телефону часы могут управлять воспроизведением музыки (пауза/следующая/предыдущая песня), а также регулировать громкость.



Сообщения
Напоминание о мгновенных сообщениях, отображаются 8 последних сообщений.



Будильник
Можно установить до 8 будильников, часы будут вибрировать, звенеть и отображать уведомления.



Настроение
Тест текущего настроения, в приложении отображается статус настроения за весь день (24 часа). Более подробная информация и записи доступны в приложении. Этот показатель предоставлен только для справки и не может использоваться в качестве медицинской основы.



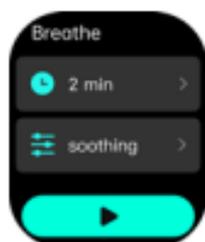
Стресс

Измерение текущего уровня стресса, в приложении записываются данные уровня стресса за 24 часа. Более подробная информация и записи доступны в приложении. Этот показатель предоставлен только для справки и не может использоваться в качестве медицинской основы.



Частота дыхания

Измерение текущей частоты дыхания. Этот показатель предоставлен только для справки и не может использоваться в качестве медицинской основы.



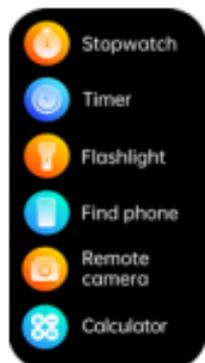
Тренировка дыхания

Настройте ритм и время дыхания, следуйте инструкциям для завершения тренировки дыхания.

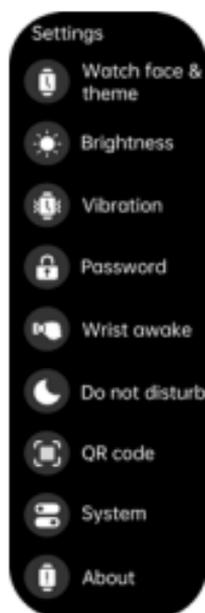


Голосовой ассистент с ИИ

Нажмите кнопку голосового ассистента, произнесите слово для активации ИИ-ассистента (например, слово для активации на телефонах Xiaomi — «Сяо Ай»). Пожалуйста, убедитесь, что функция Bluetooth подключена успешно.



Дополнительные функции
Секундомер / Таймер / Фонарь / Найти телефон / Фонарик / Калькулятор.



Настройки
Циферблат и темы / Яркость / Вибрация / Звук и вибрация / AOD / Пароль / Не беспокоить / О программе / QR-код / Блокировка паролем.

Другие функции

Напоминание о сидячем образе жизни, напоминание о низком уровне заряда батареи, напоминание о входящих звонках, фотосъемка с помощью встряхивания, найти часы, циферблат / настраиваемый циферблат, 12/24-часовая система времени, настройка единиц измерения, включение экрана при повороте запястья, напоминание о физиологическом цикле, напоминание о достижениях цели.

Советы

Указанные выше данные о здоровье предназначены только для справочных целей и не могут использоваться в качестве медицинской основы.

06 Технические характеристики

Версия Bluetooth: 5.2

Дисплей: 2.1"

Степень защиты: IP68

Вес нетто: 48.9 г

Тип аккумулятора: Полимер

Размер: 47.7*39*10.5мм

Зарядное напряжение: 5V

Емкость аккумулятора: 300 мА·ч

Рабочая температура: -10°C ~ 60 °C

07 Гарантия

1. Гарантия на аппаратные эффекты по умолчанию составляет один год, а на батареи и зарядные кабели – шесть месяцев.
2. Гарантия не распространяется на следующие причины отказов устройства:
 - Самостоятельная сборка или разборка устройства.
 - Выход из строя в результате падения.
 - Любое повреждение, нанесенное пользователем или третьими лицами в результате ненадлежащего использования (например, попадание воды в смарт-часы, удары, царапины, нанесенные во время использования и т.д.).
3. При подаче запроса на послепродажное обслуживание необходимо направить заполненный гарантийный талон.
4. Для получения гарантийного обслуживания обращайтесь к ближайшему дилеру.
5. Все функции продукта основаны на физических объектах.