

kIESLECT

# ساعت تماس Ks 3 دستگاه کاربر



دستگاه رو بگیر  
در زبانهای بیشتری

## یادداشت:

اداشرت این حق را برای خود محفوظ می دارد که محتویات این دفترچه راهنما را بدون هیچ گونه اطلاع رسانی دیگری اصلاح کند. طبیعی است که برخی از عملکردها ممکن است در نسخه های خاصی از نرم افزار متفاوت باشد.

۱۰۲ لطفاً قبل از استفاده از محصول به این راهنما مراجعه کنید.

۱۰۳ قبل از استفاده از محصول، باید زمان همگام سازی APP را متصل کرده و اطلاعات شخصی خود را تنظیم کنید.

۱۰۴ این محصول از کلاس حفاظتی 5ATM حمایت می کند، اما برای شنا و غواصی در عمق اقیانوس مناسب نیست. همچنین، تماس با چای گرم و سایر مایعات آبی که ممکن است خورنده باشند ممکن است به مختصر به وقوع آسیب رسانند و باعث آسیب به ساعت شوند. در این شرایط، خدمات تعمیر و نگهداری رایگان ارائه نمی شود.



## عملکرد دکمه ها

مورد	یک فشار	دو فشار	فشار طولانی	گردش
دکمه بالایی	برده روشن/ این فهرست برنامه‌ها را وارد کنید	/	تشغيل / إيقاف التشغيل / راه‌اندازی مجدد / حالت صرفه‌جویی در مصرف ب / اتري را خاموش کنید / خروج از ورزش	چرخش صفحه / تغییر صفحه نمایش ساعت
دکمه پایینی	برده روشن/ برنامه سفارشی را باز کنید (پیش‌فرض: تمرین)	دستیار صوتی	SOS	/
لطفاً کد QR روی جلد را اسکن کنید تا از عملکرد دقیق دکمه‌ها مطلع شوید.				

## نکات:

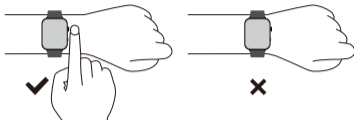
- شارژ حداقل ۲ ساعت قبل از استفاده. لطفاً از آداپتورهای شارژ صحیح که ۵ ولت ۰.۵ آمپر در بالا هستند استفاده کنید.
- اگر ساعت پس از قرار گرفتن برای مدت طولانی نمی‌تواند روشن شود، باید هنگام استفاده مجدد، تماس‌های شارژ کابل شارژ را پاک کنید تا عرق یا آب باقی نماند.

دکمه بالایی	عملکرد دکمه ها
گردش	چرخش صفحه / تنظیم صدا / تنظیم روشنایی
مطبوعات کوتاه	<p>۱. با صفحه روشن، دکمه بالایی در رابط شماره‌گیری اصلی را فشار دهید تا وارد لیست برنامه‌ها شوید.</p> <p>۲. با صفحه روشن، در رابطه‌ای غیر از شماره‌گیری اصلی یا رابط تمرین، برای بازگشت به شماره‌گیری اصلی دکمه را کلیک کنید (مجاز: زمینه زمان سنج و کرومومتر).</p> <p>۳. با صفحه روشن، برای مکث در حین تمرین کلیک کوتاه کنید. با صفحه خاموش، برای روشن کردن صفحه کلیک کنید.</p>
فشار طولانی	<p>۱. در حالت روشن بودن، دکمه را برای ۵ ثانیه فشار دهید تا رابط خاموش کردن / راه‌اندازی مشخص شود.</p> <p>۲. در حالت روشن بودن، دکمه را بیش از ۸ ثانیه فشار دهید تا به طور خودکار بلزنشانی و راه‌اندازی مجدد شود.</p> <p>۳. در حالت خاموش، دکمه را برای ۲ ثانیه فشار دهید تا روشن شود.</p> <p>۴. دکمه را برای پایان دادن به تمرین نگه دارید.</p> <p>۵. در حالت صرفه‌جویی در مصرف انرژی، دکمه را برای خروج به طور طولانی فشار دهید.</p>

دکمه پایینی	عملکرد دکمه ها
مطبوعات کوتاه	<p>۱. با صفحه خاموش، کلیک کنید تا صفحه روشن شود.</p> <p>۲. با صفحه روشن، کلیک کنید تا به حالت سفارشی (حالت ورزشی پیش فرض) دسترسی پیدا کنید.</p> <p>۳. دو بار دکمه فیزیکی را به صورت کوتاه فشار دهید تا دستیار صوتی فراخوانی شود.</p>
فشار طولانی	<p>با صفحه روشن، دکمه را نگه دارید و به مدت ۲ ثانیه تا تماس اضطراری بگردید.</p>

## 02 نحوه بستن

لطفاً دستگاه را به درستی روی مچ دست خود ببندید، حدود یک انگشت از مچ دست و آن را در وضعیت راحت تنظیم کنید. تصاویر زیر به عنوان مرجع



نکته: بستن نادرست می تواند منجر به نادرست بودن داده های تست سلامت شود.

## 03 نحوه دانلود و اتصال به APP

### 03.1 کد QR را اسکن کنید



### 03.2 برنامه "KS OS" را نصب کنید

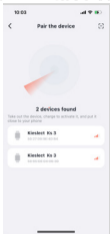


KS OS

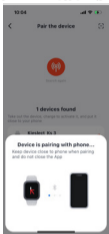
03.3 اپلیکیشن "KS OS" را باز کنید - بلوتوث را روی گوشی خود فعال کنید و به دستگاه متصل شوید. در اپلیکیشن، دستگاه را جستجوی پیوستن (یا با اسکن کردن کد دو بعدی روی دستگاه)، - در اپلیکیشن (یا روی دستگاه) عملیات اتصال را تکمیل کنید.



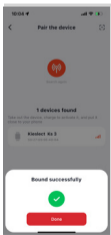
01



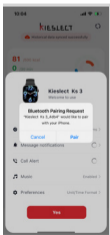
02



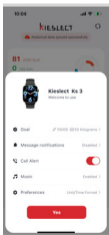
03



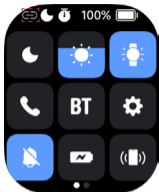
04



05



06



۱. قطع اتصال BT/BLE، لطفاً بررسی کنید که آیا برنامه، بلوتوث گوشی و سوئیچ BT ساعت روشن است یا خیر.



۲. قطع اتصال BT، نمی‌توان از عملکرد تماس/کنترل موسیقی/دستیار صوتی و غیره استفاده کرد، لطفاً بررسی کنید که آیا سوئیچ BT ساعت روشن است یا خیر.



۳. قطع اتصال BLE، نمی‌توان به برنامه متصل شد، لطفاً برنامه را باز کنید و با ساعت ارتباط برقرار کنید.



۴. BT/BLE ساعت متصل است.



برای اطلاعات بیشتری در مورد تنظیمات و استفاده از ساعتها، لطفاً ملاقات کنید:

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## نکات:

- (۱) لطفاً برنامه را به آخرین نسخه ارتقا دهید تا تجربه بهتری داشته باشید.
- (۲) سیستم Android ۶.۰ و iOS ۹.۰ یا بالاتر با APP سازگار است.
- (۳) برای اولین بار اتصال با اندروید، یادآوری «مجوزها» ظاهر می شود، لطفاً راهنمایی ها را دنبال کنید و مجوزها را برای اطمینان از درست کارکردن همه عملکردها مجاز کنید.
- (۴) برای اتصال موفقیت آمیز، لطفاً بلوتوث، GPS و شبکه تلفن همراه را روشن کنید.
- (۵) اگر دستگاه را نمی توان در حین استفاده جستجو یا متصل کرد، لطفاً ساعت را باز نشانی یا خاموش کنید تا دوباره امتحان کنید.
- (۶) اگر نیاز به استفاده از عملکردهایی مانند فشار پیام دارید، مطمئن شوید که کلید APP روشن است .



بر روی "غیرفعال" کلیک کنید.



دستگاه

"دستگاه" را انتخاب کنید.



"KS OS" را باز کنید.



۱. مرکز کنترل: از طریق شماره‌گیری اصلی به پایین لغزش دهید تا به مرکز کنترل برسید و به بالا برگردید.



۲. مرکز پیام: از طریق شماره‌گیری اصلی به بالا لغزش دهید تا به مرکز پیام برسید و به پایین برگردید.



۳. کارت سفارشی: از شماره‌گیری اصلی به سمت چپ لغزش دهید تا کارت برنامه سفارشی، شامل داده‌های فعالیت، اندازه‌گیری یک‌دکمه‌ای، تمرین عمومی، خواب، آب و هوا و موزیک به صورت پیش‌فرض نمایش داده شود.



۴. صفحه منفی: از شماره‌گیری اصلی به سمت راست لغزش دهید تا به صفحه منفی دسترسی پیدا کنید که داده‌های عملکردهای معمول را به صورت لیست نمایش می‌دهد و کاربرد می‌تواند محتوای نمایش را سفارشی‌سازی کند.



۵. تغییر سریع شماره‌گیری: برای ورود به انتخاب، دکمه اصلی را به طور طولانی فشار دهید.



۶. صفحه منوی اصلی: برای ورود به منوی اصلی، دکمه بالا را کلیک کنید و دوباره کلیک کنید تا بازگشت کنید. می‌توانید سبک منورا در صفحه تنظیمات تغییر دهید.



<p>داده‌های تمرین</p> <p>۱. داده‌های تمرین شامل: گام‌ها، ورزش، کالری‌ها؛</p> <p>۲. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.</p>	
<p>ضربان قلب</p> <p>۱. می‌تواند به‌طور خودکار ضربان قلب را اندازه‌گیری کند و یادآوری زمانی که خیلی بالا یا خیلی پایین باشد.</p> <p>۲. هر بار که ضربان قلب خود را اندازه می‌گیرید، بازو و مچ دست خود را ثابت نگه دارید و صبورانه منتظر بمانید تا اندازه‌گیری کامل شود.</p> <p>۳. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.</p>	
<p>اکسیژن خون</p> <p>۱. می‌تواند به‌طور خودکار اکسیژن خون را اندازه‌گیری کند و زمانی که خیلی پایین است یادآوری کند.</p> <p>۲. هر بار که اکسیژن خون خود را اندازه می‌گیرید، بازو و مچ دست خود را ثابت نگه دارید و صبورانه منتظر بمانید تا اندازه‌گیری کامل شود.</p> <p>۳. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.</p>	

### استرس

۱. می‌تواند به‌طور خودکار استرس را اندازه‌گیری کند.
۲. هر بار که استرس خود را اندازه می‌گیرید، بازو و مچ دست خود را ثابت نگه دارید و صبورانه منتظر بمانید تا اندازه‌گیری کامل شود.
۳. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.



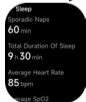
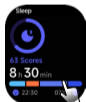
### اندازه‌گیری با یک کلیک

۱. اندازه‌گیری ضربان قلب، فشار و اکسیژن خون با یک کلیک، با نمایش همزمان مقادیر ضربان قلب، فشار و اکسیژن خون در کمتر از ۶۰ ثانیه.
۲. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.



### خواب

۱. برای مشاهده جزئیات داده‌ها، روی رابط کلیک کنید.



<p>آب و هوا</p> <p>۱. برنامه را باز کنید و ساعت به طور خودکار موقعیت و داده‌های آب و هوای تلفن را می‌خواند. مسیر عملیات: اتصال به برنامه - دستگاه - تنظیمات بیشتر - پوش نوتیفیکیشن آب و هوا، می‌توانید شرایط آب و هوایی ۷ روز آینده را بررسی کنید.</p> <p>۲. وقتی داده‌های آب و هوا خطا را نشان می‌دهد، برنامه را باز کنید تا داده‌های آب و هوا همگام سازی شود.</p>	
<p>موسیقی</p> <p>۱. هنگامی که ساعت به برنامه متصل است، می‌تواند پخش‌کننده موسیقی روی تلفن همراه را کنترل کند تا عملکردهایی را انجام دهد.</p> <p>۲. از موسیقی محلی پشتیبانی می‌کند، نحوه بارگذاری موسیقی روی ساعت: اتصال به برنامه - دستگاه - موسیقی - افزودن موسیقی (فرمت فایل موسیقی).</p> <p>۳. هدفون بلوتوث را متصل کنید تا به موسیقی محلی روی ساعت گوش دهید.</p>	
<p>هدفون بلوتوث</p> <p>۱. اتصال هدفون بلوتوث. مسیر عملیات: به صفحه اول "موسیقی" ساعت بروید - "..." را انتخاب کنید - هدفون بلوتوث - جستجوی دستگاه‌ها (نام صحیح هدفون را انتخاب کنید).</p> <p>۲. مشکلات سازگاری (نسخه‌های بلوتوث سازگار).</p> <p>۳. هدفون‌های بلوتوث فقط هنگامی می‌توانند استفاده شوند که ساعت در حال پاسخگویی به تماس است.</p>	
<p>برنامه‌ریزی</p> <p>۱. روش تنظیم: اپلیکیشن را باز کنید و به دستگاه متصل شوید - یادآوری برنامه‌ریزی - اضافه کردن. هنگامی که زمان برنامه‌ریزی فرا رسید، یک اعلان روی ساعت ظاهر می‌شود.</p> <p>۲. برای تاریخ‌هایی که برنامه‌ریزی شده‌اند، یک دایره آبی روی تقویم ساعت نمایش داده می‌شود. برای مشاهده تمام محتوای برنامه‌ریزی بر روی آن کلیک کنید.</p>	

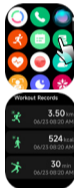
## ورزش

۱. ماژول ورزشی ۱۰۰ نوع ورزش را پشتیبانی می‌کند.
۲. ده نوع ورزش پیش فرض در لیست ورزش، شما می‌توانید بر اساس عادات استفاده خود به آزادی اضافه، مخفی کردن و مرتب کردن کنید.
۳. پشتیبانی از ۷ نوع شناسایی خودکار ورزش، مسیر عمل: تنظیمات-ترجیحات-تنظیمات ورزش--شناسایی خودکار ورزش.
۴. پخش صدای صوتی را پشتیبانی می‌کند.



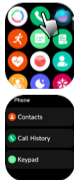
## سوابق ورزشی

شما می‌توانید سوابق تمرین‌های اخیر خود را در ساعت مشاهده کنید. وقتی ساعت به تلفن همراه شما متصل است، می‌توانید داده‌های ورزشی را به اپلیکیشن موبایل همگام سازی کنید و می‌توانید داده‌های دقیق‌تر ورزشی را در اپلیکیشن مشاهده کنید.

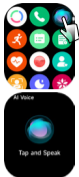


## تلفن

۱. شما می‌توانید تا ۴۰ مخاطب را از طریق برنامه موبایل به ساعت خود اضافه کنید، روش عمل: برنامه را باز کرده و به آن وصل شوید - دستگاه - تماس.
۲. شما می‌توانید یک مخاطب را به عنوان مخاطب اضطراری تنظیم کنید و با فشار طولانی دکمه برای ۲ ثانیه، به مخاطب اضطراری تماس بزنید.



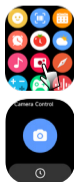
دستیاران صوتی  
برنامه را باز کرده و متصل شوید، دکمه را دوبار فشار  
دهید تا وارد عملکرد دستیار صوتی شوید، مانند:  
سپری، گوگل اسیستنت.



ساعت زنگ دار  
۱. می‌توانید زنگ‌ها را اضافه یا حذف کنید، یا زنگ‌ها را در  
ساعت روشن/خاموش کنید، یا از طریق برنامه برای  
ساعت زنگ تنظیم کنید.  
۲. می‌توانید زمان تأخیر و تعداد تکرارهای زنگ را در برنامه  
تنظیم کنید.



کنترل از راه دور برای گرفتن عکس  
۱. برنامه و مجوزهای مربوطه را متصل کنید، عملکرد  
دوربین گوشی را روشن کنید و از ساعت برای کنترل  
دوربین گوشی و گرفتن عکس استفاده کنید.  
۲. می‌توانید حرکات سریع را برای کنترل گرفتن عکس  
تنظیم کنید.



ساعت جهانی  
برای بررسی زمان شهر مشخصی در ساعت، به این  
صورت تنظیم کنید: اپلیکیشن را باز کنید و به دستگاه  
متصل شوید - تنظیمات بیشتر - ساعت جهانی - افزودن.



قطب نما  
قبل از استفاده، ساعت را بر اساس دستورالعمل  
کالیبره کنید.  
توجه: استفاده از بند مغناطیسی بر روی عملکرد  
طبیعی قطب نما تأثیر خواهد گذاشت.



ضبط صدا  
پشتیبانی از ضبط و پخش محلی صدا، مدت زمان  
کل ضبط نباید بیش از ۲ ساعت باشد.





پیگیری دوره‌ها  
در اپلیکیشن، پیگیری دوره‌های قاعدگی را باز کنید و  
تنظیم کنید، سپس ساعت وضعیت و یادآوری‌های  
دوره قاعدگی را نمایش خواهد داد.



یادآوری  
۱. یادآوری نشستن طولانی مدت، یادآوری ضربان قلب،  
یادآوری اکسیژن خون، یادآوری استرس، و  
یادآوری پیاده‌روی.  
۲. روش تنظیم: برنامه را باز کرده و متصل  
کنید-دستگاه-ردیابی سلامت.



رابط کاربری اطلاع‌رسانی  
۱. روش تنظیم: برنامه را باز کرده و متصل کنید-دستگاه  
-مدیریت اعلان‌ها-همگام سازی اعلان‌های تلفن همراه.  
۲. توجه: عملیات فوق را پس از این که تلفن همراه مجوز  
"مدیریت اعلان‌ها" را به برنامه داد، انجام دهید.



حالت صرفه‌جویی در مصرف برق  
کاربران می‌توانند حالت صرفه‌جویی در مصرف برق را در  
مرکز کنترل انتخاب کنند. وقتی حالت صرفه‌جویی در  
مصرف برق فعال است، فقط می‌توانید زمان و میزان  
باتری باقی‌مانده را مشاهده کنید. برای خروج از  
حالت صرفه‌جویی در مصرف برق، دکمه بالا را فشار  
داده و نگه دارید.



<p>تخلیه آب با لرزش کاربران می‌توانند این عملکرد را در مرکز کنترل روشن کرده و طبق دستورالعمل‌های ساعت برای تخلیه آب عمل کنند.</p>	
<p>ضربه بزنید تا صفحه نمایش روشن شود روش کار: تنظیمات ساعت را باز کنید - نمایش و روشنایی - گزینه ضربه برای روشن کردن صفحه را فعال کنید. پس از فعال کردن این ویژگی، با ضربه زدن به صفحه نمایش ساعت، آن را روشن کنید.</p>	
<p>ساکت کردن با پوشیدن دست‌ها روش عمل: تنظیمات ساعت را باز کنید - صدا و ارتعاش - کلید ساکت کردن دست را فعال کنید. بعد از فعال‌سازی این عملکرد، یادآوری تماس و عملکرد زنگ هشدار می‌تواند با پوشیدن صفحه ساکت شود.</p>	

نکات:

۱. داده‌های سلامت فوق فقط به عنوان مرجع استفاده می‌شود و نمی‌تواند به عنوان پایه پزشکی استفاده شود.

## 06 پارامترهای

---

بلوتوث: ۵.۳

اندازه صفحه نمایش: ۲.۱ اینچ

ضد آب: ۵ ATM

وزن خالص: ۳۰.۲ گرم

نوع باتری: لیتیوم یون

اندازه: ۴۶.۹ × ۱۸.۶ × ۱۱.۹ میلی‌متر

ولتاژ شارژ: ۵ ولت

ظرفیت باتری: ۴۰۰ میلی آمپر

کار در دمای: ۰°C تا ۶۰°C

## 07 گرانتی

---

۱. یک سال ضمانت برای نقص سخت افزاری پیش فرض، نیم سال برای باتری و کابل شارژ

۲. دلایل زیر باعث نقص در خدمات گرانتی رایگان نمی شود:

(۱) مونتاژ یا جداسازی شخصی

(۲) آسیب سقوط در حین استفاده

(۳) تمام آسیب های ساخته شده توسط انسان یا به دلیل تقصیر شخص ثالث، استفاده

نادرست (مانند: آب در ساعت هوشمند، شکستن نیروی خارجی، چسب زدن در حین

استفاده و غیره)

۳. لطفاً هنگام درخواست خدمات پس از فروش، یک کارت گرانتی با جزئیات تکمیل

شده ارائه دهید.

۴. لطفاً با نمایندگی های مستقیم برای خدمات گرانتی تماس بگیرید

۵. لطفاً توجه داشته باشید که تمام عملکردهای محصول بر اساس اشیاء فیزیکی است