

**KIESLECT**

# Jam Tangan Panggilan KIESLECT Ks 3 Manual Pengguna



Dapatkan manual dalam  
lebih banyak bahasa

## NOTA:

1. Syarikat kami berhak untuk mengubah suai kandungan manual ini tanpa notis awal. Adalah normal bahawa beberapa fungsi mungkin berbeza dalam beberapa versi perisian.
2. Sila baca manual ini dengan teliti sebelum menggunakan jam tangan.
3. Sebelum menggunakan jam tangan ini, anda perlu menyambungkan APP untuk menyegerakkan masa dan menetapkan maklumat peribadi anda.
4. Produk ini menyokong kalis air tahap 5ATM, sesuai untuk digunakan di kolam renang dan air cetek; tidak sesuai untuk menyelam laut dalam, berenang di laut atau sauna, air panas, teh dan cecair menghakis lain yang merosakkan jam tangan, tidak akan dapat menikmati jaminan produk dan perkhidmatan pembaikan percuma.

# 01 Penampilan & Pengecasan



## Fungsi Butang

Projek	Tekan sekali	Tekan dua kali	Tekan lama	Berpusing
Butang atas	Skrin pada / Akses kepada senarai aplikasi	/	Hidupkan / matikan / Mulakan semula / Matikan mod penjimatan kuasa / Keluar dari sukan	Membalik halaman / Menukar muka jam
Butang bawah	Skrin hidupkan / Memanggil aplikasi tersuai (latihan lalai)	Memanggil pembantu suara	SOS	/

\* Sila imbas kod QR pada penutup untuk melihat fungsi butang tertentu.

### Petua:

1. Cas tidak kurang dari 2 jam sebelum digunakan. Sila gunakan penyesuai pengecasan yang betul 5V 0.5A atau ke atas;
2. Jika jam tangan tidak boleh dihidupkan selepas masa yang lama, sila lapkan sesentuh pengecasan kabel pengecas sehingga bersih apabila menggunakannya semula untuk mengelakkan peluh atau sisa air.

Butang atas	Fungsi
berpusing	Pusing halaman / pelarasan volum / pelarasan kecerahan
Tekan pendek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan skrin dihidupkan, tekan butang atas dalam antara muka dail utama untuk memasuki senarai aplikasi.</li> <li>2. Dengan skrin dihidupkan, dalam dail bukan utama atau antara muka bukan senaman, klik butang untuk kembali ke dail utama (benarkan: pemasa, latar belakang jam randik).</li> <li>3. Dengan skrin dihidupkan, tekan sebentar untuk berhenti seketika semasa bersenam Dengan skrin dimatikan, klik untuk mencerahkan skrin.</li> </ol>
Tekan lama	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Di bawah keadaan kuasa hidup, tekan lama 5s untuk memanggil antara muka mati/mulakan semula.</li> <li>2. Dalam keadaan kuasa hidup, tekan lama selama lebih daripada 8 saat untuk menetapkan semula dan but semula secara automatik.</li> <li>3. Dalam keadaan mati, tekan lama 2s untuk menghidupkannya.</li> <li>4. Tekan lama butang untuk menamatkan latihan.</li> <li>5. Tekan lama dalam mod penjimatan kuasa untuk keluar.</li> </ol>

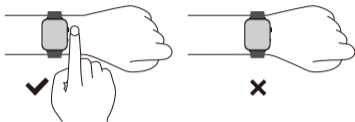
Butang bawah	Fungsi
Tekan pendek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan skrin dimatikan, klik untuk mencerahkan skrin.</li> <li>2. Dengan skrin menyala, klik untuk memanggil fungsi tersuai (mod sukan lalai).</li> <li>3. Tekan pendek butang fizikal dua kali untuk memanggil pembantu suara.</li> </ol>
Tekan lama	Dengan skrin dihidupkan, tekan dan tahan selama 2 saat untuk memanggil kenalan kecemasan.

## 02 Cara memakai

---

Sila pakai peranti dengan betul di pergelangan tangan anda, kira-kira satu jari dari tulang pergelangan tangan, dan sesuaikan ke posisi yang selesa.

Gambar di bawah adalah untuk rujukan.



Petua: Pemakaian yang salah boleh mengakibatkan data ujian kesihatan tidak tepat.

## 03 Muat turun dan Sambungkan APP

---

### 03.1 Imbas kod QR



### 03.2 Pasang APP "KS OS".

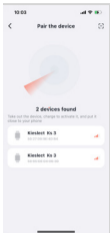


KS OS

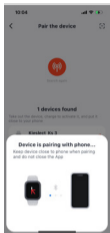
03.3 Buka aplikasi "KS OS" -> Aktifkan sambungan Bluetooth pada telefon  
-> Cari peranti untuk dipasangkan dalam aplikasi (atau imbas kod QR pada peranti) -> Selesaikan pengikatan di aplikasi (atau peranti).



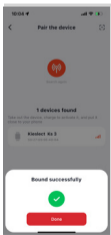
01



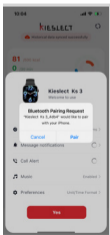
02



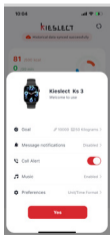
03



04







05



06

### 03.4 Semak Status Sambungan



-  BT/BLE terputus, sila periksa sama ada Bluetooth pada telefon bimbit anda dan suis BT pada jam tangan anda dihidupkan.
-  BT terputus, tidak boleh menggunakan fungsi suara seperti panggilan/muzik/pembantu suara, sila periksa sama ada Bluetooth pada telefon bimbit anda dan suis BT pada jam tangan anda dihidupkan.
-  BLE terputus, tidak boleh menyambung ke aplikasi, sila periksa sama ada Bluetooth pada telefon bimbit anda dihidupkan.
-  BT/BLE disambungkan.

For more information on watch setup and usage, visit:  
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## Tips:

1. Sila kemas kini aplikasi ke versi terkini untuk pengalaman yang lebih baik.
2. Aplikasi ini serasi dengan sistem Android 6.0 dan iOS 9.0 ke atas.
3. Apabila menyambung ke Android buat kali pertama, peringatan "kebenaran" akan muncul. Sila ikuti panduan dan benarkan kebenaran tersebut untuk memastikan semua fungsi dapat digunakan dengan normal.
4. Untuk menyambung dengan berjaya, buka Bluetooth, GPS, dan rangkaian telefon anda.
5. Jika peranti tidak dapat dicari atau disambungkan semasa penggunaan, sila cuba lagi selepas menghidupkan semula atau menetapkan semula peranti.
6. Jika anda perlu menggunakan fungsi seperti penolakan mesej, sila pastikan suis aplikasi dihidupkan. Operasi khusus adalah seperti berikut.



Buka "KS OS"



Peranti

Pilih "Peranti"



Klik "Dilumpuhkan"



## 04 Arahan Operasi

---

1. Pusat Kawalan: Luncurkan ke bawah dari dail utama ke pusat kawalan dan sehingga kembali.



2. Pusat Mesej: Luncurkan ke atas dari dail utama ke pusat mesej dan turun untuk kembali.



3. Kad Tersuai: Leret dari dail utama ke kiri untuk memaparkan kad aplikasi tersuai, termasuk data aktiviti, pengukuran satu kunci, senaman biasa, tidur, cuaca, dan muzik secara lalai.



4. Skrin Negatif: Leret ke kanan dari dail utama untuk mengakses skrin negatif, yang memaparkan data fungsi biasa dalam bentuk senarai, dan pengguna boleh menyesuaikan kandungan paparan.



5. Tukar Dail Cepat: Tekan lama dail utama untuk memasuki pilihan.



6. Halaman Menu Utama: Klik butang Atas untuk masuk ke menu utama, dan klik lagi untuk kembali. Anda boleh menukar gaya menu di halaman tetapan.



## 05 Pengenalan Fungsi

	<p>Data Senaman</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Data senaman mengandungi: langkah, senaman, kalori;</li><li>2. Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.</li></ol>
	<p>Kadar Denyutan Jantung</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Boleh ditetapkan untuk mengukur kadar denyutan jantung secara automatik, peringatan jika terlalu tinggi atau terlalu rendah.</li><li>2. Pastikan lengan dan pergelangan tangan anda tidak bergerak setiap kali anda mengukur kadar denyutan jantung dan tunggu dengan sabar sehingga pengukuran selesai.</li><li>3. Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.</li></ol>
	<p>Oksigen Darah</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Boleh ditetapkan untuk mengukur oksigen darah secara automatik dan memberi peringatan apabila ia terlalu rendah.</li><li>2. Setiap kali anda mengukur oksigen darah, pastikan lengan dan pergelangan tangan anda tidak bergerak dan tunggu dengan sabar sehingga pengukuran selesai.</li><li>3. Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.</li></ol>



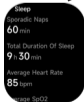
### Tekanan

1. Boleh ditetapkan untuk mengukur tekanan secara automatik.
2. Setiap kali anda mengukur tekanan, pastikan lengan dan pergelangan tangan anda tidak bergerak dan tunggu dengan sabar sehingga pengukuran selesai.
3. Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.



### Pengukuran Satu Klik

Pengukuran satu klik untuk kadar denyutan jantung, tekanan, dan oksigen darah, dengan nilai kadar denyutan jantung, tekanan, dan oksigen darah serentak dalam masa 60 saat. Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.



### Tidur

Klik pada antara muka untuk melihat butiran data.



### Cuaca

1. Buka Aplikasi dan jam tangan akan secara automatik membaca lokasi dan data cuaca dari telefon. Laluan operasi: Sambung ke Aplikasi--Peranti--Tetapan Lain--Penolakan Cuaca, anda boleh menyemak keadaan cuaca untuk 7 hari akan datang.
2. Apabila data cuaca menunjukkan ralat, buka Aplikasi untuk menyegerakkan data cuaca.



### Muzik

1. Apabila jam tangan disambungkan ke Aplikasi, ia boleh mengawal pemain muzik pada telefon untuk menjalankan fungsi.
2. Menyokong muzik tempatan, Laluan operasi: Sambung Aplikasi--Peranti--Muzik--Tambah Muzik (format fail muzik).
3. Sambungkan fon telinga Bluetooth untuk mendengar muzik tempatan pada jam tangan.



### Fon Telinga Bluetooth

1. Sambung fon telinga Bluetooth. Laluan operasi: Pergi ke halaman peringkat pertama jam tangan "Muzik" - pilih "..." - Fon telinga Bluetooth - cari peranti (pilih nama fon telinga yang betul)
2. Masalah keserasian (versi Bluetooth yang serasi).
3. Bfon telinga Bluetooth hanya boleh digunakan apabila jam tangan menjawab panggilan.



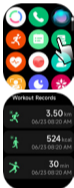
### Jadual

1. Kaedah tetapan: Buka dan sambung Aplikasi--Peranti--Peringatan Jadual--Tambah. Apabila masa jadual tiba, notifikasi akan muncul pada jam tangan.
2. Untuk tarikh yang mempunyai jadual, bulatan biru akan dipaparkan pada kalendar jam tangan. Klik untuk melihat semua kandungan jadual.



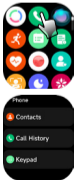
#### Senaman

1. Modul senaman menyokong 100 jenis sukan.
2. 10 jenis sukan lalai dalam senarai sukan, Anda boleh menambah, menyembunyikan, dan menyusun mengikut tabiat penggunaan anda sendiri.
3. Menyokong 7 jenis pengenalan sukan automatik, Laluan operasi: Tetapan--Keutamaan--Tetapan Senaman--Pengenalan Sukan Automatik.
4. Menyokong siaran suara.



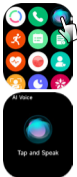
#### Rekod Senaman

Anda boleh melihat rekod senaman terkini pada jam tangan, Apabila jam tangan disambungkan ke telefon anda, anda boleh menyegerakkan data senaman ke aplikasi mudah alih, dan anda boleh melihat data senaman yang lebih terperinci dalam aplikasi.



#### Telefon

1. Anda boleh menambah sehingga 40 kenalan ke jam tangan melalui aplikasi mudah alih, kaedah operasi: Buka dan sambung Aplikasi--Peranti--Panggilan.
2. Anda boleh menetapkan kenalan sebagai kenalan kecemasan dan tekan lama butang bawah selama 2 saat untuk memanggil kenalan kecemasan.



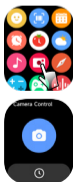
### Pembantu Suara

Buka dan sambung Aplikasi, tekan dua kali butang bawah untuk memasuki fungsi pembantu suara, seperti: siri, google assistant.



### Jam Penggera

1. Anda boleh menambah atau memadam penggera, atau menghidupkan/mematikan penggera pada jam tangan, atau menetapkan penggera untuk jam tangan melalui Aplikasi.  
2. Anda boleh menetapkan masa penundaan dan bilangan ulangan penggera dalam Aplikasi.



### Kawalan Jauh untuk Mengambil Gambar

1. Sambung Aplikasi dan kebenaran yang berkaitan, hidupkan fungsi kamera telefon, dan gunakan jam tangan untuk mengawal kamera telefon untuk mengambil gambar.  
2. Anda boleh menetapkan isyarat cepat untuk mengawal pengambilan gambar.



### Jam Dunia

Semak waktu bandar yang ditentukan pada jam tangan. Untuk menentukannya: Buka dan sambung aplikasi - Peranti - Tetapan Lain - Jam Dunia - Tambah.



### Kompas

1. Kalibrasikan jam tangan mengikut arahan sebelum digunakan.  
2. Nota: Menggunakan tali jam magnetik akan mempengaruhi penggunaan kompas secara normal.



### Perakam Suara

Menyokong rakaman dan main balik tempatan, jumlah masa rakaman tidak boleh melebihi 2 jam.





#### Penjejakan Kitaran

Buka dan tetapkan penjejakan kitaran haid di aplikasi, dan jam tangan akan memaparkan status kitaran haid serta peringatan.



#### Peringatan

1. SPeringatan duduk, peringatan kadar jantung, peringatan oksigen darah, peringatan tekanan, dan peringatan berjalan.
2. Kaedah tetapan: Buka dan sambung aplikasi--Peranti--Penjejakan Kesihatan.



#### Antara Muka Tolakan Maklumat

1. Kaedah tetapan: Buka dan sambung aplikasi--Peranti--Pengurusan Notifikasi--Segerakkan notifikasi telefon bimbit.
2. Nota: Lakukan operasi di atas selepas telefon bimbit memberi kebenaran "Pengurusan Notifikasi" kepada aplikasi.



#### Mod Penjimatan Kuasa

Pengguna boleh memilih mod penjimatan kuasa di pusat kawalan. Apabila mod penjimatan kuasa diaktifkan, anda hanya boleh melihat waktu dan baki bateri. Tekan dan tahan butang atas untuk keluar dari mod penjimatan kuasa.

	<p>Pengeringan Bergetar  Pegguna boleh menghidupkan fungsi ini di pusat kawalan dan ikut arahan jam tangan untuk mengeringkan air.</p>
	<p>Ketuk Untuk Menyalakan Skrin  Kaedah operasi: Buka tetapan jam tangan-- Paparan dan kecerahan--Hidupkan suis ketuk untuk menyalakan skrin.  Selepas menghidupkan ciri ini, ketuk skrin jam tangan untuk menghidupkannya.</p>
	<p>Tutup Tangan Anda Untuk Senyap  Kaedah operasi: Buka tetapan jam tangan-- Bunyi dan Getaran--Hidupkan suis senyap tangan.  Selepas menghidupkan fungsi ini, peringatan panggilan masuk dan fungsi penggera boleh dimatikan dengan menutup skrin.</p>

## Petua:

1. Data kesihatan di atas adalah untuk rujukan sahaja dan tidak boleh digunakan sebagai asas perubatan.

## 06 Parameter

---

BT: 5.3

Saiz skrin: 2.1

Kalis air: 5ATM

Berat bersih: 30.2g

Jenis bateri: Li-ion

Saiz: 46.9\*18.6\*11.9mm

voltan pengecasan: 5V

Kapasiti bateri: 400mAh

Suhu kerja: 0°C~60°C

## 07 Waranti

---

1. Waranti kecacatan perkakasan lalai ialah satu tahun, dan bateri serta kabel pengecasan adalah setengah tahun.
2. Kecacatan yang disebabkan oleh sebab berikut bukanlah perkhidmatan waranti percuma:
  - (1) Pasang sendiri atau buka;
  - (2) Jatuh dan rosak semasa digunakan;
  - (3) Semua kerosakan buatan manusia atau disebabkan oleh kesalahan pihak ketiga, penggunaan yang tidak wajar (seperti: air jam tangan pintar, penghancuran daya luaran, calar dalam proses penggunaan, dll.);
3. Apabila memerlukan perkhidmatan selepas jualan, sila berikan kad jaminan terperinci;
4. Perkhidmatan jaminan, sila hubungi pengedar langsung; Sila ambil perhatian bahawa semua fungsi produk adalah berdasarkan objek fizikal.