

KIESLECT

Kieslect スマートウォッチ
Balancs シリーズ ユーザーマニュアル



もっと詳しく
言語マニュアル

備考：

1. 本マニュアルの内容は、予告なく変更される場合があります。ソフトウェアのバージョンによっては、一部の機能や操作方法が異なる場合があります。
2. 本製品を使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。
3. 本製品を使用する前に、アプリと同期し、個人情報を設定する必要があります。
4. この製品はIP68等級の防水に対応していますが、水泳や深海ダイビングには適していません。熱水、お茶、その他の腐食性液体は時計に対して破壊的であり、製品保証や無料メンテナンスサービスを受けることはできません。

01 外観及び充電



ボタン機能

ボタン機能	押す	2回押す	長押し	回転
上ボタン	画面を点灯する / 画面を消す / 戻る	SOS	電源オン / 電源オフ	ウォッチフェイス の変更 / ページの 上下 / 明るさと音 量の調整
下ボタン	画面を点灯する / ワークアウト	/	/	/

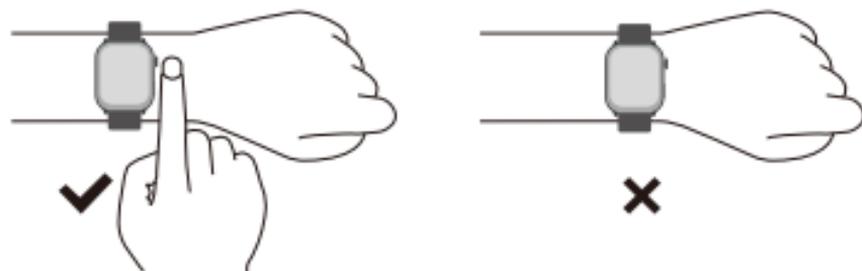
*各キーの使用機能については、表紙のQRコードをスキャンしてください。

注意:

1. ご使用前に、2時間以上充電してください。5V 0.5A の適切な充電アダプターを使用してください。
2. 汗や水で濡れた場合は、充電ケーブルの充電接点を乾いた布で拭き取ってからご使用ください。
3. 濡れた状態では充電しないでください。

02 着用方法

手首に正しく装着し、手首の骨から指1本分程度を目安に、きつすぎない程度にバンドを調整してください。



ヒント：正しく装着されていないと、正確なデータが取れない場合があります。

03 アプリのダウンロード&接続方法

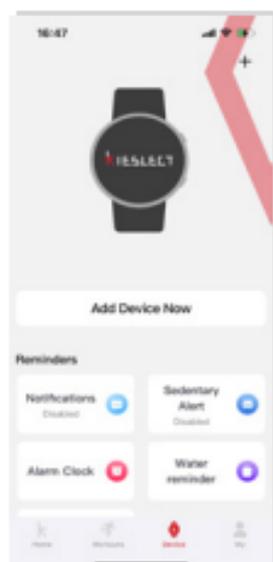
03.1 QRコードの読み取り



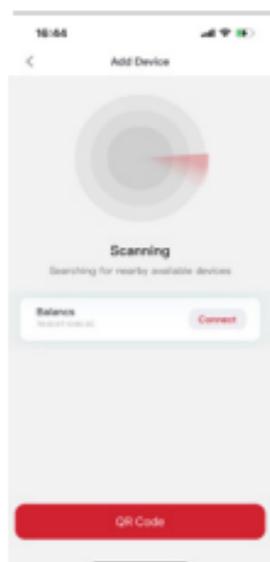
03.2 「Kstyle OS」アプリのインストール



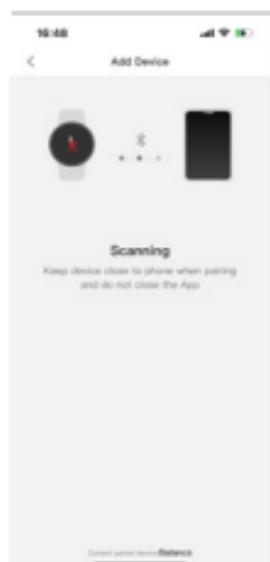
03.3 アプリを開き、「今すぐデバイスを追加」をクリックします - クリックして接続します。 - 「ペアリング」をクリックして、オーディオ Bluetooth に接続します。



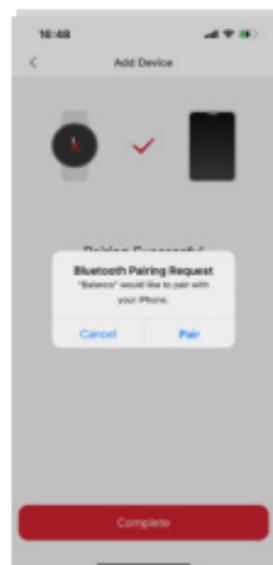
01



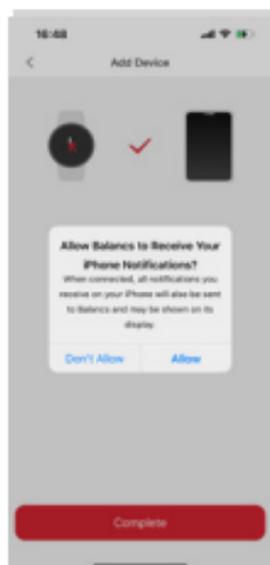
02



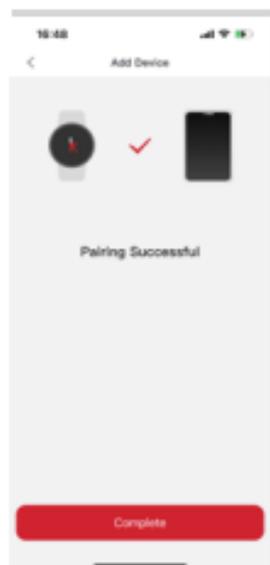
03



04

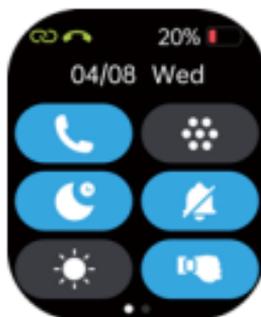


05



06

03.4 接続状態の確認



APPが切断
されました



APPが接続
されました



BT通話が接
続されました

*BT通話と音楽再生機能を使用するには、音声Bluetoothに正常に接続されている必要があります。

手表の設定と使用に関する詳細情報は、以下をご覧ください：

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

ヒント：

- (1)アプリは常に最新バージョンにアップデートしてください。
- (2)Android 6.0以降、iOS 13.0以降に対応しています。
- (3)Androidで初めて接続する場合、許可するかどうかポップアップが表示されますので、ガイダンスに従って操作してください。
- (4)正常に接続するために、携帯電話のBluetooth、GPS、ネットワークをオンにしてください。
- (5)使用中に検索や接続ができなくなった場合は、ウォッチをリセットするか電源を切ってから再度お試しください。
- (6)充電中はウォッチの電源を切ることができません。
- (7)通知などの機能を使用する場合、アプリ内の設定でオンになっていることを確認してください。

具体的な操作方法は以下の通りです。



Kstyle OSを開きます



Device

「デバイス」を選択します

Notification

Disabled



"無効になっています"
をクリック

04 操作説明

1. コントロールセンター：メインダイヤルから下にスライドしてコントロールセンターに入り、上にスライドして戻ります。



2. メッセージセンター：メインダイヤルから上にスライドしてメッセージセンターに入り、下にスライドして戻ります。



3. カスタムカード：メインダイヤルから左にスワイプしてカスタムアプリケーションカードを表示します。デフォルトで活動データ、一鍵測定、共通の運動、睡眠、天気、音楽が含まれます。



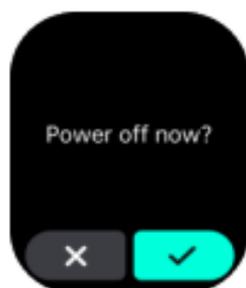
4. メインメニューを開く：メインページを左から右にスライドしてリストテーマインターフェースに入ります。設定-テーマインターフェースで、3つのテーマスタイル（リスト、ハニカム、スクエア）を切り替えることができます。



5. クイックダイヤル変更：メインダイヤルを長押しして選択画面に入ります。

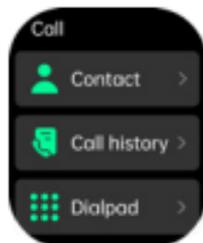


6. 電源オン/オフ：回転ボタンを3秒間押し続けます。



05 アプリケーションモジュール

 <p>Daily Activities</p> <p>The icon features a stylized human figure in red, yellow, and cyan colors, with a small red heart and a yellow location pin above it.</p>	<p>日常活動 歩数、距離、カロリーを記録します。より詳細な情報分析とデータ記録は、APPで確認できます。</p>
 <p>Heart Rate</p> <p>70 bpm</p> <p>Max 120 Min 56</p> <p>The icon shows a heart rate monitor display with a red heart icon, the current rate of 70 bpm, and a range of 56 to 120 bpm. A small line graph is visible at the bottom.</p>	<p>心拍数 心拍数モニター：現在の心拍数を測定します。手首時計は、24時間の心拍数を記録・表示し、リアルタイムで心拍数を監視します。APPは、平均心拍数を10分ごとに保存します。より詳細な情報分析とデータ記録は、APPで確認できます。（この値は参考用であり、医療の基準としては使用できません。）</p>
 <p>Blood Oxygen</p> <p>97%</p> <p>Max 98% Min 96%</p> <p>The icon displays a blood oxygen saturation level of 97% with a play button icon. Below it is a bar chart showing fluctuations over time.</p>	<p>血中酸素 血中酸素値を測定します。10分ごとにデータを監視・保存し、より詳細な情報分析とデータ記録は、APPで確認できます。（この値は参考用であり、医療の基準としては使用できません。）</p>
 <p>Workout</p> <p>Outdoor run</p> <p>Cycling</p> <p>Skipping</p> <p>The icon shows a list of three workout activities: Outdoor run (with a runner icon), Cycling (with a bicycle icon), and Skipping (with a jump rope icon).</p>	<p>運動 100種類のスポーツモードから選択でき、詳細な運動データはAPPで確認できます。</p>

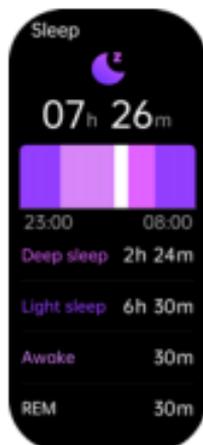


通話

ダイヤルパッド：電話番号を入力して通話できます。

通話履歴：通話履歴を記録します。

連絡先：連絡先はAPPで同期して追加できます。



睡眠

前夜の総睡眠時間、深い睡眠と浅い睡眠の時間を記録・表示します。より詳細な情報分析とデータ記録は、APPで確認できます。



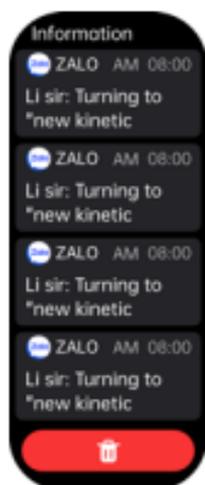
天気

天気条件と次の3日間の天気を表示します。天気情報を取得するには、APPに接続する必要があります。接続が長時間切断されると、天気情報は更新されません。



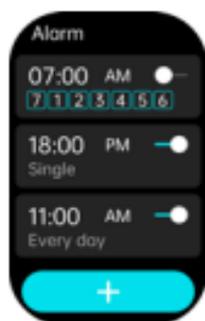
音楽

携帯電話に接続後、手首時計で携帯電話の音楽の再生/一時停止/前の曲/次の曲をコントロールし、音量を調整できます。



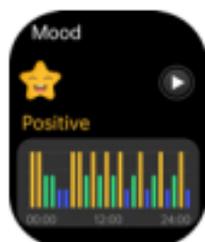
メッセージ

インスタントメッセージの通知、最新のメッセージ8件が表示されます。



アラーム

8つのアラームを設定でき、時計が振動し、音が鳴り、表示されます。



ムード

現在の気分をテストします。アプリでは24時間の気分状態が表示されます。詳細な情報と記録はアプリで確認してください。この値は参考用であり、医療の基準としては使用できません。



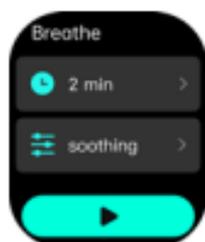
ストレス

現在のストレスレベルを測定し、アプリでは24時間のストレスレベルデータが記録・表示されます。詳細な情報と記録はアプリで確認してください。この値は参考用であり、医療の基準としては使用できません。



呼吸数

現在の呼吸数を測定します。この値は参考用であり、医療の基準としては使用できません。



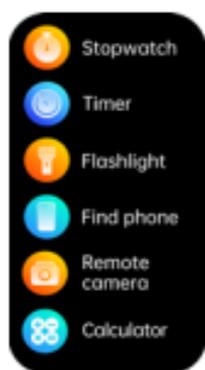
呼吸トレーニング

呼吸のリズムと時間を設定し、指示に従って呼吸トレーニングを完了します。



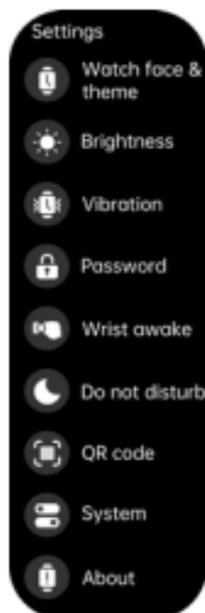
AI音声アシスタント

AI音声機能ボタンを押し、「ウェイクアップワード」を話してAI音声アシスタントを起動します。（例：Xiaomiの電話のウェイクアップワードは「小愛」です。）Bluetooth機能が正常に接続されていることを確認してください。



その他の機能

ストップウォッチ / タイマー / 懐中電灯 / 電話を探す / トーチ / 計算機。



設定

ウォッチフェイス&テーマ / 明るさ / 振動 / 音 & 振動 / AOD (常時表示) / パスワード / おやすみモード / 端末情報 / QRコード / パスワードロック。

その他の機能

座りすぎ通知、バッテリー低下通知、着信通知、振って写真を撮る、時計を探す、ウォッチフェイス / カスタマイズウォッチフェイス、12/24時間制設定、単位設定、手首を回して画面を点灯、周期リマインダー、目標達成リマインダー。

ヒント:

上記の健康データは参考用であり、医療の基準として使用することはできません。

06 パラメータ

Bluetooth : 5.2

画面サイズ : 2.1インチ

防水 : IP68

重量 : 48.9グラム

バッテリータイプ : ポリマー

サイズ : 47.7*39*10.5mm

充電電圧 : 5V

バッテリー容量 : 300mAh

動作温度 : -10°C~60°C

07 保証書

1. 標準のハードウェアの欠陥については、1年間の保証があり、バッテリーと充電ケーブルについては6ヶ月の保証が適用されます。
2. 以下の理由で発生した欠陥は、無料保証サービスの対象外となります：
 - (1) 自己組み立てや分解によるもの；
 - (2) 使用中の落下による損傷；
 - (3) 人為的な損傷、第三者の過失や誤使用によるもの（例：スマートウォッチが水に浸かる、外力による破損、使用中の傷など）。
3. アフターサービスを要求する際には、詳細に記入された保証書を提出してください。
4. 保証サービスについては、正規販売代理店にお問い合わせください。
5. 製品のすべての機能は実物に基づいていることにご注意ください。