

KIESLECT

Sổ tay người dùng cho  
Đồng hồ Điện thoại  
KIESLECT Actor

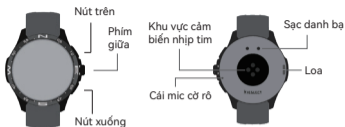


Lấy hướng dẫn s  
ử dụng trong  
nhiều ngôn ngữ

## NOTES:

1. Công ty chúng tôi bảo lưu quyền sửa đổi nội dung của hướng dẫn này mà không cần thông báo trước. Việc một số chức năng có thể khác nhau trong một số phiên bản phần mềm là điều bình thường.
2. Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng đồng hồ.
3. Trước khi sử dụng đồng hồ này, bạn cần kết nối ứng dụng để đồng bộ thời gian và thiết lập thông tin cá nhân của mình.
4. Sản phẩm này hỗ trợ khả năng chống nước ở mức 5ATM, phù hợp để sử dụng trong hồ bơi và vùng nước nông; không phù hợp để lặn sâu, bơi biển hoặc xông hơi, nước nóng, trà và các chất lỏng ăn mòn khác có thể gây hại cho đồng hồ, sẽ không được bảo hành và sửa chữa miễn phí.

# 01 Ngoại hình & Sạc



## Chức năng nút

dự án	Nhấn một lần	Nhấn hai lần	Nhấn và giữ	Xoay
Nút trên	Screen on / Screen off / Back to home page	Calling up custom applications (default activity logs)	Power on /off / Restart / Turn off power saving mode / Exit sport	/
Middle button	Access to the application list	/	/	Page turning / Volume adjustment / Brightness adjustment
Down button	Calling up custom applications (default exercise)	Calling up voice assistant	SOS	/

\* Vui lòng quét mã QR trên bìa để xem các chức năng cụ thể của các nút.

## Lưu ý:

1. Sạc ít nhất 2 giờ trước khi sử dụng. Vui lòng sử dụng bộ sạc đúng với thông số 5V 0.5A hoặc cao hơn;
2. Nếu đồng hồ không thể bật sau một thời gian dài, vui lòng lau sạch các điểm tiếp xúc của cáp sạc khi sử dụng lại để tránh mồ hôi hoặc nước còn sót lại.

Nút trên	Chức năng
Nhấn ngắn	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khi màn hình bật, nhấn vào giao diện mặt đồng hồ chính để tắt màn hình.</li> <li>2. Khi màn hình bật, nhấn vào giao diện không phải mặt đồng hồ chính để quay về mặt đồng hồ chính.</li> <li>3. Khi màn hình tắt, nhấn để bật sáng màn hình.</li> <li>4. Nhấn để tạm dừng chuyển động trong khi đang di chuyển.</li> <li>5. Nhấn để tắt tiếng trong cuộc gọi hoặc khi có cuộc gọi đến.</li> <li>6. Nhấn ngắn hai lần liên tiếp để gọi các ứng dụng tùy chỉnh (mặc định là nhật ký hoạt động).</li> </ol>
Nhấn lâu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khi đang bật nguồn, nhấn và giữ 3 giây để gọi giao diện tắt nguồn / khởi động lại.</li> <li>2. Nhấn và giữ hơn 8 giây để tự động đặt lại và khởi động lại khi đang bật nguồn.</li> <li>3. Khi đang tắt nguồn, nhấn và giữ 3 giây để bật.</li> <li>4. Nhấn và giữ 3 giây để kết thúc bài tập trong chế độ thể thao, nhấn và giữ 3 giây trong chế độ tiết kiệm năng lượng để thoát.</li> </ol>

Phím giữa	Chức năng
Nhấn ngắn	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khi màn hình bật, nhấn vào giao diện mặt đồng hồ chính để vào danh sách ứng dụng.</li> <li>2. Khi màn hình bật, nhấn vào giao diện không phải mặt đồng hồ chính để quay lại menu trước (ngoại trừ trong chế độ chuyển động, chế độ tập trung của đồng hồ tomato, cho phép hẹn giờ, chế độ bấm giờ nền).</li> </ol>
Xoay	Khi màn hình bật, lật trang / điều chỉnh âm lượng / điều chỉnh độ sáng.

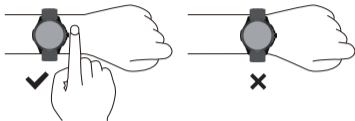
Nút xuống	Chức năng
Nhấn ngắn	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khi màn hình tắt, nhấn để bật sáng màn hình.</li> <li>2. Khi màn hình sáng, nhấn để gọi ứng dụng tùy chỉnh (mặc định là chế độ thể thao).</li> <li>3. Khi màn hình sáng, nhấn ngắn hai lần liên tiếp để gọi trợ lý giọng nói.</li> </ol>
Nhấn lâu	Khi màn hình bật, nhấn và giữ 3 giây để gọi liên lạc khẩn cấp.

## 02 Cách đeo

---

Vui lòng đeo thiết bị đúng cách trên cổ tay của bạn, cách xương cổ tay khoảng một ngón tay, và điều chỉnh nó đến vị trí thoải mái.

Các hình ảnh bên dưới là để tham khảo.



Lưu ý: Đeo không đúng cách có thể dẫn đến dữ liệu kiểm tra sức khỏe không chính xác.

## 03 Tải xuống và kết nối ứng dụng

---

### 03.1 Quét mã QR



### 03.2 Cài đặt ứng dụng "KS OS"

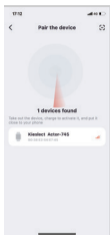


KS OS

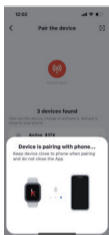
03.3 Mở ứng dụng "KS OS" -> **Bật kết nối Bluetooth trên điện thoại** -> **Tim kiếm thiết bị để ghép nối trong ứng dụng (hoặc quét mã QR trên thiết bị)** -> **Hoàn tất việc ghép nối trên ứng dụng (hoặc thiết bị).**



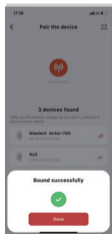
01



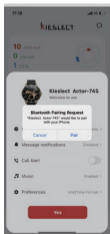
02



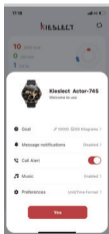
03



04







05



06

### 03.4 Kiểm tra trạng thái kết nối.



-  Bluetooth/BLE đang ngắt kết nối, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại di động và công tắc Bluetooth của đồng hồ của bạn có đang bật.
-  Bluetooth bị ngắt kết nối, không thể sử dụng các chức năng giọng nói như cuộc gọi / nhạc / trợ lý giọng nói, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại di động và công tắc Bluetooth của đồng hồ của bạn có đang bật.
-  BLE ngắt kết nối, không thể kết nối ứng dụng, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại của bạn có bật không.
-  BT/BLE đã kết nối.

Để biết thêm thông tin về cách thiết lập và sử dụng đồng hồ, vui lòng truy cập: <https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## Mẹo:

1. Vui lòng nâng cấp ứng dụng lên phiên bản mới nhất để có trải nghiệm tốt hơn.
2. Ứng dụng tương thích với hệ thống Android 6.0 và iOS 9.0 trở lên.
3. Khi kết nối với Android lần đầu tiên, sẽ xuất hiện nhắc nhở "quyền". Vui lòng làm theo hướng dẫn và cho phép quyền để đảm bảo tất cả các chức năng được sử dụng bình thường.
4. Để kết nối thành công, hãy bật Bluetooth, GPS và mạng của điện thoại.
5. Nếu thiết bị không thể tìm kiếm hoặc kết nối trong quá trình sử dụng, vui lòng thử lại sau khi khởi động lại hoặc đặt lại thiết bị.
6. Đồng hồ không thể tắt khi đang sạc. Để tắt đồng hồ, vui lòng ngắt kết nối khỏi bộ sạc trước.
7. Nếu bạn cần sử dụng các chức năng như đẩy tin nhắn, vui lòng đảm bảo công tắc của ứng dụng đang bật. Cách thực hiện cụ thể như sau.



Mở "KS OS"



Device

Chọn "Thiết bị"



Nhấp "bật"



## 04 Hướng dẫn vận hành

---

1. Trung tâm điều khiển: Vuốt xuống từ mặt đồng hồ chính để vào trung tâm điều khiển và vuốt lên để quay lại.



2. Trung tâm tin nhắn: Vuốt lên từ mặt đồng hồ chính để vào trung tâm tin nhắn và vuốt xuống để quay lại.



3. Thẻ tùy chỉnh: Vuốt từ mặt đồng hồ chính sang trái để hiển thị thẻ ứng dụng tùy chỉnh, bao gồm dữ liệu hoạt động, đo lường một chạm, bài tập phổ biến, giấc ngủ, thời tiết và âm nhạc theo mặc định.



4. Màn hình âm: Vuốt sang phải từ mặt đồng hồ chính để truy cập màn hình âm, hiển thị dữ liệu của các chức năng thông dụng dưới dạng danh sách, và người dùng có thể tùy chỉnh nội dung hiển thị.



5. Thay đổi mặt đồng hồ nhanh: Nhấn giữ mặt đồng hồ chính để vào chế độ lựa chọn.



6. Trang menu chính: Nhấp vào nút trung tâm để vào menu chính, và nhấp lại để quay lại. Bạn có thể thay đổi kiểu menu trong trang cài đặt.



## 05 Function Introduction



### Dữ liệu bài tập

1. Dữ liệu bài tập bao gồm: số bước, bài tập, calo;
2. Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



### Nhịp tim

1. Có thể cài đặt tự động đo nhịp tim, nhắc nhở khi quá cao hoặc quá thấp.
2. Giữ tay và cổ tay vẫn để mỗi lần đo nhịp tim và chờ đợi một cách kiên nhẫn cho quá trình đo được hoàn thành.
3. Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



### Máu cường độ

1. Có thể cài đặt tự động đo nồng độ oxy trong máu và nhắc nhở khi quá thấp.
2. Mỗi khi đo nồng độ oxy trong máu, hãy giữ tay và cổ tay vẫn và chờ đợi một cách kiên nhẫn cho quá trình đo được hoàn thành.
3. Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.





### Stress

1. Có thể cài đặt tự động đo lường căng thẳng.
2. Mỗi khi bạn đo lường căng thẳng, hãy giữ tay và cổ tay vẫn và chờ đợi một cách kiên nhẫn cho đến khi quá trình đo được hoàn thành.
3. Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



### Đo một chạm

1. Đo một chạm nhịp tim, huyết áp và nồng độ oxy trong máu, với các giá trị nhịp tim, huyết áp và nồng độ oxy trong máu đồng thời trong vòng 60 giây.
2. Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



### Giấc ngủ

Nhấp vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



### Thời tiết

1. Mở ứng dụng và đồng hồ sẽ tự động đọc dữ liệu vị trí và thời tiết của điện thoại. Đường dẫn hoạt động: Kết nối với ứng dụng -- Thiết bị -- Cài đặt khác -- Thông báo thời tiết, bạn có thể kiểm tra điều kiện thời tiết cho 7 ngày tiếp theo.
2. Khi dữ liệu thời tiết hiển thị lỗi, mở ứng dụng để đồng bộ dữ liệu thời tiết.



### Âm nhạc

1. Khi đồng hồ được kết nối với ứng dụng, nó có thể điều khiển máy phát nhạc trên điện thoại để thực hiện các chức năng.
2. Hỗ trợ nhạc địa phương, cách tải nhạc lên đồng hồ: Kết nối với ứng dụng -- Thiết bị -- Âm nhạc -- Thêm Nhạc (định dạng tập tin nhạc).
3. Kết nối tai nghe Bluetooth để nghe nhạc địa phương trên đồng hồ.



### Tai nghe Bluetooth

1. Kết nối tai nghe Bluetooth. Đường dẫn hoạt động: Đi đến trang cấp độ đầu tiên của đồng hồ "Âm nhạc" - chọn "🔊" - Tai nghe Bluetooth - tìm kiếm thiết bị (chọn tên tai nghe đúng).
2. Vấn đề tương thích (phiên bản Bluetooth tương thích).
3. Tai nghe Bluetooth chỉ có thể được sử dụng khi đồng hồ đang nhận cuộc gọi.



### Lịch trình

1. Phương pháp thiết lập: Mở và kết nối ứng dụng -- Thiết bị -- Nhắc nhở Lịch trình -- Thêm. Khi đến giờ lịch trình, một thông báo sẽ xuất hiện trên đồng hồ.
2. Đối với các ngày có lịch trình, một chấm màu xanh sẽ được hiển thị trên lịch đồng hồ. Nhấp vào để xem toàn bộ nội dung lịch trình.



### Bài tập

1. Mô-đun bài tập hỗ trợ 100 loại thể thao.
2. Mặc định 10 loại thể thao trong danh sách thể thao, bạn có thể tự do thêm, ẩn và sắp xếp theo thói quen sử dụng của riêng bạn.
3. Hỗ trợ 7 loại nhận diện tự động các môn thể thao, đường dẫn hoạt động: Cài đặt -- Ưu tiên -- Cài đặt Bài tập -- Nhận diện Tự động Môn thể thao.
4. Hỗ trợ phát thanh giọng nói.



#### Ghi chép bài tập

Bạn có thể xem các bản ghi bài tập gắn đây trên đồng hồ. Khi đồng hồ được kết nối với điện thoại của bạn, bạn có thể đồng bộ dữ liệu bài tập vào ứng dụng di động và bạn có thể xem thêm thông tin chi tiết về dữ liệu bài tập trong ứng dụng.



#### Điện thoại

1. Bạn có thể thêm tối đa 40 danh bạ vào đồng hồ qua ứng dụng di động, phương pháp hoạt động: Mở và kết nối ứng dụng -- Thiết bị -- Gọi điện.  
2. Bạn có thể đặt một danh bạ làm liên hệ khẩn cấp và nhấn và giữ nút xuống trong 2 giây để gọi tới liên hệ khẩn cấp.



#### Trợ lý giọng nói

Mở và kết nối ứng dụng, nhấp đôi vào nút để vào chức năng trợ lý giọng nói, như: Siri, Google Assistant.



### Đồng hồ báo thức

1. Bạn có thể thêm hoặc xóa các báo thức, hoặc bật / tắt các báo thức trên đồng hồ, hoặc thiết lập báo thức cho đồng hồ qua ứng dụng.
2. Bạn có thể thiết lập thời gian trễ và số lần lặp lại của báo thức trong ứng dụng.



### Điều khiển từ xa để chụp ảnh

1. Kết nối với ứng dụng và cấp phép liên quan, bật chức năng camera của điện thoại, và sử dụng đồng hồ để điều khiển camera của điện thoại để chụp ảnh.
2. Bạn có thể thiết lập cử chỉ nhanh để điều khiển chụp ảnh.



### Đồng hồ thế giới

- Kiểm tra thời gian của một thành phố cụ thể trên đồng hồ. Để thiết lập: Mở và kết nối ứng dụng - Thiết bị - Cài đặt khác - Đồng hồ thế giới - Thêm.



La bàn  
Cân chỉnh đồng hồ theo hướng dẫn trước khi sử dụng.



Máy ghi âm  
Hỗ trợ ghi âm và phát lại cục bộ, tổng thời gian ghi âm không vượt quá 2 giờ.



Theo dõi chu kỳ  
Mở và thiết lập theo dõi chu kỳ kinh nguyệt trên ứng dụng, và đồng hồ sẽ hiển thị tình trạng và nhắc nhở chu kỳ kinh nguyệt.





### Nhắc nhở

1. Nhắc nhở ngồi lâu, nhắc nhở nhịp tim, nhắc nhở nồng độ oxy trong máu, nhắc nhở căng thẳng và nhắc nhở đi bộ.
2. Phương pháp thiết lập: Mở và kết nối ứng dụng -- Thiết bị -- Theo dõi sức khỏe.



### Giao diện thông báo

1. Phương pháp thiết lập: Mở và kết nối ứng dụng -- Thiết bị -- Quản lý thông báo -- Đồng bộ thông báo điện thoại di động.
2. Lưu ý: Thực hiện các hoạt động trên sau khi điện thoại cấp phép cho ứng dụng "Quản lý thông báo".



### Chế độ tiết kiệm pin

Người dùng có thể chọn chế độ tiết kiệm pin trong trung tâm điều khiển. Khi bật chế độ tiết kiệm pin, bạn chỉ có thể xem thời gian và pin còn lại. Nhấn và giữ nút trên để thoát khỏi chế độ tiết kiệm pin.



### Điều hướng rung

Người dùng có thể bật chức năng này trong trung tâm điều khiển và tuân theo hướng dẫn của đồng hồ để làm khô nước.



### Chạm để bật màn hình

Phương pháp hoạt động: Mở cài đặt đồng hồ -- Hiển thị và độ sáng -- Bật công tắc chạm để bật màn hình.  
Sau khi bật tính năng này, chạm vào màn hình đồng hồ để bật màn hình.



Che tay để tắt

Chức năng nhắc nhở cuộc gọi đến và chuông báo thức có thể được tắt bằng cách che màn hình.

### Lời khuyên:

1. Các dữ liệu sức khỏe ở trên chỉ mang tính tham khảo và không thể sử dụng làm căn cứ y tế.

## 06 Thông số kỹ thuật

---

BT: 5.3

Kích thước màn hình: 1.6 inch

Chống nước: 5ATM

Trọng lượng tịnh: 39g

Loại pin: lithium ion

Kích thước: 49.8\*12.3mm

Điện áp sạc: 5V

Dung lượng pin: 500mAh

Nhiệt độ làm việc: 0°C~60°C

## 07 Bảo hành

---

1. Bảo hành lỗi kỹ thuật mặc định là một năm cho phần cứng, và pin cùng cáp sạc là nửa năm.

2. Những lỗi do các lý do sau đây không được bảo hành miễn phí:

(1) Tự lắp ráp hoặc tháo dỡ;

(2) Rơi và bị hư hại trong quá trình sử dụng;

(3) Tất cả các hư hỏng do người dùng gây ra hoặc do lỗi của bên thứ ba, sử dụng không đúng cách (ví dụ: đồng hồ thông minh tiếp xúc nước, bị va đập bởi lực từ bên ngoài, trầy xước trong quá trình sử dụng, v.v.);

3. Khi yêu cầu dịch vụ sau bán hàng, vui lòng cung cấp thẻ bảo hành chi tiết;

4. Dịch vụ bảo hành, vui lòng liên hệ với đại lý trực tiếp; Vui lòng lưu ý rằng tất cả các chức năng của sản phẩm dựa trên vật lý thực tế.