

KIESLECT

Manual de Usuario del Reloj Inteligente Kieslect Serie Balancs

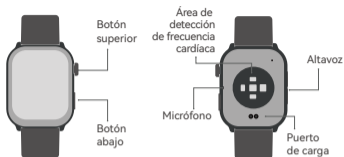


Get the manual
in more languages

NOTES:

1. La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin ninguna otra notificación. Es normal que algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
2. Por favor, consulte este manual antes de usar el producto.
3. Antes de utilizar el producto, es necesario conectar el tiempo de sincronización de la APP y configurar su información personal.
4. Este producto tiene clasificación de resistencia al agua IP68, pero no es adecuado para nadar ni para buceo en aguas profundas. El agua caliente, el té y otros líquidos corrosivos son destructivos para el reloj y no se podrá disfrutar de la garantía del producto ni de los servicios de mantenimiento gratuitos.

01 Apariencia y carga



Funciones del botón

Elemento	Pulsar una vez	Presione tres veces	Mantener pulsado	Girar
Botón superior	Encender / Apagar pantalla / Volver	SOS	Encender / Apagar	Cambiar esfera del reloj / Subir y bajar página / Ajuste de brillo y volumen
Botón abajo	Encender la pantalla / Ejercicio	/	/	/

* Escanee el código QR de la cubierta para ver las funciones específicas de los botones.

Consejos:

1. Cargue no menos de 2 horas antes del uso. Utilice los adaptadores de carga correctos que son de 5V 0.5A o superior.
2. Si el reloj no se puede encender después de colocarlo durante mucho tiempo, debe limpiar los contactos de carga del cable de carga cuando lo vuelva a usar para evitar el sudor o los residuos de agua.

02 Cómo usar

Por favor, use el dispositivo en su muñeca correctamente, aproximadamente un dedo del carpo y ajústelo a una posición cómoda. Las siguientes imágenes sirven de referencia.



Consejos: El uso incorrecto puede dar lugar a datos inexactos de las pruebas de salud.

03 Cómo descargar y conectar a la APP

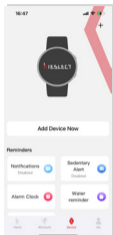
03.1 Escanee el código de QR



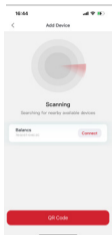
03.2 Instale la APP "Kstyle OS"



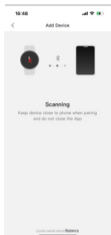
03.3 Abre la aplicación, haz clic en “Agregar dispositivo ahora” - Haz clic para conectar. - Haz clic en “Emparejar” para conectar con Bluetooth de audio.



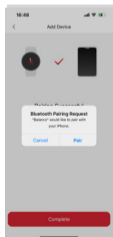
01



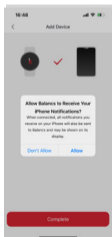
02



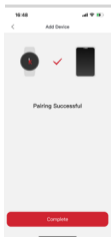
03



04

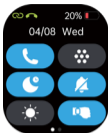


05



06

03.4 Revisar el estado de la conexión



*Para utilizar la función de llamada BT y la reproducción de música en el reloj, debe estar correctamente conectado al Bluetooth de audio.

Para obtener más información sobre la configuración y el uso del reloj, visite: <https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Consejos:

- (1) Actualice la APP a la última versión para obtener una mejor experiencia.
- (2) Los sistemas Andorid 6.0 e iOS 13.0 o superior son compatibles con la APP.
- (3) Para la conexión con Android por la primera vez, el recordatorio "Permisos" aparecerá, por favor, siga la guía y permita permisos para asegurarse de que todas las funciones funcionen correctamente.
- (4) Para conectarse correctamente, por favor, habilite el Bluetooth, el GPS y la red del teléfono móvil.
- (5) Si el dispositivo no se puede buscar o conectar durante el uso, reinicie o apague el reloj para intentarlo de nuevo.
- (6) Si necesita usar las funciones como el empuje de mensajes, asegúrese de que el interruptor de la APP esté encendido. Las operaciones específicas son las siguientes.



Abra el "Kstyle OS"



Seleccione el Dispositivo



Haz clic en "Se desactivó"

04 Instrucciones de operación

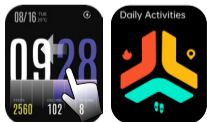
1. Centro de Control: Desliza hacia abajo desde el dial principal para acceder al centro de control y hacia arriba para regresar.



2. Centro de Mensajes: Desliza hacia arriba desde el dial principal para acceder al centro de mensajes y hacia abajo para regresar.



3. Tarjeta Personalizada: Desliza hacia la izquierda desde el dial principal para mostrar la tarjeta de aplicación personalizada, que incluye datos de actividad, medición con un solo toque, ejercicios comunes, sueño, clima y música por defecto.



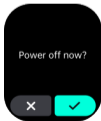
4. Abre el menú principal: Desliza la página principal de izquierda a derecha para ingresar a la interfaz de temas de lista. Puedes cambiar entre 3 estilos de temas (lista, panel y cuadrado) en la interfaz de Configuración-Temas.



5. Cambio Rápido de Dial: Mantén presionado el dial principal para ingresar a la selección.

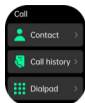


6. Encender/Apagar: Mantén presionado el botón giratorio durante 3 segundos.



05 Introducción de función

 The icon for 'Daily Activities' features a stylized human figure in red, yellow, and cyan colors, with a location pin and a small orange circle above it, all on a black background.	<p>Actividades Diarias Registra los pasos, distancia y calorías del día. Información más detallada y registros de datos pueden verse en la APP.</p>
 The 'Heart Rate' icon shows a red heart icon, the text '70 bpm', 'Max 120', and 'Min 56'. Below is a line graph with a y-axis from 0 to 200 and an x-axis from 00:00 to 24:00.	<p>Frecuencia Cardíaca Monitor de frecuencia cardíaca: mide el valor actual de la frecuencia cardíaca; el reloj puede registrar y mostrar el valor de la frecuencia cardíaca durante las 24 horas del día, monitorear la frecuencia cardíaca en tiempo real durante todo el día, y la APP guarda el valor promedio de la frecuencia cardíaca cada diez minutos. Información más detallada y registros de datos pueden verse en la APP. (El valor es solo para referencia y no puede usarse como base médica).</p>
 The 'Blood Oxygen' icon displays '97%' with a play button, 'Max 98%', and 'Min 96%'. It includes a bar chart with a y-axis from 80 to 100 and an x-axis from 00:00 to 24:00.	<p>Oxígeno en Sangre Prueba el valor de oxígeno en sangre; monitorea y guarda datos cada diez minutos, información más detallada y registros de datos pueden verse en la APP. (El valor es solo para referencia y no puede usarse como base médica).</p>
 The 'Workout' icon lists three activities: 'Outdoor run' with a runner icon, 'Cycling' with a bicycle icon, and 'Skipping' with a jump rope icon.	<p>Entrenamiento Puedes elegir entre 100 modos deportivos y luego ver datos detallados del entrenamiento en la App.</p>

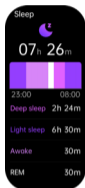


Llamadas

Teclado de Marcación: Puedes ingresar un número de teléfono y llamar.

Registros de Llamadas: Registra tu historial de llamadas.

Contactos: Los contactos se pueden agregar de manera sincronizada en la APP.



Sueño

Registra y muestra la duración total del sueño, el sueño profundo y el sueño ligero de la noche anterior. Información más detallada y registros de datos pueden verse en la APP.



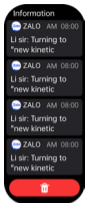
Clima

Muestra las condiciones meteorológicas y el clima para los próximos 3 días. La información meteorológica necesita estar conectada a la APP antes de que se pueda obtener. Si la conexión se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.



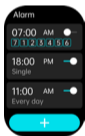
Música

Después de conectar el teléfono móvil, el reloj puede controlar la reproducción/pausa/canción anterior/canción siguiente en el teléfono móvil, y se puede ajustar el volumen.



Mensaje

Recordatorio de mensajes instantáneos, se mostrarán los 8 mensajes más recientes.



Despertador

Se pueden configurar 8 alarmas, el reloj vibrará, sonará y mostrará la alarma.



Estado de Ánimo

Prueba el estado de ánimo actual, en la app se muestra el estado de ánimo durante las 24 horas del día. Para obtener información más detallada y registros, consulta la app. Este valor es solo para referencia y no puede usarse como base médica.



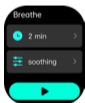
Estrés

Mide el nivel de estrés actual, en la app se registran y muestran los datos del nivel de estrés durante las 24 horas del día. Para obtener información más detallada y registros, consulta la app. Este valor es solo para referencia y no puede usarse como base médica.



Tasa de Respiración

Mide la tasa de respiración actual. Este valor es solo para referencia y no puede usarse como base médica.



Entrenamiento de Respiración

Configura el ritmo y el tiempo de respiración, sigue las instrucciones para completar el entrenamiento de respiración.



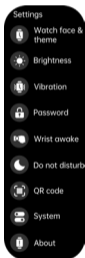
Asistente de Voz AI

Haz clic en el botón de función de voz AI, di la "palabra" de activación para despertar al asistente de voz AI (por ejemplo, la palabra de activación del teléfono Xiaomi es "Xiao Ai"), asegúrate de que la función Bluetooth esté conectada correctamente.



Más Funciones

Cronómetro / Temporizador / Linterna /
Encontrar teléfono / Linterna / Calculadora.



Configuración

Esfera del reloj y tema / brillo / Vibración
/ Sonido y vibración / AOD / Contraseña
/ No molestar / Acerca de / Código QR
/ bloqueo por contraseña.

Otras funciones:

Recordatorio de sedentarismo, recordatorio de batería baja, recordatorio de llamadas entrantes, agitar para tomar foto, encontrar reloj, esfera del reloj / esfera personalizada, sistema de hora 12/24 h, configuración de unidades, girar la muñeca para iluminar la pantalla, recordatorio de ciclo fisiológico, recordatorio de logro de objetivos.

Consejos:

1. Los datos de salud anteriores son solo para referencia y no pueden usarse como base médica.

06 Parámetros

Bluetooth: 5.2

Tamaño de pantalla: 2.1 "

Impermeabilidad: IP68

Peso Neto: 48.9g

Tipo de batería: Polímero

Dimensiones: 47.7x39x10.5mm

Tensión de Carga: 5V

Capacidad de la Batería: 300mAh

Temperatura de Funcionamiento: -10°C~60°C

07 Garantía

1. Un año de garantía para defectos de hardware predeterminados, medio año para la batería y el cable de carga.

2. Las siguientes razones que causan defectos no están incluidas en el servicio de garantía gratuito:

(1) Montaje o desmontaje personal.

(2) Daño por caída durante el uso.

(3) Todos los daños causados por el hombre o debido a la culpa de terceros, uso inadecuado (tales como: agua en el reloj inteligente, rotura por fuerza externa, arañazos durante el uso, etc.)

3. Por favor, proporcione una tarjeta de garantía con los detalles llenados cuando solicite el servicio de postventa.

4. Póngase en contacto con los distribuidores directos para obtener servicio de garantía.

5. Tenga en cuenta que todas las funciones del producto se basan en objetos físicos.