

KIESLECT

KIESLECT Calling Watch

Актер Руководство пользователя



Руководство
пользователя
на других языках

Примечания

1. Компания оставляет за собой право изменять содержание данного руководства без дополнительного уведомления. Вполне нормально, что некоторые функции могут отличаться в определенных версиях программного обеспечения.
2. Перед использованием устройства, пожалуйста, ознакомьтесь с данным руководством.
3. Для синхронизации с приложением необходимо установить время и заполнить личную информацию.
4. Класс водонепроницаемости данного устройства — 5ATM. Подходит для бассейнов и мелководья; Не подходит для глубоководного погружения, плавания в море или сауны, контакта с горячей водой, чаем и другими агрессивными жидкостями сокращают срок эксплуатации часов и лишают пользователя всех возможностей гарантийного срока, в том числе бесплатного технического обслуживания.

01 Обзор устройства и зарядка



Функции кнопок

Проекты	После нажатия	Двойной пресс	Длинное нажатие	Вращение
Верхняя кнопка	включенный экран \ выключенный экран \ домой	Вызвать пользовательское приложение (запись о деятельности по умолчанию)	Включение / выключение / Перезагрузка / Выключить режим энергосбережения Выход из спорта	/
Средняя кнопка	Перейти к списку приложений	/	/	Переворот страницы / регулировка громкости / Настройка яркости экрана
Кнопка вниз	Вызвать пользовательское приложение (Тренировка по умолчанию)	Голосовой помощник	SOS	/

* Пожалуйста, отсканируйте QR-код на крышке, чтобы посмотреть конкретные функции кнопок.

Рекомендации:

1. Перед использованием устройства заряжайте его не менее 2 часов. Используйте правильные зарядные устройства с характеристиками 5 В=0.5 А.
2. Если после длительного периода неиспользования смарт-часы не заряжаются, очистите зарядные металлические контакты.

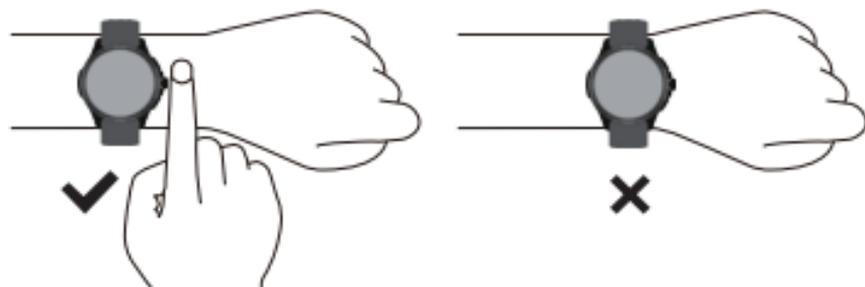
Верхняя кнопка	Функция
Короткое нажатие	<ol style="list-style-type: none"> 1. Когда экран включен, нажмите на основной циферблат, чтобы выключить экран. 2. Когда экран включен, нажмите на любой другой интерфейс, чтобы вернуться на главный циферблат. 3. Когда экран выключен, нажмите, чтобы включить экран. 4. Нажмите, чтобы приостановить движение во время активности. 5. Нажмите, чтобы выключить звук во время звонка или входящего вызова. 6. Два коротких нажатия подряд для вызова пользовательских приложений (по умолчанию - журнал активности).
Долгое нажатие	<ol style="list-style-type: none"> 1. В состоянии включенного питания, длительное нажатие на 3 секунды вызывает интерфейс выключения/перезагрузки. 2. Длительное нажатие более чем на 8 секунд автоматически сбрасывает и перезагружает устройство в состоянии включенного питания. 3. В выключенном состоянии, длительное нажатие на 3 секунды включает устройство. 4. Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд, чтобы завершить упражнение в режиме спорта. Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд в режиме энергосбережения, чтобы выйти.

Средняя кнопка	Функция
Короткое нажатие	<ol style="list-style-type: none"> 1. При включенном экране нажмите на основной циферблат, чтобы войти в список приложений. 2. При включенном экране нажмите на любой другой интерфейс, чтобы вернуться в предыдущее меню (кроме режима движения, таймера томат, разрешенного таймера, секундомера в фоновом режиме).
Повернуть	При включенном экране: перелистывание страниц / регулировка громкости / регулировка яркости.

Кнопка вниз	Функция
Короткое нажатие	<ol style="list-style-type: none"> 1. При выключенном экране нажмите, чтобы включить экран. 2. При включенном экране нажмите, чтобы вызвать пользовательское приложение (по умолчанию спортивный режим). 3. В состоянии включенного экрана два коротких нажатия подряд вызывают голосового помощника.
Долгое нажатие	При включенном экране удерживайте нажатие на 3 секунды, чтобы вызвать экстренный контакт.

02 Ношение устройства

Пожалуйста, носите устройство на расстоянии одного пальца от запястья. Для удобства отрегулируйте натяжение ремешка. Ниже приведены иллюстрации для справки.



Для корректной работы датчика ЧСС убедитесь, что устройство плотно прилегает к коже.

03 Установка и подключение к приложению

03.1 Отсканируйте Ок код ниже.

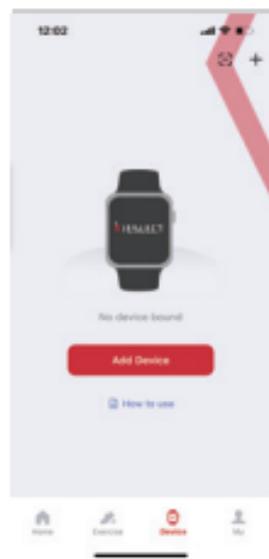


03.2 Установите приложение "KS OS".

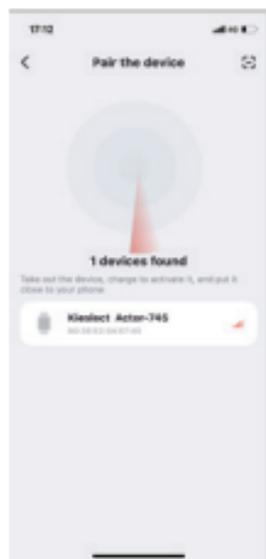


KS OS

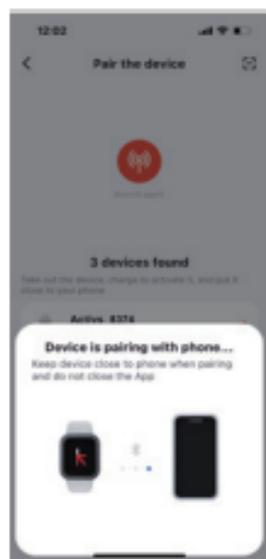
03.3 Открыть приложение «KS OS» -> включить Bluetooth-соединение на мобильном телефоне ->Нажмите «Добавить устройство» -> выполнить поиск сопряжения устройства в приложении (или отсканируйте QR-код на устройстве) -> выполнить привязку в приложении .



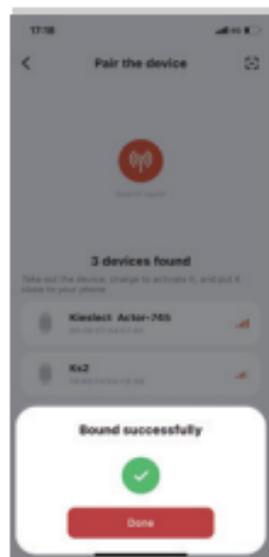
01



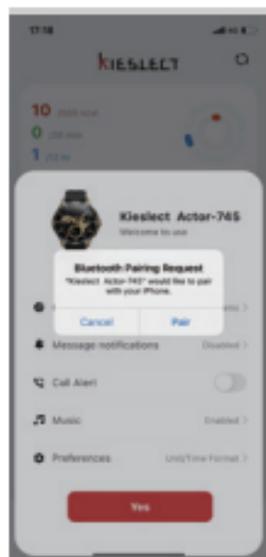
02



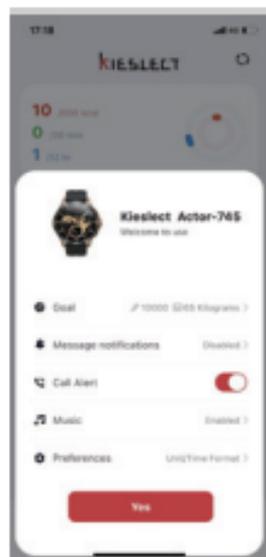
03



04



05



06

03.4 Проверьте статус подключения.



-  BT/BLE отключен, пожалуйста, проверьте, включен ли переключатель APP, Bluetooth мобильного телефона и часов BT.
-  BT отключен, невозможно использовать голосовые функции, такие как вызов/управление музыкой/голосовой помощник, пожалуйста, проверьте, включен ли переключатель на часах BT.
-  BLE отключен, не удастся подключить APP, пожалуйста, откройте APP, чтобы подключиться к часам.
-  BT/BLE подключен.

Для получения дополнительной информации о настройках и использовании часов, пожалуйста, посетите:
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Советы:

- (1) Для удобства использования, пожалуйста, обновите приложение до последней версии.
- (2) Приложение совместимо с Android 6.0 и ios 9.0.
- (3) При первом подключении к устройству Android появится окно "Разрешения". Пожалуйста, следуйте всем указаниям на экране и дайте разрешение на использование приложением всех функций для их корректной работы.
- (4) Для успешного подключения, пожалуйста, включите Bluetooth, GPS и сеть мобильного телефона.
- (5) Если смарт-часы не удается найти или подключить к мобильному телефону, пожалуйста, перезагрузите их или выполните сброс к заводским настройкам, затем повторите попытку.
- (6) Если вам необходимо использовать определенные функции, убедитесь, что они активированы в приложении. Конкретные операции следующие.



Откройте "KS OS"



Device

Нажмите кнопку "Устройство"



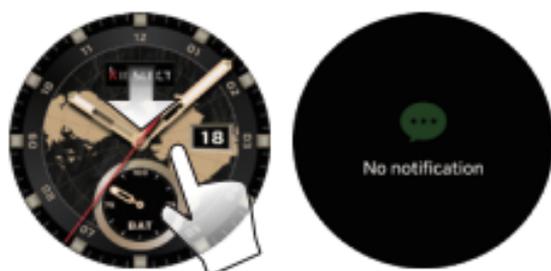
Нажмите "Отключено"

04 Инструкция по эксплуатации

1. Центр управления: Проведите вниз от основного циферблата к центру управления и вверх, чтобы вернуться.



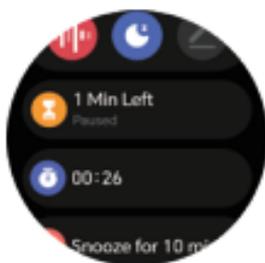
2. Центр сообщений: Проведите вверх от основного циферблата к центру сообщений и вниз, чтобы вернуться.



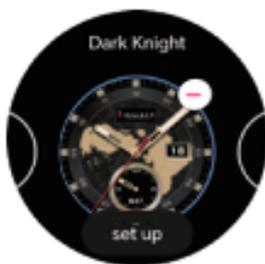
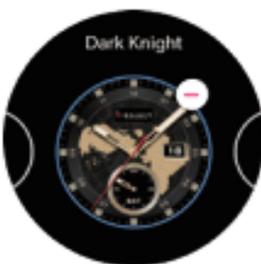
3. Пользовательская карта: Проведите влево от основного циферблата для отображения пользовательской карточки приложения, включая данные активности, однокнопочное измерение, общие упражнения, сон, погоду и музыку по умолчанию.



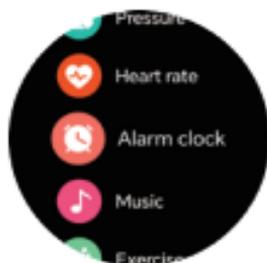
4. Отрицательный экран: Смахните вправо от основного циферблата для доступа к отрицательному экрану, на котором отображаются данные общих функций в виде списка, и пользователь может настроить содержимое отображения..



5. Быстрый выбор номера: долгое нажатие на основной циферблат для входа в выбор.



6. Главная страница меню: Нажмите центральную кнопку для входа в главное меню и снова нажмите, чтобы вернуться. Вы можете изменить стиль меню на странице настроек.



05 Обзор функций



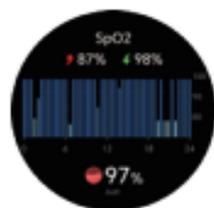
Данные о тренировке

1. Данные о тренировке включают: шаги, упражнения, калории;
2. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Частота сердечных сокращений

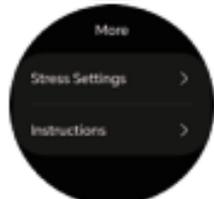
1. Можно настроить автоматическое измерение частоты сердечных сокращений, напоминание о слишком высоком или слишком низком пульсе.
2. Каждый раз, когда вы измеряете частоту сердечных сокращений, держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.
3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Кислород в крови

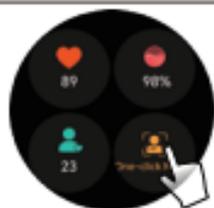
1. Можно настроить автоматическое измерение уровня кислорода в крови и напоминание при слишком низком уровне.
2. Во время измерения уровня кислорода в крови держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.
3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.





Стресс

1. Можно настроить автоматическое измерение уровня стресса.
2. Каждый раз, когда вы измеряете стресс, держите руку и запястье неподвижно и терпеливо ждите завершения измерения.
3. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Измерение одним нажатием

1. Измерение одним нажатием пульса, давления и уровня кислорода в крови, с одновременным отображением значений пульса, давления и уровня кислорода в крови в течение 60 секунд.
2. Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



Сон

- Нажмите на интерфейс для просмотра подробной информации о данных.



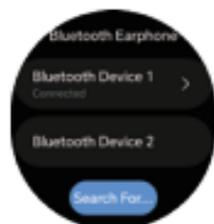
Погода

1. Откройте приложение, и часы автоматически считывают данные о местоположении и погодные условия с телефона. Путь операции: Подключитесь к приложению - Устройство - Дополнительные настройки - Уведомления о погоде, где вы можете проверить погодные условия на следующие 7 дней.
2. Если данные о погоде отображают ошибку, откройте приложение для синхронизации погодных данных.



Музыка

1. Когда часы подключены к приложению, они могут управлять проигрывателем музыки на мобильном телефоне для выполнения функций.
2. Поддерживает локальную музыку. Как загрузить музыку на часы: Подключитесь к приложению - Устройство - Музыка - Добавить музыку (формат файла музыки).
3. Подключите Bluetooth-наушники, чтобы слушать локальную музыку на часах.



Bluetooth наушники

1. Подключение Bluetooth наушников. Путь операции: Перейдите на первый уровень страницы "Музыка" на часах - выберите "🔊" - Bluetooth наушники - поиск устройств (выберите правильное название наушников).
2. Проблемы совместимости (совместимость версий Bluetooth).
3. Bluetooth-гарнитуры могут использоваться только при ответе на звонок с часов.



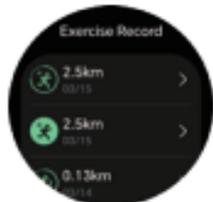
Расписание

1. Способ настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Напоминание о расписании - Добавить. Когда наступит время расписания, на часах появится уведомление.
2. На датах с расписанием на часах будет отображаться синяя точка в календаре. Нажмите на неё, чтобы просмотреть все содержание расписания.



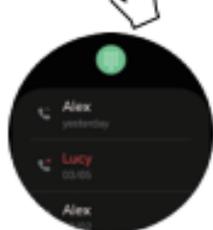
Упражнения

1. Модуль упражнений поддерживает 100 видов спорта.
2. В списке спортивных видов по умолчанию 10 типов спорта. Вы можете свободно добавлять, скрывать и сортировать их в соответствии с вашими привычками использования.
3. Поддерживает автоматическую идентификацию 7 типов спортивных видов. Путь операции: Настройки - Предпочтения - Настройки упражнений - Автоматическая идентификация спортивных видов.
4. Поддерживает голосовое оповещение.



Записи упражнений

Вы можете просматривать свои недавние записи упражнений на часах. Когда часы подключены к вашему телефону, вы можете синхронизировать данные упражнений с мобильным приложением и просматривать более подробные данные об упражнениях в приложении.



Телефон

1. Вы можете добавить до 40 контактов на свои часы через мобильное приложение. Способ операции: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Вызов.
2. Вы можете установить контакт в качестве экстренного контакта и нажать и удерживать кнопку в течение 2 секунд, чтобы позвонить этому контакту.



Голосовые помощники

Откройте и подключитесь к приложению, дважды нажмите кнопку, чтобы войти в функцию голосового помощника, такого как Siri, Google Assistant.



Будильник

1. Вы можете добавлять или удалять будильники, включать/выключать будильники на часах или устанавливать будильники через приложение.
2. Вы можете установить время задержки и количество повторений будильника в приложении.



Удалённое управление для фотографирования

1. Подключите приложение и соответствующие разрешения, включите функцию камеры на телефоне и используйте часы для управления камерой телефона для съемки фотографий.
2. Вы можете настроить быстрые жесты для управления фотографированием.



Мировые часы

- Проверьте время указанного города на часах. Чтобы установить: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Дополнительные настройки - Мировые часы - Добавить.



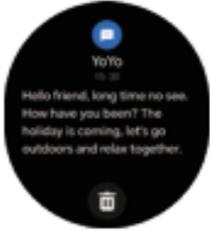
Компас
Откалибруйте часы согласно инструкциям перед использованием.



Звуковой рекордер
Поддерживает запись и локальное воспроизведение, общее время записи не должно превышать 2 часов.



Отслеживание цикла
Откройте и настройте отслеживание менструального цикла в приложении, и часы будут отображать статус и напоминания о менструальном цикле.

	<p>Напоминания</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Напоминание о сидячем образе жизни, напоминание о частоте сердечных сокращений, напоминание об уровне кислорода в крови, напоминание о стрессе и напоминание о прогулке. 2. Способ настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Отслеживание здоровья.
	<p>Интерфейс уведомлений Push</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Способ настройки: Откройте и подключитесь к приложению - Устройство - Управление уведомлениями - Синхронизация уведомлений с мобильного телефона. 2. Примечание: Выполните вышеуказанные операции после того, как мобильный телефон разрешит приложению "Управление уведомлениями" разрешение.
	<p>Режим энергосбережения</p> <p>Пользователи могут выбрать режим энергосбережения в центре управления. Когда режим энергосбережения включен, можно просматривать только время и оставшееся время работы от батареи. Чтобы выйти из режима энергосбережения, удерживайте верхнюю кнопку.</p>
	<p>Вибрационная сушка</p> <p>Пользователи могут включить эту функцию в центре управления и следовать инструкциям на часах для сушки вибрацией.</p>
	<p>Включение экрана при касании</p> <p>Способ действия: Откройте настройки часов - Дисплей и яркость - Включите переключатель "Включение экрана при касании". После включения этой функции коснитесь экрана часов, чтобы включить его.</p>



Прикройте руку, чтобы отключить звук
Функции напоминания о входящем вызове и
будильника могут быть отключены, прикрыв
экран рукой.

Советы:

Приведенные выше данные о состоянии здоровья предназначены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинского обоснования.

06 Технические характеристики

Версия Bluetooth: 5.3

Дисплей: 1.6"

Степень защиты: 5ATM

Вес нетто: 39 г

Тип аккумулятора: литий-ионный

Размер: $\Phi 49.8 * 12.3$ мм

Зарядное напряжение: 5V

Емкость аккумулятора: 500 мА·ч

Рабочая температура: 0 °C ~ 60 °C

07 Гарантия

1. Гарантия на аппаратные эффекты по умолчанию составляет один год, а на батареи и зарядные кабели – шесть месяцев.
2. Гарантия не распространяется на следующие причины отказов устройства:
 - Самостоятельная сборка или разборка устройства.
 - Выход из строя в результате падения.
 - Любое повреждение, нанесенное пользователем или третьими лицами в результате ненадлежащего использования (например, попадание воды в смарт-часы, удары, царапины, нанесенные во время использования и т.д.).
3. При подаче запроса на послепродажное обслуживание необходимо направить заполненный гарантийный талон.
4. Для получения гарантийного обслуживания обращайтесь к ближайшему дилеру.
5. Все функции продукта основаны на физических объектах.