

**KIESLECT**

# **KIESLECT 通話手錶 Ks2用戶說明書**



獲取更多語言  
說明書

V1.16.1

## 備註：

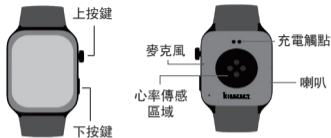
1.1 公司保留修改本手冊內容的權利，恕不另行通知。在某些版本的軟件中，某些功能可能會有所不同，這是正常的。

1.2 使用本產品前，請參閱本手冊。

1.3 在使用產品之前，您需要連接App同步時間並設定您的個人信息。

1.4 該產品支持IP68等級防水，不適合游泳和深海潛水，熱水、茶和其他腐蝕性液體對手錶具有破壞性，無法享受產品保修和免費維修服務。

## 01 外觀與充電



### 按鍵功能

項目	單擊	雙擊	長按	旋轉
上按鍵	亮屏 返回主頁 菜單	緊急呼叫	Alexa 關閉省電模式	翻頁 更換表盤
下按鍵	運動模式 亮屏	/	開機 關機 重新啟動	/

#### 提示：

1. 使用前請充電2小時以上。請使用5V/0.5A或以上的充電器。
2. 如果手錶放置長時間後導致無法開機，在再次重新使用時，您需要將充電線的充電觸點擦拭乾淨，避免汗水或積水造成無法充電。

上按鍵	功能
旋轉	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主撥號介面，迴圈切換到主介面。</li> <li>2. 在應用程式清單中的應用程式之間切換。</li> <li>3. 運動清單頁面，在運動類型之間切換。</li> <li>4. 滾動多個螢幕上顯示的頁面。</li> <li>5. 長按螢幕進入錶盤更換介面，旋轉切換錶盤。</li> </ol>
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主撥號介面，短按進入應用程式清單。</li> <li>2. 套用清單介面，短按返回主撥號介面。</li> <li>3. 非主錶盤、非運動介面，按按鈕返回錶盤（允許：後台定時器、碼錶）。</li> <li>4. 運動過程中短按暫停。</li> <li>5. 裝置開機且螢幕關閉時，短按可開啟螢幕。</li> <li>6. 連續按三次實體按鈕呼叫緊急聯絡人。</li> </ol>
長按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長按2秒進入Alexa。</li> <li>2. 運動過程中長按按鈕結束動作。</li> <li>3. 省電模式下長按退出省電模式。</li> <li>4. 關機狀態下長按2秒開機。</li> </ol>

下按鍵	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 當裝置開啟且螢幕關閉時，按按鈕開啟螢幕。</li> <li>2. 在主介面和應用程式清單中，按按鈕進入運動清單。</li> </ol>
長按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長按5秒調出關機/重啟介面。</li> <li>2. 長按8秒以上自動重開機。</li> <li>3. 設備關機狀態下長按2秒開機。</li> </ol>

## 02 如何佩戴

---

請正確地將手表戴在手腕上，大約離腕帶一指距離，並將其調整到舒適的位置。

以下是圖片作為參考。



錯誤的佩戴方式會導致健康數據測試不準確。

## 03 如何下載和連接App

---

### 03.1 掃描二維碼

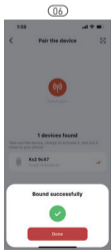
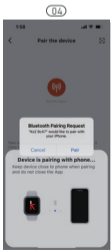
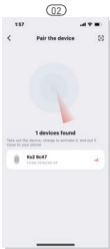


### 03.2 安裝“KS OS” App



KS OS

03.3 開啟「KS OS」應用程式 -> 開啟手機藍牙連線 -> 在應用程式中搜尋裝置配對（或掃描裝置上的二維碼）-> 完成應用程式（或裝置）上的綁定。



### 03. 4 檢查連接狀態.



\* 在手表上使用藍牙電話和音樂播放功能必須將音頻藍牙連接成功。

有關手錶設定和使用的更多資訊，請訪問：

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

提示：

1. 請將App升級到新版本，以獲取更好的體驗。
2. App適用於安卓6.0和iOS 9.0及以上的手機操作系統。
3. 對於首次與安卓手機連接，將彈出“允許”提醒，請遵循指導並允許許可權，以確保所有功能正常工作。
4. 為了確保連接成功，請打開手機的藍牙、GPS定位和網絡。
5. 如果在使用的時候，手表無法被搜索到或者無法連接，請將手表恢復出廠設置，然后再重新連接。
6. 充電期間，無法將手機關機，如果要關機請將充電線與手表斷開連接。
7. 如果需要使用信息推送等功能時，確保在“KS OS” App里將相應的選項開關打開。

具體操作如下：

a. 打開“KS OS”



b. 選擇“設備”



c. 單擊“開啟”





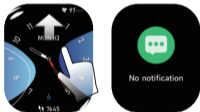
## 04 操作說明

---

a. 快捷頁面：從主頁面向下滑動，進入快捷方式，向上滑動返回。



b. 資訊頁面：從主頁向上滑動，進入訊息，下滑返回。



c. 主錶盤向左滑動依序顯示快速應用活動資料、步數、首選運動、一鍵測量、睡眠、天氣、音樂。



d. 在錶盤主介面，向右滑動手錶螢幕，即可進入智慧X屏，該屏分時間段，根據您的使用習慣推送不同的應用和提醒。



e. 快速更換錶盤：長按主頁上的錶盤。



f. 主選單頁面：點選上方按鈕進入主選單，再次點選返回。在設定頁面變更選單樣式。



## X 智慧螢幕

每天的不同時間，X智慧螢幕會根據使用者的使用情況顯示不同的資訊。 以下資訊推播詳細規則如下。

06:00 至 10:00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 睡眠數據。 如果當天沒有睡眠數據，則不會顯示睡眠卡。</li><li>2. 天氣數據，如果當天沒有天氣數據，不會顯示天氣卡。</li><li>3. 鍛煉，無運動數據時顯示運動指導。</li><li>4. 提醒，當天沒有提醒的不會顯示。</li><li>5. 音樂提示。</li></ol>
10:00 至 21:00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 顯示當天最常使用的三個功能。</li><li>2. 健康數據。</li><li>3. 活動數據。</li><li>4. 小工具：鬧鐘、世界時間、事件提醒。</li></ol>
00:00 至 06:00	每天睡覺問候。
06:00 至 24:00	提醒功能推送在X螢幕頂部，包括喝水提醒、事件提醒、鬧鐘提醒。

## 省電模式

使用者可以在控制中心、設定中啟用該功能或彈出低電量提醒，啟用後手錶進入省電模式，此時所有功能都無法使用，只能查看當前時間和剩餘電量。另外，按按鈕可退出省電模式。

## 請勿打擾模式

使用者可以在控制中心或設定中啟用/停用該功能。開啟功能後，手錶進入免打擾模式，來電、通知靜音、不震動（鬧鐘除外），抬腕螢幕不亮。

## 振動排水

使用者可以在控制中心打開此功能，打開後手錶喇叭會播放音頻循環並振動排出喇叭的液體，排出完成後，用戶沿著提示的方向搖動手錶，可以使喇叭孔內的水排出更徹底。

## 05 功能介紹

	<p>電話：通過藍牙連接到手機，可以撥打、接聽和掛斷電話，並支持查看通話記錄和常用聯絡人清單。</p>
	<p>音樂：連接手機後，打開「▶」圖示即可聽音樂。</p>
	<p>Alexa：目前透過Alexa您可以在手錶上開啟秒錶、鬧鐘、倒數計時、事件提醒服務。 支援語言： fr-CA、en-AU、de-DE、pt-BR、en-US、fr-FR、en-GB、es-MX、en-IN、it-IT、es-ES</p>
	<p>活動數據：記錄每日運動數據，包括步數、距離、卡路里、活動時間。</p>
	<p>心率：24小時心率監測在App中設定監測時間間隔和心率警報閾值。</p>

	<p>血氧：24小時監測血氧狀態，可在App開啟自動監測。</p>
	<p>壓力：24小時監控壓力狀況，並可在App開啟自動監控。</p>
	<p>睡眠：智慧監測您的睡眠狀態和質量，記錄數據並科學分析睡眠時間。</p>
	<p>運動：支援100種運動模式，可查看心率、卡路里消耗、步數、距離、配速、步頻、心率區間和訓練效果。</p>
	<p>身體能量：人體能量是根據人體心率、活動、壓力和睡眠來測量的。當人體能量低於20%或能量快速下降時，手錶會有彈出提醒。</p>

	<p>尋找手機：手錶連接App後，您可以讓手機響鈴。</p>
	<p>冥想：點擊呼吸訓練圖示即可存取此功能。您可以選擇持續時間，它有助於調整您的呼吸；</p>
	<p>經期追蹤：在App上開啟經期追蹤後，手錶會顯示經期追蹤功能選項。</p>
	<p>環境音量：您可以在手錶上手動測量噪音。此外，手錶還支援自動全天候噪音監測。</p>
	<p>天氣：連接手機後，在App中開啟並設定天氣功能，手錶可以顯示最近幾天的天氣資訊。</p>

	<p><b>鬧鐘：</b>您可以在手錶上新增、刪除鬧鐘、開啟/關閉鬧鐘，也可以透過App設定鬧鐘。</p>
	<p><b>秒錶：</b>將手錶當作秒錶。 秒錶具有「圈」功能。</p>
	<p><b>定時器：</b>您可以在手錶上設定預設時長的定時器，定時器到時會提醒您；您可以自訂計時器時間。</p>
	<p><b>拍照控制：</b>連接手機後開啟App，手錶可以遠端控制手機拍照，並設定延遲時間和連拍張數。</p>
	<p><b>世界時鐘：</b>您可以在手錶上查看您所在城市的時間，並設定時鐘應用程式上的時間將顯示在其他國家城市的手錶上。</p>





**跑步課程：**跑步課程預設顯示6個課程：6分鐘輕鬆跑、10分鐘輕鬆跑、15分鐘輕鬆跑、健康跑初級、健康跑高級、健康跑強化，透過以上科學合理的訓練課程加上運動拉伸，逐漸讓使用者提升跑步能力。



**運動記錄：**您可以在手錶上查看您最近的運動記錄，包括您運動的詳細數據；您也可以在App上查看鍛鍊記錄。



**事件提醒：**您可以在App上設定提醒、提醒時間。設定完成後，提醒會同步到手錶上。



**智慧型動作辨識：**一般運動5分鐘後，手錶會彈出提醒是否開啟運動監控功能。

提醒功能	飲水提醒、久坐提醒、心率提醒、缺氧提醒、壓力提醒、來電提醒、社交訊息推播、步行提醒、運動提醒。
其他功能	大量線上/自訂錶盤、抬起喚醒、手電筒、亮度調節、多種鈴聲、快速回覆訊息、AOD、運動目標提醒等。

提示：

1. 可以App里查看更多的分析報告和數據記錄。
2. 以上健康數據僅作為參考，不可作為醫療依據。

## 06 參數

---

藍牙：5.3

屏幕尺寸：2.01英寸

防水等級：3ATM

淨重：26.3克

電池類型：鋰電池

機身尺寸：50.2\*37.4\*10.6mm

充電電壓：5V

電池容量：300毫安

工作溫度：-20° C~60° C

## 07 售后保修

---

1. 硬件質量問題保修1年，電池和充電線保修半年。
2. 以下原因導致的質量問題不在免費保修服務中：
  - (1) 私自組裝或拆卸。
  - (2) 使用過程中墜落損壞。
  - (3) 人為損壞或由於外力導致、使用不當（如：進水、外力破碎、使用過程中劃傷等）
3. 要求售後服務時，請在保修卡上填寫詳細信息。
4. 請與直接經銷商聯系以獲得售後服務。
5. 請注意，產品的所有功能都是基於實物的。

# 保修卡

## 客戶信息

產品型號		銷售商	
客戶名稱		聯繫方式	
銷售商 聯繫方式		購買日期	
產品系列號			
客戶地址			
銷售商地址			
<h2>保修記錄</h2>			
日期	故障	描述	更多信息

聯繫我們: [service@kieslect.com](mailto:service@kieslect.com)

# 國際電子電機委員會/EN 62133-2:2017

## 附錄C（資料性附錄）

### 對最終用戶的建議

以下是設備製造商向最終用戶提供的典型但非詳盡的良好建議清單

- a) 不要拆開或撕碎電池。
- b) 將電池放在兒童够不著的地方。
- c) 應監督兒童使用電池。尤其要把電池放在小孩够不著的地方。
- d) 如果電池被吞咽，請立即就醫。
- e) 不要將電池暴露在高溫或火災下。避免在陽光直射下儲存。
- f) 不要讓電池短路。不要將電池隨意存放在盒子裏或抽屜，因為可能造成彼此短路或被其他金屬物體短路。
- g) 在電池泄漏的情況下。不要讓液體與皮膚或者眼睛接觸。如果接觸過，用大量的水沖洗受影響的區域並尋求醫療建議。
- h) 除了專門為設備提供的充電器外，請勿使用其他充電器。
- i) 不要使用任何非原裝的電池。

- j) 務必購買設備製造商為設備推薦的電池。
- k) 保持電池清潔乾燥。
- l) 電池在使用前需要充電。始終使用正確的充電器，並參考製造商的說明或設備手冊以獲得正確的充電說明。
- m) 不使用時，不要讓電池長時間充電。
- n) 長時間儲存後，可能需要對電池進行充電和放電或多次使用電池以獲得最大效能。
- o) 保留原始產品資料以備將來參考。
- p) 只能將電池用於其預期用途。