

KIESLECT

# KIESLECT 通話手錶 Actor用戶說明書

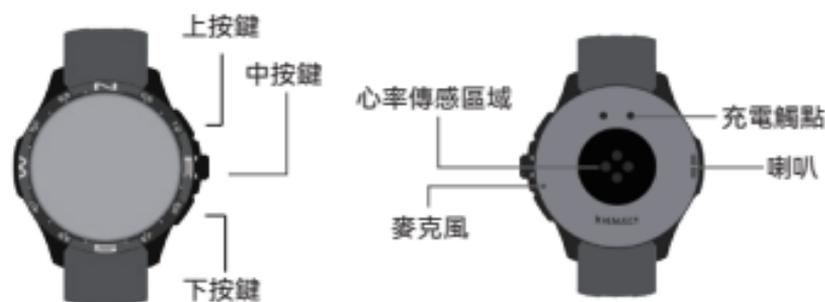


獲取更多  
語言說明書

## 備註:

1. 本公司保留修改本手冊內容的權利，恕不另行通知。某些軟體版本中某些功能可能有所不同，這是正常現象。
2. 使用本產品前請仔細閱讀本說明書。
3. 使用產品前，您需要連接APP同步時間並設置您的個人信息。
4. 本產品支持5ATM等級防水，適合在游泳池和淺水區使用；不適合深海潛水、海里游泳或桑拿，熱水、茶水等腐蝕性液體對手錶有破壞性，將無法享受產品保修和免費維修服務。

# 01 外觀與充電



## 按鍵功能

項目	單擊	雙擊	長按	旋轉
上按鍵	亮屏/ 息屏/ 返回首頁	調出自定義應用 (默認活動記錄)	開機/關機/重啟 關閉省電模式 退出運動	/
中按鍵	進入應用列表	/	/	翻頁/音量調節 /亮度調節
下按鍵	調出自定義應用 (默認鍛鍊)	調出語音助手	SOS	/

具體按鍵使用功能，請掃描封面二維碼查看。

### 提示：

- 1.首次使用前請充電，一般電量從0到100%需充電至少2小時。請使用5V / 0.5A及以上規格的適配器；
- 2.手錶長時間放置後無法開機時，請充電。充電前請擦拭手錶及充電線的充電觸點，保證清潔及乾燥。

上按鍵	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 亮屏狀態下，主表盤界面單擊息屏</li> <li>2. 亮屏狀態下，非主表盤界面單擊返回主表盤</li> <li>3. 熄屏狀態下，單擊亮屏</li> <li>4. 在運動中單擊暫停運動</li> <li>5. 通話中或來電時，單擊靜音</li> <li>6. 連續短按2次調出自定義應用（默認活動記錄）</li> </ol>
長按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開機狀態下，長按3秒調出關機/重啟界面</li> <li>2. 開機狀態下，長按超過8秒自動復位重啟</li> <li>3. 關機狀態下，長按3秒開機</li> <li>4. 在運動中長按3秒結束運動</li> <li>5. 省電模式中長按3秒退出省電模式</li> </ol>

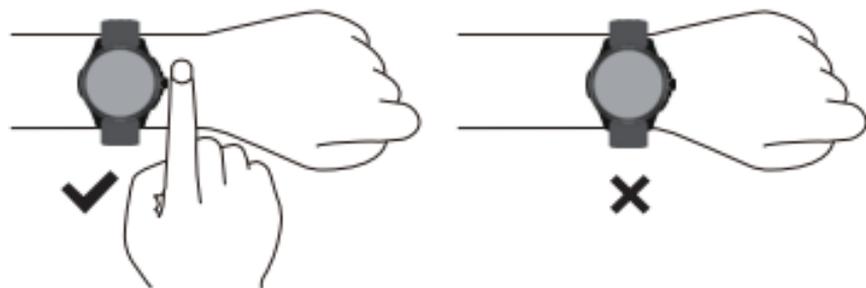
中按鍵	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 亮屏狀態下，主表盤界面單擊進入應用列表</li> <li>2. 亮屏狀態下，非主表盤界面單擊返回上一級菜單（運動中、番茄鐘專注時間除外，允許計時器、秒表後台運動）</li> </ol>
旋轉	亮屏狀態下，翻頁/音量調節/亮度調節

下按鍵	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熄屏狀態下，單擊亮屏</li> <li>2. 亮屏狀態下，單擊調出自定義應用（默認運動模式）</li> <li>3. 亮屏狀態下，連續短按2次調出語音助手</li> </ol>
長按	亮屏狀態下，長按3秒撥打緊急聯絡人

## 02 佩戴方法

---

請將設備正確佩戴在手腕上，距離腕骨一指左右，並調整至舒適位置。  
以下圖片作為參考。



提示：不正確的佩戴可能會導致健康測試數據不準確。

## 03 下載並連接APP

---

### 03.1 掃描二維碼

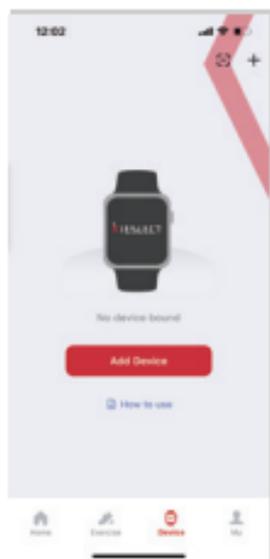


### 03.2 安裝“KS OS”APP

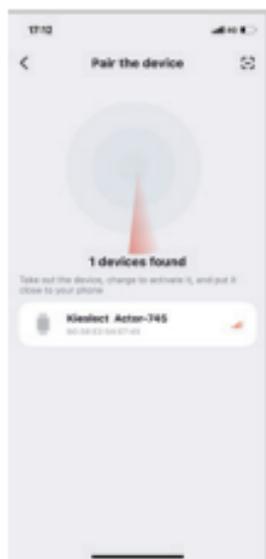


KS OS

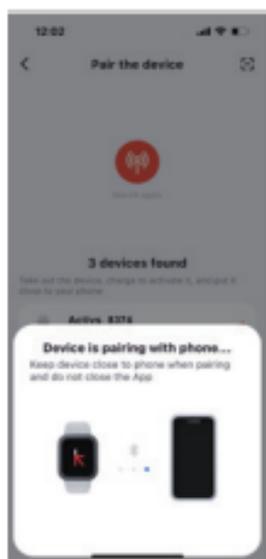
03.3 打開“KS OS”應用程式 -> 在手機上啟用藍牙連接 -> 在應用程式中搜索設備配對（或掃描設備上的二維碼） -> 完成應用程式（或設備）上的綁定。



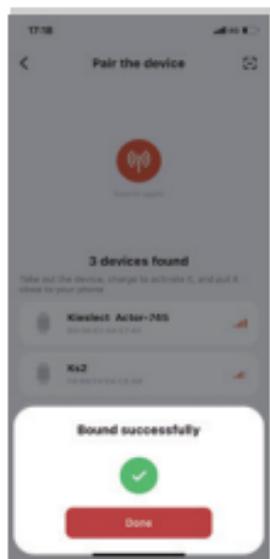
01



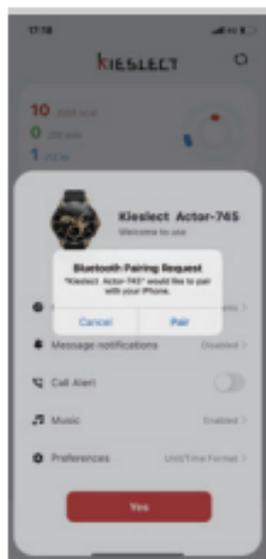
02



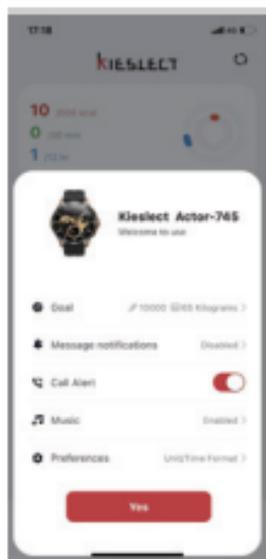
03



04



05



06

### 03.4 檢查連接狀態



-  BT/BLE斷連，請檢查APP、手機藍牙及手錶BT開關是否打開。  
BT斷連，無法使用通話/音樂控制/語音助手等語音功能，
-  請檢查手錶BT開關是否打開。
-  BLE斷連，無法連接APP，請打開APP與手錶連接
-  BT/BLE已連接

有關手錶設置和使用的更多信息，請訪問：  
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## 提示：

1. 請將App升級到最新版本以獲得更好的體驗。
2. App兼容Android 6.0和iOS 9.0以上系統。
3. 首次連接安卓，會彈出“權限”提醒，請按照引導並允許權限，以確保所有功能正常使用。
4. 為保證連接成功，請打開手機的藍牙、GPS和網路。
5. 如果使用過程中無法搜索或連接設備，請重啟或恢復出廠後重試。
6. 如果需要使用消息推送功能，請確保App中開啟通知管理。

具體操作如下。



打开“KS OS”



Device

选择“设备”

Notification

Turned on

点击“已开启”

## 04 操作說明

---

1. 控制中心：從主表盤向下滑動，進入控制中心；向上滑動返回。



2. 消息中心：從主表盤向上滑動進入消息中心；向下滑動返回。



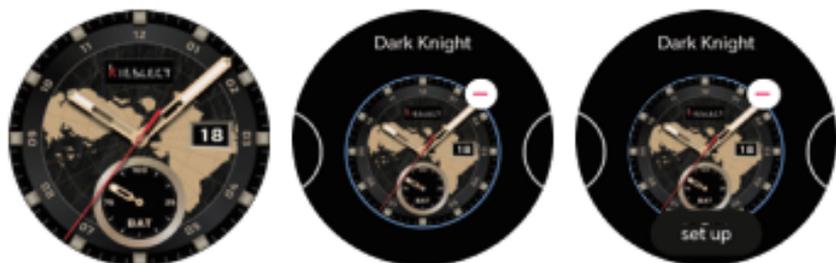
3. 自定義卡片：從主表盤向左滑動依次顯示自定義應用卡片，默認包括活動數據、一鍵測量、常用運動、睡眠、天氣、音樂。



4. 負一屏：從主表盤向右滑動，訪問負一屏，以列表形式展示常用功能的數據，用戶可以自定義展示內容。



5. 快速更換表盤：長按主表盤進入選擇。



6. 主菜單頁面：單擊中按鈕進入主菜單，再次單擊返回。可在設置中更改菜單樣式。

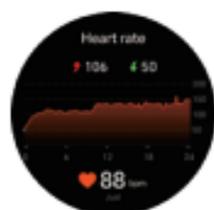


## 05 應用模塊



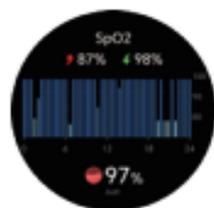
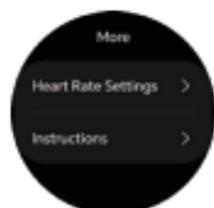
### 活動數據

1. 活動數據包含：步數、運動時長、卡路里；
2. 點擊界面可查看數據詳情。



### 心率

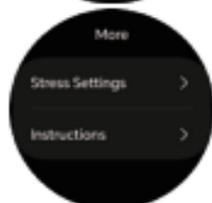
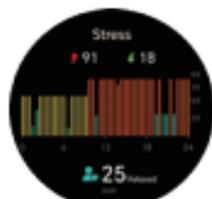
1. 可設置自動測量心率，過高、過低提醒；
2. 每次測量心率時，保持手臂和手腕靜止，耐心等待測量完成；
3. 點擊界面可查看數據詳情。



### 血氧

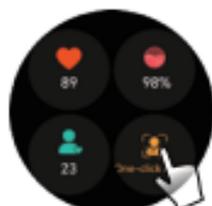
1. 可設置自動測量血氧，過低提醒；
2. 每次測量血氧時，保持手臂和手腕靜止，耐心等待測量完成；
3. 點擊界面可查看數據詳情。





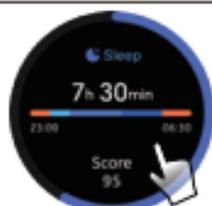
### 壓力

1. 可設置自動測量壓力;
2. 每次測量壓力時，保持手臂和手腕靜止，耐心地等待測量完成;
3. 點擊界面可查看數據詳情。



### 一鍵測量

1. 心率、血氧、壓力，60秒內一鍵同時測量值;
2. 點擊界面可查看數據詳情。



### 睡眠

點擊界面可查看數據詳情。



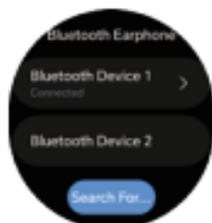
### 天氣

1. 打開APP手表自動讀取手機定位及天氣數據，操作途徑：連接APP--設備--更多設置--天氣推送，可以查看未來7天的天氣情況;
2. 天氣數據顯示錯誤時，打開APP同步天氣數據。



### 音樂

1. 當手錶連接到App時，可以控制手機端音樂播放等功能；
2. 支持本地音樂，音樂上傳手錶途徑：連接APP--設備--音樂--添加音樂（音樂文檔格式）；
3. 連接藍牙耳機聆聽手錶本地音樂。



### 藍牙耳機

1. 連接藍牙耳機，操作途徑：手錶一級頁面『音樂』--選擇『🔊』---藍牙耳機---搜索設備（選擇正確的耳機名稱）；
2. 兼容性問題（兼容Android 6.0和iOS 9.0以上系統藍牙版本）；
3. 在手錶端接聽電話狀態下，才可使用藍牙耳機。



### 日程

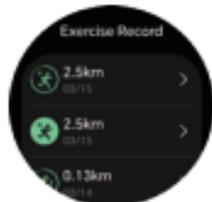
1. 設置途徑：打開並連接APP--設備--日程提醒--添加，當日程時間到，手錶上會彈出通知；
2. 有日程安排的日期，在手錶日曆上會顯示藍點，點擊可查看所有日程內容。



### 運動

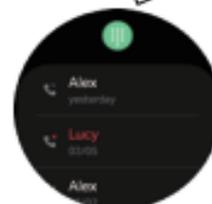
1. 支持150種運動類型；
2. 運動列表默認10種運動類型，可以根據自己的使用習慣，自由添加、隱藏和排序；
3. 支持7種運動自識別，操作途徑：設置--使用偏好--鍛鍊設置--自動識別運動；
4. 支持語音播報。





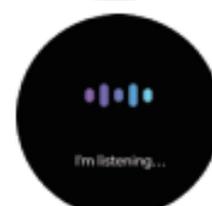
#### 運動記錄

在手錶上查看最近的運動記錄，當手錶和手機連接時，手錶數據會自動同步到手機App，可以在App中查看更詳細的運動數據。



#### 電話

1. 通過手機APP添加40個聯繫人到手錶上，操作途徑：打開並連接APP--設備--通話；
2. 可以設置一個聯繫人為緊急聯繫人，長按下按鈕2秒撥打緊急聯繫人。



#### 語音助手

打開並連接APP，雙擊下按鈕進入語音助手功能，如：Siri，Google Assistant。



#### 鬧鐘

1. 您可以添加、刪除鬧鐘，或打開/關閉手錶上的鬧鐘，也可以通過APP為手錶設置鬧鐘；
2. 您可以在APP中設置鬧鐘的延遲提醒時間和重複次數。



#### 遙控拍照

1. 連接APP及相關授權，打開手機相機功能，透過手錶控制手機相機拍照；
2. 您可以設置快捷手勢來控制拍照。



#### 世界時鐘

- 在手錶上查看指定城市的時間，設置途徑：打開並連接APP--設備--更多設置--世界時鐘--添加。



#### 指南針

1. 使用前按照手錶指示進行校準；
2. 注意：使用磁吸表帶會影響指南針的正常使用。



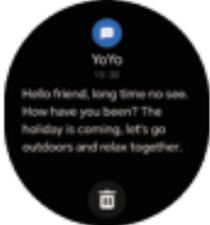
#### 錄音機

支持錄音和本地播放，累計錄音時長不超過2小時。



#### 經期追蹤

在App上打開並設置經期追蹤，手錶將顯示經期情況及提醒。

 <p>Reminder of High Heart Rate</p> <p>If an abnormal heart rate is detected, your watch will send an alert.</p> <p>Relatively high/low heart rate rate in inactive state.</p>	<p><b>提醒</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 久坐提醒、心率提醒、血氧提醒、壓力提醒、走動提醒；</li> <li>2. 設置途徑：打開並連接APP--設備--健康追蹤。</li> </ol>
 <p>YoYo</p> <p>10:32</p> <p>Hello friend, long time no see. How have you been? The holiday is coming, let's go outdoors and relax together.</p>	<p><b>信息推送界面</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置途徑：打開並連接APP--設備--通知管理--同步手機通知；</li> <li>2. 注意：在手機授權APP「通知管理」權限後進行以上操作。</li> </ol>
 <p>100% 10:18 FR</p> <p>BT, Airplane, Do Not Disturb, Focus, etc.</p>	<p><b>省電模式</b></p> <p>用戶可以在控制中心選擇省電模式，啟用省電模式時只能查看時間和剩餘電量。長按上按鍵可退出省電模式。</p>
 <p>100% 10:18 FR</p> <p>Vibration and Watermarking icon highlighted.</p>	<p><b>振動排水</b></p> <p>用戶可以在控制中心打開此功能，按手錶指示進行排水。</p>
 <p>Screen-on Time</p> <p>Raise To Wake <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Tap to activate screen <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p><b>輕點亮屏</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 操作途徑：打開手錶設置--顯示與亮度--打開輕點亮屏開關。</li> <li>2. 打開此功能後，輕點手錶螢幕即可亮屏。</li> </ol>
	<p><b>捂手靜音</b></p> <p>來電提醒、鬧鐘功能可通過遮蓋螢幕靜音。</p>

提示：以上健康數據僅供參考，不能作為醫療依據。

## 06 參數

---

藍牙： 5.3

螢幕尺寸： 1.6

防水： 5ATM

淨重： 39克

電池類型： 鋰離子

尺寸： 49.8\*12.3mm

充電電壓： 5V

電池容量： 500mAh

工作溫度： 0°C~60°C

## 07 保修單

---

1. 默認硬體缺陷保修一年，電池和充電線保修半年；
2. 以下原因造成的缺陷不屬於免費保修服務：
  - (1) 自行組裝或拆卸；
  - (2) 使用過程中跌落損壞；
  - (3) 一切人為損壞或因第三方過錯、使用不當（如：智能手錶進水、外力破碎、使用過程中划傷等）；
3. 要求售後服務時，請提供詳細填寫的保修卡；
4. 保修服務請與直營經銷商聯繫；
5. 請注意產品的所有功能均基於實物。