

KIESLECT

Kieslect Calling Watch

Ks 3 Руководство пользователя



Руководство
пользователя
на других языках

Примечания

1. Компания оставляет за собой право изменять содержание данного руководства без дополнительного уведомления. Вполне нормально, что некоторые функции могут отличаться в определенных версиях программного обеспечения.
2. Перед использованием устройства, пожалуйста, ознакомьтесь с данным руководством.
3. Для синхронизации с приложением необходимо установить время и заполнить личную информацию.
4. Класс водонепроницаемости данного устройства — 5ATM. Подходит для бассейнов и мелководья; Не подходит для глубоководного погружения, плавания в море или сауны, контакта с горячей водой, чаем и другими агрессивными жидкостями сокращают срок эксплуатации часов и лишают пользователя всех возможностей гарантийного срока, в том числе бесплатного технического обслуживания.

01 Обзор устройства и зарядка



Функции кнопок

Проекты	После нажатия	Двойной пресс	Длинное нажатие	Вращение
Верхняя кнопка	включенный экран \ Перейти к списку приложений	/	Включение / выключение / Перезагрузка / Выключить режим энергосбережения Выход из спорта	Переворот страницы / Изменение циферблата
Кнопка вниз	включенный экран \ Вызвать пользовательское приложение (Тренировка по умолчанию)	Голосовой помощник	SOS	/

* Пожалуйста, отсканируйте QR-код на крышке, чтобы посмотреть конкретные функции кнопок.

Рекомендации:

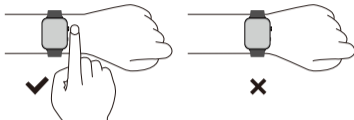
1. Перед использованием устройства заряжайте его не менее 2 часов. Используйте правильные зарядные устройства с характеристиками $5\text{ В}=0.5\text{ А}$.
2. Если после длительного периода неиспользования смарт-часы не заряжаются, очистите зарядные металлические контакты.

Верхняя кнопка	Функция
Повернуть	Перелистывание страниц / регулировка громкости / регулировка яркости.
Короткое нажатие	<p>1. При включенном экране нажмите верхнюю кнопку на главном интерфейсе циферблата, чтобы войти в список приложений.</p> <p>2. При включенном экране, вне основного циферблата или интерфейса упражнений, нажмите кнопку, чтобы вернуться к основному циферблату (разрешено: фон таймера, секундомера).</p> <p>3. При включенном экране коротко нажмите, чтобы приостановить упражнение. При выключенном экране нажмите, чтобы включить экран.</p>
Долгое нажатие	<p>1. В состоянии включения устройства удерживайте кнопку в течение 5 секунд, чтобы вызвать интерфейс выключения/перезагрузки.</p> <p>2. В состоянии включения устройства удерживайте кнопку более 8 секунд, чтобы автоматически сбросить и перезагрузить устройство.</p> <p>3. В выключенном состоянии удерживайте кнопку в течение 2 секунд, чтобы включить его.</p> <p>4. Удерживайте кнопку для завершения упражнения.</p> <p>5. В режиме энергосбережения удерживайте кнопку для выхода.</p>

Кнопка вниз	Функция
Короткое нажатие	<p>1. При выключенном экране нажмите, чтобы включить экран.</p> <p>2. При включенном экране нажмите, чтобы вызвать пользовательскую функцию (стандартный спортивный режим).</p> <p>3. Дважды коротко нажмите физическую кнопку, чтобы вызвать голосового помощника.</p>
Долгое нажатие	При включённом экране удерживайте кнопку в течение 2 секунд, чтобы вызвать контакт экстренной помощи.

02 Ношение устройства

Пожалуйста, носите устройство на расстоянии одного пальца от запястья. Для удобства отрегулируйте натяжение ремешка. Ниже приведены иллюстрации для справки.



Для корректной работы датчика ЧСС убедитесь, что устройство плотно прилегает к коже.

03 Установка и подключение к приложению

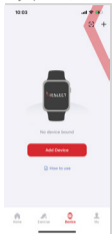
03.1 Отсканируйте Ок код ниже.



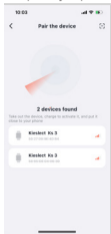
03.2 Установите приложение "KS OS".



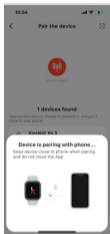
03.3 Открыть приложение «KS OS» -> включить Bluetooth-соединение на мобильном телефоне ->Нажмите «Добавить устройство» -> выполнить поиск сопряжения устройства в приложении (или отсканируйте QR-код на устройстве) -> выполнить привязку в приложении .



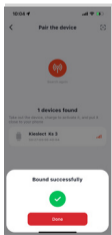
01



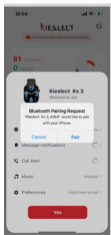
02



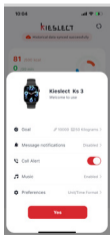
03



04







05



06

03.4 Проверьте статус подключения.



-  BT/BLE отключен, пожалуйста, проверьте, включен ли переключатель APP, Bluetooth мобильного телефона и часов BT.
-  BT отключен, невозможно использовать голосовые функции, такие как вызов/управление музыкой/голосовой помощник, пожалуйста, проверьте, включен ли переключатель на часах BT.
-  BLE отключен, не удастся подключить APP, пожалуйста, откройте APP, чтобы подключиться к часам.
-  BT/BLE подключен.

Для получения дополнительной информации о настройках и использовании часов, пожалуйста, посетите:

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Советы:

- (1) Для удобства использования, пожалуйста, обновите приложение до последней версии.
- (2) Приложение совместимо с Android 6.0 и ios 9.0.
- (3) При первом подключении к устройству Android появится окно "Разрешения". Пожалуйста, следуйте всем указаниям на экране и дайте разрешение на использование приложением всех функций для их корректной работы.
- (4) Для успешного подключения, пожалуйста, включите Bluetooth, GPS и сеть мобильного телефона.
- (5) Если смарт-часы не удается найти или подключить к мобильному телефону, пожалуйста, перезагрузите их или выполните сброс к заводским настройкам, затем повторите попытку.
- (6) Если вам необходимо использовать определенные функции, убедитесь, что они активированы в приложении. Конкретные операции следующие.



Откройте "KS OS"



Устройство

Нажмите кнопку "Устройство"



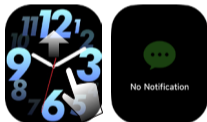
Нажмите "Отключено"

04 Инструкция по эксплуатации

1. Центр управления: проведите пальцем вниз от главного циферблата к центру управления и вверх, чтобы вернуться.



2. Центр сообщений: проведите пальцем вверх от главного циферблата к центру сообщений и вниз, чтобы вернуться.



3. Пользовательская карта: проведите пальцем влево от главного циферблата, чтобы отобразить пользовательскую карточку приложения, включая данные активности, однокнопочное измерение, общие упражнения, сон, погоду и музыку по умолчанию.



4. Отрицательный экран: проведите пальцем вправо от главного циферблата, чтобы получить доступ к отрицательному экрану, на котором отображаются данные общих функций в виде списка, и пользователь может настроить содержимое отображения.



5. Изменение быстрого набора номера: удерживайте главный циферблат для входа в выбор.

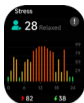


6. Страница главного меню: Нажмите верхнюю кнопку для входа в главное меню и снова нажмите для возврата. Вы можете изменить стиль меню на странице настроек.



05 Обзор функций

 <p>Activity Data</p> <p>328 30 10</p>	<p>Данные о тренировке</p> <ol style="list-style-type: none">1. Данные о тренировке включают: шаги, упражнения, калории;2. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.
 <p>Heart Rate</p> <p>88 bpm</p> <p>104 60</p> <p>Heart Rate 24:00</p> <p>Automatic Heart Rate Detection <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>This feature will affect the standby time of the device.</p> <p>Reminder of High Heart Rate <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Частота сердечных сокращений</p> <ol style="list-style-type: none">1. Можно настроить автоматическое измерение частоты сердечных сокращений, напоминание о слишком высоком или слишком низком пульсе.2. Каждый раз, когда вы измеряете частоту сердечных сокращений, держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.
 <p>SpO2</p> <p>89%</p> <p>80% 92%</p> <p>SpO2 Setting: 24:00</p> <p>Automatic SpO2 Detection <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>When a continuous quiet state is detected, the device will automatically measure blood oxygen. This feature will affect the standby time of the device.</p>	<p>Кислород в крови</p> <ol style="list-style-type: none">1. Можно настроить автоматическое измерение уровня кислорода в крови и напоминание при слишком низком уровне.2. Во время измерения уровня кислорода в крови держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



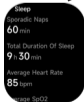
Стресс

1. Можно настроить автоматическое измерение уровня стресса.
2. Каждый раз, когда вы измеряете стресс, держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.
3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Измерение одним нажатием

1. Измерение одним нажатием пульса, давления и уровня кислорода в крови, с одновременным отображением значений пульса, давления и уровня кислорода в крови в течение 60 секунд.
2. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Сон

- Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Погода

1. Откройте приложение, и часы автоматически считывают данные о местоположении и погодные условия с телефона. Путь операции: Подключитесь к приложению - Устройство - Дополнительные настройки - Уведомления о погоде, где вы можете проверить погодные условия на следующие 7 дней.
2. Если данные о погоде отображают ошибку, откройте приложение для синхронизации погодных данных.



Музыка

1. Когда часы подключены к приложению, они могут управлять проигрывателем музыки на мобильном телефоне для выполнения функций.
2. Поддерживает локальную музыку. Как загрузить музыку на часы: Подключитесь к приложению - Устройство - Музыка - Добавить музыку (формат файла музыки).
3. Подключите Bluetooth-наушники, чтобы слушать локальную музыку на часах.



Bluetooth наушники

1. Подключение Bluetooth наушников. Путь операции: Перейдите на первый уровень страницы "Музыка" на часах - выберите "..." - Bluetooth наушники - поиск устройств (выберите правильное название наушников).
2. Проблемы совместимости (совместимость версий Bluetooth).
3. Bluetooth-гарнитуры могут использоваться только при ответе на звонок с часов.



Расписание

1. Метод настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Напоминание о расписании - Добавить. Когда наступит время расписания, на часах появится уведомление.
2. Для дат с расписаниями на календаре часов будет отображаться синий кружок. Нажмите на него, чтобы просмотреть все содержимое расписания.



Упражнения

1. Модуль упражнений поддерживает 100 видов спорта.
2. В списке спортивных видов по умолчанию 10 типов спорта. Вы можете свободно добавлять, скрывать и сортировать их в соответствии с вашими привычками использования.
3. Поддерживает автоматическую идентификацию 7 типов спортивных видов. Путь операции: Настройки - Предпочтения - Настройки упражнений - Автоматическая идентификация спортивных видов.
4. Поддерживает голосовое оповещение.



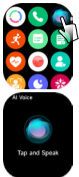
Записи упражнений

Вы можете просматривать свои недавние записи упражнений на часах. Когда часы подключены к вашему телефону, вы можете синхронизировать данные упражнений с мобильным приложением и просматривать более подробные данные об упражнениях в приложении.



Телефон

1. Вы можете добавить до 40 контактов на свои часы через мобильное приложение. Способ операции: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Вызов.
2. Вы можете установить контакт в качестве экстренного контакта и нажать и удерживать кнопку в течение 2 секунд, чтобы позвонить этому контакту.



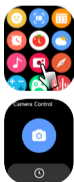
Голосовые помощники

Откройте и подключитесь к приложению, дважды нажмите кнопку, чтобы войти в функцию голосового помощника, такого как Siri, Google Assistant.



Будильник

1. Вы можете добавлять или удалять будильники, включать/выключать будильники на часах или устанавливать будильники через приложение.
2. Вы можете установить время задержки и количество повторений будильника в приложении.



Удалённое управление для фотографирования

1. Подключите приложение и соответствующие разрешения, включите функцию камеры на телефоне и используйте часы для управления камерой телефона для съемки фотографий.
2. Вы можете настроить быстрые жесты для управления фотографированием.



Мировые часы

Проверьте время указанного города на часах. Чтобы установить: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Дополнительные настройки - Мировые часы - Добавить.



Компас

1. Калибруйте часы в соответствии с инструкцией перед использованием.
2. Примечание: Использование магнитного ремешка повлияет на нормальное использование компаса.



Звуковой рекордер

Поддерживает запись и локальное воспроизведение, общее время записи не должно превышать 2 часов.



Отслеживание цикла

Откройте и настройте отслеживание менструального цикла в приложении, и часы будут отображать статус и напоминания о менструальном цикле.



Напоминания

1. Напоминание о сидячем образе жизни, напоминание о частоте сердечных сокращений, напоминание об уровне кислорода в крови, напоминание о стрессе и напоминание о прогулке.
2. Способ настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Отслеживание здоровья.






Интерфейс уведомлений Push

1. Способ настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Управление уведомлениями - Синхронизация уведомлений с мобильного телефона.
2. Примечание: Выполните вышеуказанные операции после того, как мобильный телефон разрешит приложению "Управление уведомлениями" разрешение.



Режим энергосбережения

Пользователи могут выбрать режим энергосбережения в центре управления. Когда режим энергосбережения включен, можно просматривать только время и оставшееся время работы от батареи. Чтобы выйти из режима энергосбережения, удерживайте верхнюю кнопку.

	<p>Вибрационная сушка</p> <p>Пользователи могут включить эту функцию в центре управления и следовать инструкциям на часах для сушки вибрацией.</p>
	<p>Включение экрана при касании</p> <p>Способ действия: Откройте настройки часов - Дисплей и яркость - Включите переключатель "Включение экрана при касании".</p> <p>После включения этой функции каснитесь экрана часов, чтобы включить его.</p>
	<p>Прикройте руки, чтобы выключить звук</p> <p>Метод работы: Откройте настройки часов - Звук и вибрация - Включите переключатель выключения звука прикрытием руки.</p> <p>После активации этой функции входящее напоминание о вызове и функция будильника можно выключить, закрыв экран.</p>

Советы:

Приведенные выше данные о состоянии здоровья предназначены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинского обоснования.

06 Технические характеристики

Версия Bluetooth: 5.3

Дисплей: 2.1"

Степень защиты: 5ATM

Вес нетто: 30.2 г

Тип аккумулятора: литий-ионный

Размер: 46.9*18.6*11.9мм

Зарядное напряжение: 5V

Емкость аккумулятора: 400 мА·ч

Рабочая температура: 0 °C ~ 60 °C

07 Гарантия

1. Гарантия на аппаратные эффекты по умолчанию составляет один год, а на батареи и зарядные кабели – шесть месяцев.
2. Гарантия не распространяется на следующие причины отказов устройства:
 - Самостоятельная сборка или разборка устройства.
 - Выход из строя в результате падения.
 - Любое повреждение, нанесенное пользователем или третьими лицами в результате ненадлежащего использования (например, попадание воды в смарт-часы, удары, царапины, нанесенные во время использования и т.д.).
3. При подаче запроса на послепродажное обслуживание необходимо направить заполненный гарантийный талон.
4. Для получения гарантийного обслуживания обращайтесь к ближайшему дилеру.
5. Все функции продукта основаны на физических объектах.