



Hướng dẫn sử dụng đồng hồ Kieslect Calling Ks2



Xem Hướng dẫn sử
dụng với nhiều ngôn
ngữ khác nhau

Lời nói đầu:

1.1 Công ty có quyền sửa đổi nội dung của sách hướng dẫn này mà không cần thông báo trước. Một số chức năng có thể khác nhau ở một số phiên bản phần mềm nhất định là điều bình thường.

1.2 Vui lòng tham khảo hướng dẫn này trước khi sử dụng sản phẩm.

1.3 Trước khi sử dụng sản phẩm, bạn cần kết nối ứng dụng cũng như đồng bộ về thời gian và cài đặt thông tin cá nhân của mình.

1.4 Sản phẩm này hỗ trợ chống nước cấp 3ATM, thích hợp sử dụng trong bể bơi và vùng nông; không thích hợp để lặn biển sâu, bơi ngoài biển hoặc xông hơi, tiếp xúc nước nóng, trà và các chất lỏng ăn mòn khác...sẽ phá hủy đồng hồ, và khi xảy ra các trường hợp trên sẽ không được hưởng các dịch vụ bảo hành sản phẩm và bảo trì miễn phí.

01 Ngoại hình và Sạc



Chức năng của các nút

Mục	Nhấn một lần	Nhấn ba lần	Nhấn và giữ	Xoay
Nút bấm trên	Sáng màn hình / Trang chủ/ Menu	SOS	Alexa / Tắt chế độ tiết kiệm điện	Lật trang/Đổi mặt đồng hồ
Nút bấm dưới	Chế độ thể thao /Sáng màn hình	/	Bật nguồn/ Tắt nguồn/ Khởi động lại	/

Lưu ý:

1. Sạc tối thiểu 2 giờ trước khi sử dụng. Vui lòng sử dụng đúng bộ sạc 5V 0,5A ở trên.
2. Nếu đồng hồ không thể bật sau khi không sử dụng trong một thời gian dài, bạn cần lau sạch các điểm tiếp xúc sạc của cáp sạc trước khi sử dụng lại, để tránh đọng mồ hôi hoặc cặn nước.

Nút bấm trên	Chức năng
<p style="text-align: center;">Xoay</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Giao diện quay số chính, chuyển sang giao diện chính theo vòng lặp. 2. Chuyển đổi giữa các ứng dụng trong danh sách ứng dụng. 3. Danh sách thể thao, chuyển đổi giữa các loại hình thể thao. 4. Lướt qua các trang được hiển thị trên nhiều màn hình. 5. Nhấn và giữ màn hình để vào giao diện quay số thay thế, xoay để chuyển đổi quay số.
<p style="text-align: center;">Nhấn nhanh</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Giao diện quay số chính, nhấn nhanh để vào danh sách ứng dụng. 2. Giao diện danh sách ứng dụng, nhấn nhanh để quay lại giao diện quay số chính. 3. Giao diện gọi và thể thao trống, nhấn nhanh để quay lại mặt số (cho phép: hẹn giờ, đồng hồ bấm giờ ở chế độ nền). 4. Bấm nhanh để tạm dừng trong khi tập thể dục. 5. Khi thiết bị đang bật nhưng màn hình tắt, nhấn nhanh để bật màn hình. 6. Nhấn nút bấm trên ba lần liên tiếp để gọi cho các số liên lạc khẩn cấp.
<p style="text-align: center;">Nhấn và giữ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nhấn và giữ 2 giây để vào Alexa. 2. Nhấn và giữ nút để kết thúc bài tập trong khi tập luyện. 3. Nhấn và giữ để thoát chế độ tiết kiệm năng lượng ở chế độ tiết kiệm năng lượng. 4. Nhấn và giữ 2 giây để bật thiết bị ở trạng thái tắt nguồn.

Nút bấm dưới	Chức năng
Nhấn nhanh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Khi thiết bị đang bật nhưng màn hình tắt, nhấn nút để bật màn hình. 2. Trên giao diện chính và danh sách ứng dụng, nhấn nút để vào danh sách thể thao.
Nhấn và giữ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nhấn và giữ 5s để hiển thị giao diện tắt / khởi động lại. 2. Tự động thiết lập lại và khởi động lại thiết bị sau khi nhấn lâu hơn 8 giây. 3. Nhấn và giữ 2 giây để bật khi thiết bị đang tắt.

02 Cách đeo

Vui lòng đeo thiết bị trên cổ tay đúng cách, cách cổ tay khoảng một ngón tay và điều chỉnh thiết bị đến vị trí thoải mái với bạn. Có thể tham khảo hình ảnh minh họa dưới đây.



Lưu ý: Việc đeo thiết bị không đúng cách có thể ảnh hưởng đến tính chính xác của dữ liệu kiểm tra sức khỏe.

03 Tải xuống và kết nối với ứng dụng

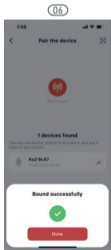
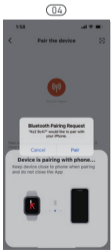
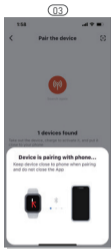
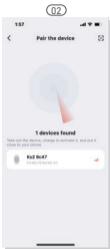
03.1 Quét mã QR



03.2 Cài đặt ứng dụng "KS OS"



03.3 Mở ứng dụng "KS OS" -> Kích hoạt kết nối Bluetooth trên điện thoại -> Tìm kiếm thiết bị cần ghép nối trong ứng dụng (hoặc quét mã QR trên thiết bị) -> Hoàn tất việc liên kết trên ứng dụng (hoặc thiết bị).



03.4 Kiểm tra trạng thái kết nối.



*Để sử dụng tính năng gọi và phát nhạc Bluetooth trên đồng hồ, thiết bị phải được kết nối thành công với Bluetooth âm thanh.

Để biết thêm thông tin về cài đặt và cách sử dụng đồng hồ, vui lòng truy cập:
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Lưu ý:

- (1) Vui lòng nâng cấp ứng dụng lên phiên bản mới nhất để có trải nghiệm tốt hơn.
- (2) Hệ thống Android 6.0 và iOS 9.0 trở lên sẽ tương thích với ứng dụng.
- (3) Trong lần kết nối đầu tiên với Android, lời nhắc "Quyền" sẽ bật lên, vui lòng làm theo hướng dẫn và cho phép các quyền truy cập để đảm bảo tất cả các chức năng hoạt động ổn định.
- (4) Để kết nối thành công, vui lòng bật Bluetooth, GPS và mạng di động của điện thoại di động.
- (5) Nếu không thể tìm kiếm hoặc kết nối thiết bị trong quá trình sử dụng, vui lòng thiết lập lại hoặc tắt đồng hồ để thử lại.
- (6) Bạn không thể tắt đồng hồ khi đang sạc. Để tắt đồng hồ, trước tiên hãy ngắt kết nối đồng hồ với bộ sạc.
- (7) Nếu bạn cần sử dụng các chức năng như Tin nhắn nhắc nhở, hãy đảm bảo rằng ứng dụng được bật.

Các thao tác cụ thể như sau:

a. Mở ứng dụng "KS OS"



b. Chọn "Thiết bị"



c. Nhấp vào "Đã bật"

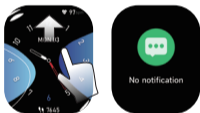


04 Hướng dẫn thao tác

a. Trang đường tắt: vuốt xuống từ trang chính, chọn đường tắt và vuốt lên để quay lại.



b. Trang thông tin: vuốt lên từ trang chính, chọn phần thông tin và vuốt xuống để quay lại.



c. Từ mặt số chính vuốt lần lượt sang trái để hiển thị nhanh dữ liệu của ứng dụng hoạt động, số bước, môn thể thao ưa thích, đo lường một chạm, giấc ngủ, thời tiết, âm nhạc.



d. Vuốt sang phải trên giao diện mặt đồng hồ chính để truy cập màn hình X thông minh, hiển thị thời gian và nhắc nhở các ứng dụng cũng như cảnh báo khác nhau dựa trên thói quen sử dụng của bạn.



e. Truy cập nhanh để thay đổi mặt đồng hồ: Nhấn và giữ mặt đồng hồ trên trang chính.



f. Trang menu chính: Nhấp một lần vào nút bấm trên để chuyển đến menu chính và nhấn lần nữa để quay lại. Bạn có thể thay đổi kiểu Menu trên trang Cài đặt.



Màn hình X

Vào các thời điểm khác nhau trong ngày, màn hình thông minh X sẽ hiển thị các thông tin khác nhau tùy theo mục đích sử dụng của người dùng. Các thông tin sẽ được đẩy theo các quy tắc chi tiết sau.

06:00 đến 10:00	<ol style="list-style-type: none">1. Dữ liệu giấc ngủ. Nếu không có dữ liệu về giấc ngủ vào ngày hôm đó, thẻ giấc ngủ sẽ không được hiển thị.2. Dữ liệu thời tiết, nếu không có dữ liệu thời tiết trong ngày, thẻ thời tiết sẽ không hiển thị.3. Tập thể dục, hiển thị hướng dẫn chuyển động khi không có dữ liệu chuyển động.4. Lời nhắc, không có lời nhắc nào trong ngày sẽ không được hiển thị.5. Tín hiệu âm nhạc.
10:00 đến 21:00	<ol style="list-style-type: none">1. Hiển thị ba chức năng được sử dụng thường xuyên nhất trong ngày.2. Dữ liệu sức khỏe.3. Dữ liệu hoạt động.4. Tiện ích: đồng hồ báo thức, giờ thế giới, nhắc nhở sự kiện.
00:00 đến 06:00	Chúc ngủ ngon mỗi ngày.
06:00 đến 24:00	Chức năng nhắc nhở được đẩy lên trên cùng của màn hình X, bao gồm nhắc nhở uống nước, nhắc nhở sự kiện, nhắc nhở đồng hồ báo thức.

Chế độ Tiết kiệm năng lượng

Người dùng có thể kích hoạt chức năng này trong Trung tâm điều khiển, Cài đặt hoặc cửa sổ bật khi pin yếu, sau khi bật chế độ tiết kiệm năng lượng, lúc này không thể sử dụng tất cả các chức năng của đồng hồ mà chỉ có thể kiểm tra thời gian hiện tại và lượng pin còn lại. Ngoài ra, nhấn và giữ nút để thoát khỏi chế độ tiết kiệm năng lượng.

Chế độ Không làm phiền

Người dùng có thể bật/tắt chức năng này trong Trung tâm điều khiển hoặc Cài đặt. Sau khi bật chức năng này, đồng hồ sẽ chuyển sang chế độ Không làm phiền, đưa cuộc gọi và thông báo vào chế độ im lặng và không rung (trừ đồng hồ báo thức) và màn hình sẽ không sáng khi giơ cổ tay lên.

Rung thoát nước

Người dùng có thể mở chức năng này trong Trung tâm điều khiển, sau khi được mở, còi đồng hồ sẽ phát chu kỳ âm thanh và rung để xả chất lỏng, sau khi quá trình thoát nước hoàn tất, người dùng cần lắc đồng hồ theo hướng dẫn, để chắc chắn nước trong lỗ còi thoát ra triệt để hơn.

05 Giới thiệu chi tiết chức năng

	<p>Điện thoại: Được kết nối với điện thoại di động qua Bluetooth, có thể quay số, trả lời và ngắt cuộc gọi, đồng thời hỗ trợ xem lịch sử cuộc gọi và danh sách liên lạc thường xuyên.</p>
	<p>Âm nhạc: Sau khi kết nối với điện thoại di động, bạn nên bật biểu tượng "▶" để nghe nhạc.</p>
	<p>Alexa: Thông qua Alexa, bạn có thể bật các chức năng như đồng hồ bấm giờ, đồng hồ báo thức, đếm ngược, nhắc nhở sự kiện trên đồng hồ. Ngôn ngữ hỗ trợ: Tiếng Pháp-Canada, Tiếng Anh-Úc, Tiếng Đức-Đức, Tiếng Bồ Đào Nha-Brazil, Tiếng Anh-Mỹ, Tiếng Pháp-Pháp, Tiếng Anh-Anh, Tiếng Tây Ban Nha-Mexico, Tiếng Anh-Ấn Độ, Tiếng Ý-Ý, Tiếng Tây Ban Nha-Tây Ban Nha</p>
	<p>Dữ liệu hoạt động: Ghi lại dữ liệu thể thao hàng ngày, bao gồm số bước, khoảng cách, lượng calo tiêu thụ, thời gian hoạt động.</p>
	<p>Nhịp tim: Theo dõi nhịp tim 24H, bạn có thể thiết lập khoảng thời gian theo dõi và ngưỡng cảnh báo nhịp tim trong ứng dụng.</p>

	<p>Nồng độ Oxy trong máu: Theo dõi 24H trạng thái oxy trong máu, có thể bật tính năng theo dõi tự động trong ứng dụng.</p>
	<p>Căng thẳng: Theo dõi tình hình áp lực trong 24H, có thể bật tính năng theo dõi tự động trong ứng dụng.</p>
	<p>Giấc ngủ: Theo dõi trạng thái và chất lượng giấc ngủ của bạn, ghi lại dữ liệu và phân tích thời gian ngủ một cách khoa học.</p>
	<p>Tập luyện: Hỗ trợ 100 chế độ thể thao, bạn có thể xem nhịp tim, lượng calo tiêu thụ, số bước, khoảng cách, tốc độ, tần số sải chân, vùng nhịp tim an toàn và hiệu quả của buổi tập luyện.</p>
	<p>Năng lượng cơ thể: Năng lượng của cơ thể con người được đo lường theo nhịp tim, hoạt động, áp lực và giấc ngủ. Khi năng lượng cơ thể dưới 20% hoặc năng lượng giảm nhanh bất thường, cửa sổ nhắc nhở sẽ được bật lên trên đồng hồ.</p>

	<p>Tim điện thoại: Khi đồng hồ được kết nối với ứng dụng, bạn có thể khiến điện thoại của mình đổ chuông.</p>
	<p>Thiền: Nhấp vào biểu tượng Luyện tập hít thở để truy cập tính năng này. Bạn có thể thiết lập thời lượng phù hợp, giúp điều chỉnh nhịp thở của bạn;</p>
	<p>Theo dõi chu kỳ: Sau khi bật chế độ Theo dõi chu kỳ trên ứng dụng, đồng hồ sẽ hiển thị các tùy chọn chức năng cho việc theo dõi chu kỳ.</p>
	<p>Âm lượng xung quanh: Bạn có thể đo tiếng ồn thủ công trên đồng hồ. Ngoài ra, đồng hồ còn hỗ trợ theo dõi tiếng ồn tự động suốt ngày đêm.</p>
	<p>Thời tiết: Sau khi kết nối điện thoại di động, mở và cài đặt chức năng thời tiết trong ứng dụng, đồng hồ sẽ hiển thị thông tin thời tiết những ngày gần đây.</p>

	<p>Báo thức: Bạn có thể thêm, xóa báo thức hoặc bật/tắt báo thức trên đồng hồ, đồng thời đặt báo thức cho đồng hồ thông qua ứng dụng.</p>
	<p>Đồng hồ bấm giờ: Sử dụng đồng hồ làm đồng hồ bấm giờ. đồng hồ bấm giờ có chức năng "Lap".</p>
	<p>Hẹn giờ: Bạn có thể đặt hẹn giờ với thời gian được thiết lập trước, đồng hồ hẹn giờ sẽ nhắc bạn khi hết giờ; bạn có thể tùy chỉnh thời gian hẹn giờ.</p>
	<p>Điều khiển máy ảnh: Mở ứng dụng sau khi kết nối với điện thoại di động, bạn có thể điều khiển từ xa điện thoại di động để chụp ảnh, đồng thời đặt thời gian chờ và số lần chụp liên tục với đồng hồ.</p>
	<p>Đồng hồ thế giới: Bạn có thể kiểm tra đồng hồ theo giờ ở thành phố của mình và cài đặt trên ứng dụng để hiển thị đồng hồ ở các thành phố ở các quốc gia khác.</p>

	<p>Khóa chạy bộ: Khóa chạy bộ hiển thị 6 khóa học theo mặc định: Chạy dễ 6 phút, chạy dễ 10 phút, chạy dễ 15 phút, chạy khỏe sơ cấp, chạy tăng cường sức khỏe, thông qua các khóa tập luyện khoa học và hợp lý trên với các bài tập giãn cơ, sẽ dần dần giúp người dùng cải thiện khả năng chạy.</p>
	<p>Hồ sơ tập luyện: Bạn có thể xem hồ sơ tập luyện gần đây của mình trên đồng hồ, bao gồm dữ liệu chi tiết về bài tập của bạn; bạn cũng có thể xem hồ sơ tập thể dục trên ứng dụng.</p>
	<p>Nhắc nhở sự kiện: Bạn có thể đặt lời nhắc, thời gian nhắc nhở trên ứng dụng. Sau khi cài đặt hoàn tất, lời nhắc sẽ được đồng bộ hóa tới chiếc đồng hồ.</p>
	<p>Nhận dạng bài tập thông minh: Thông thường, sau 5 phút tập thể dục, đồng hồ sẽ bật lên để nhắc nhở xem bạn có đang bật chức năng theo dõi bài tập hay không</p>

<p>Các chức năng nhắc nhở</p>	<p>Nhắc nhở uống nước, nhắc nhở ít vận động, nhắc nhở nhịp tim, cảnh báo oxy, nhắc nhở căng thẳng, nhắc nhở cuộc gọi, nhắc tin nhắn mạng xã hội, nhắc nhở đi bộ, nhắc nhở tập thể dục.</p>
<p>Các chức năng khác</p>	<p>Kho mặt đồng hồ trực tuyến/tùy chỉnh khổng lồ, Nhắc cổ tay sáng màn hình, Đèn pin, Điều chỉnh độ sáng, Đa dạng nhạc chuông, Trả lời nhanh tin nhắn, AOD, Nhắc nhở mục tiêu tập thể dục, v.v.</p>

Lưu ý:

- 1: Bạn có thể xem lịch sử và phân tích thông tin chi tiết hơn trong ứng dụng.
- 2: Dữ liệu sức khỏe trên chỉ mang tính tham khảo và không thể dùng làm cơ sở y tế.

06 Thông số

Bluetooth: 5.3

Kích thước màn hình: 2.01"

Chống nước: 3ATM

Trọng lượng tịnh: 26,3g

Loại pin: Li-ion

Kích thước: 50.2*37.4*10.6mm

Điện áp sạc: 5V

Dung lượng pin: 300mAh

Nhiệt độ hoạt động: 0°C~60°C

07 Bảo hành

1. Bảo hành một (01) năm đối với lỗi phần cứng mặc định, sáu (06) tháng đối với pin và cáp sạc.
2. Các lý do gây ra lỗi dưới đây sẽ không được bao gồm trong dịch vụ bảo hành miễn phí:
 - (1) Cá nhân tự ý lắp ráp hoặc tháo rời.
 - (2) Rơi hư hỏng trong quá trình sử dụng.
 - (3) Tất cả các hư hỏng do con người gây ra hoặc do lỗi của bên thứ ba, sử dụng không đúng cách (chẳng hạn như: bị nước vào đồng hồ thông minh, lực tác động bên ngoài làm vỡ, trầy xước trong quá trình sử dụng, v.v.)
3. Vui lòng cung cấp thẻ bảo hành với các thông tin chi tiết được điền khi yêu cầu dịch vụ bảo hành.
4. Vui lòng liên hệ trực tiếp với đại lý để được bảo hành.
5. Xin lưu ý rằng tất cả các chức năng của sản phẩm đều căn cứ theo chủ thể vật lý.

Thẻ Bảo Hành

Thông tin khách hàng			
Loại sản phẩm		Cửa hàng	(Đóng dấu)
Tên khách hàng		Thông tin liên hệ	
Thông tin cửa hàng		Ngày mua hàng	
Số seri sản phẩm			
Địa chỉ khách hàng			
Địa chỉ cửa hàng			
Lịch sử bảo hành			
Ngày	Vấn đề	Chẩn đoán	Thông tin khác

Liên hệ chúng tôi: service@kieslect.com

IEC/EN 62133-2:2017

Phụ lục C (mang tính tham khảo) Khuyến nghị cho người sử dụng sản phẩm trực tiếp

Sau đây là danh sách thông dụng nhưng không đầy đủ những lời khuyên hữu ích mà nhà sản xuất thiết bị cung cấp cho người dùng sản phẩm trực tiếp.

- a) Không tháo rời hoặc cắt nhỏ các linh kiện hoặc pin thứ cấp.
- b) Để pin xa tầm tay trẻ nhỏ.
- c) Việc sử dụng pin của trẻ em cần được giám sát. Đặc biệt để pin nhỏ xa tầm tay trẻ nhỏ.
- d) Tìm kiếm sự hỗ trợ y tế ngay lập tức nếu nuốt phải linh kiện hoặc pin.
- e) Không để linh kiện hoặc pin tiếp xúc với nhiệt hoặc lửa. Tránh bảo quản dưới ánh nắng trực tiếp.
- f) Không làm đoản mạch một phần hoặc toàn bộ pin. Không cất giữ pin bừa bãi trong hộp hoặc ngăn kéo vì chúng có thể làm chập mạch lẫn nhau hoặc bị chập điện bởi các vật kim loại khác.
- g) Trong trường hợp linh kiện bị rò rỉ, không để chất lỏng tiếp xúc với da hoặc mắt. Nếu đã tiếp xúc, hãy rửa vùng bị ảnh hưởng bằng thật nhiều nước và tìm sự hỗ trợ y tế.
- h) Không sử dụng bất kỳ bộ sạc nào khác ngoài bộ sạc được cung cấp riêng cho thiết bị.

- i) Không sử dụng bất kỳ pin hoặc linh kiện nào không được thiết kế để sử dụng với thiết bị.
- j) Luôn mua pin do nhà sản xuất thiết bị khuyến nghị cho thiết bị.
- k) Giữ linh kiện và pin sạch sẽ và khô ráo.
- l) Các linh kiện và pin thứ cấp cần được sạc trước khi sử dụng. Luôn sử dụng đúng bộ sạc và tham khảo theo hướng dẫn của nhà sản xuất hoặc hướng dẫn sử dụng thiết bị để có hướng dẫn sạc phù hợp.
- m) Không sạc pin trong thời gian dài khi không sử dụng.
- n) Sau một thời gian dài bảo quản, có thể cần phải sạc và xả pin hoặc pin nhiều lần để đạt được hiệu suất tối đa.
- o) Giữ lại tài liệu gốc về sản phẩm để tham khảo sau này.
- p) Chỉ sử dụng linh kiện hoặc pin trong ứng dụng đã định.