

KIESLECT

KIESLECT 通話手錶
Actorユーザーマニュアル



もっと詳しく
言語マニュアル

備考：

1. 本マニュアルの内容は、予告なく変更される場合があります。ソフトウェアのバージョンによっては、一部の機能や操作方法が異なる場合があります。
2. 本製品を使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。
3. 本製品を使用する前に、アプリと同期し、個人情報を設定する必要があります。
4. 本製品は5ATM防水に対応しており、プールや浅い水域での使用に適していますが、深海潜水や海での泳ぎ、サウナ、熱湯やお茶などの腐食性液体には耐えられません。これらの環境下でを使用した場合、製品の保証および無料修理サービスは対象外となります。

01 外観及び充電



ボタン機能

ボタン機能	押す	2回押す	長押し	回転
ボタン①	画面点灯/ 画面消灯/ ホームに戻る	カスタムアプリ (デフォルトのアクティビティログ) を呼び出す	起動/ 電源オフ/ 再起動/省電 モードを解除/ 運動を終了	/
ボタン②	アプリリストに入る口	/	/	ページめくり/ 音量調整 / 明るさ調整
ボタン③	カスタムアプリ (デフォルトのトレーニング) を呼び出す	音声アシスタントを呼び出す	SOS	/

各キーの使用機能については、表紙のQRコードをスキャンしてください。

注意:

- ご使用前に、2時間以上充電してください。5V 0.5A の適切な充電アダプターを使用してください。
- 汗や水で濡れた場合は、充電ケーブルの充電接点を乾いた布で拭き取ってからご使用ください。
- 濡れた状態では充電しないでください。

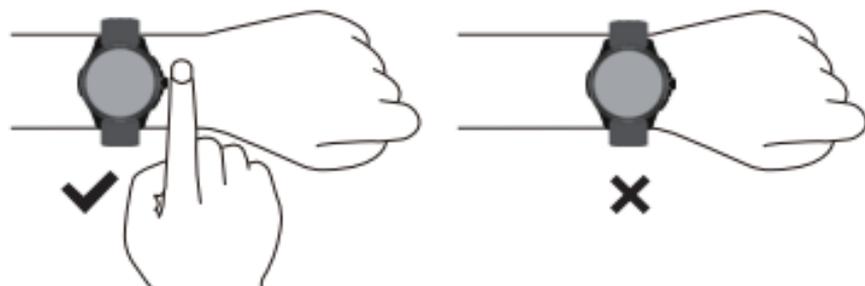
ボタン①	機能
短押し	<ol style="list-style-type: none"> 1. 画面点灯時、メインダイヤル画面でシングルタップで画面消灯 2. 画面点灯時、メインダイヤル画面以外でシングルタップでメインダイヤルに戻る 3. 画面消灯時、シングルタップで画面点灯 4. 運動中、シングルタップで運動を一時停止 5. 通話中または着信時、シングルタップでマナーモード 6. 連続して2回短押しでカスタムアプリ（デフォルトのアクティビティログ）を呼び出す
長押し	<ol style="list-style-type: none"> 1. 起動状態で、3秒間長押しして電源オフ/再起動画面を表示する 2. 起動状態で、8秒以上長押しすると自動的にリセット再起動する 3. 電源オフ状態で、3秒間長押しして起動する 4. 運動中、3秒間長押しして運動を終了する 5. 省電モード中、3秒間長押しして省電モードを解除する

ボタン②	機能
短押し	<ol style="list-style-type: none"> 1. 画面点灯時、メインダイヤル画面でシングルタップでアプリリストに入る 2. 画面点灯時、メインダイヤル画面以外でシングルタップで前のメニューに戻る（運動中、ポモドーロタイマーの專注時間を除く、タイマーやストップウォッチのバックグラウンド運動が許可される）
回転	画面点灯時、ページをめくる/音量調節/明るさ調節

ボタン③	機能
短押し	<ol style="list-style-type: none"> 1. 画面消灯時、シングルタップで画面点灯 2. 画面点灯時、シングルタップでカスタムアプリ（デフォルトの運動モード）を呼び出す 3. 画面点灯時、連続して2回短押しで音声アシスタントを呼び出す
長押し	画面点灯時、3秒間長押しして緊急連絡先に発信

02 着用方法

手首に正しく装着し、手首の骨から指1本分程度を目安に、きつすぎない程度にバンドを調整してください。



ヒント：正しく装着されていないと、正確なデータが取れない場合があります。

03 アプリのダウンロード&接続方法

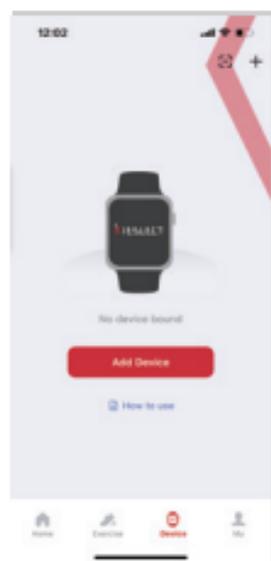
03.1 QRコードの読み取り



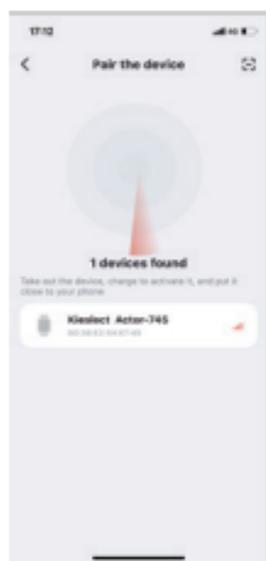
03.2 「KS OS」アプリのインストール



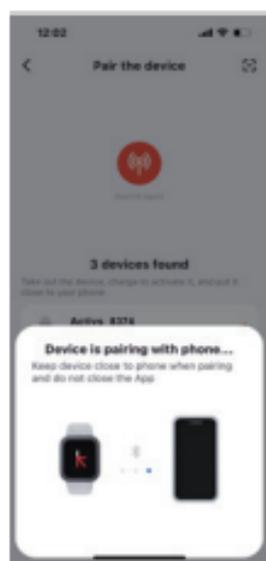
03.3 "KS OS"アプリケーションを開きます->携帯電話でBluetooth接続を有効にします >アプリケーション内でデバイスのペアリングを検索します (またはデバイス上のQRコードをスキャンします)->アプリケーション(またはデバイス)で接続を完了します。



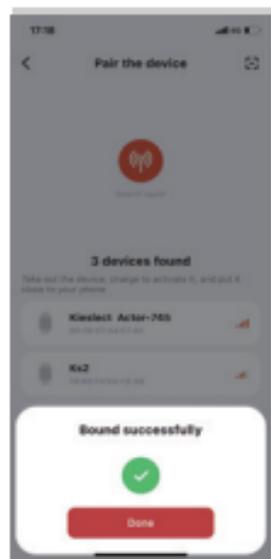
01



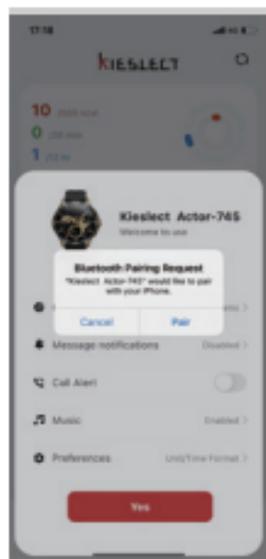
02



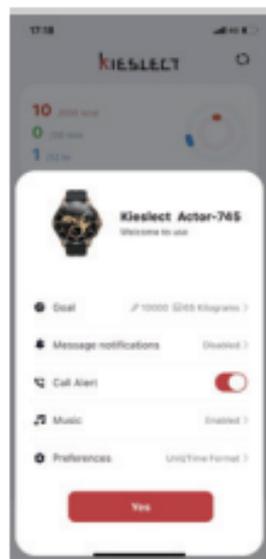
03



04



05



06

03.4 接続状態の確認



-  BT/BLE切断時、アプリ、携帯のBluetooth、および時計のBTスイッチを確認してください。BTが切断されている場合、通話や音楽コントロール、音声アシスタントなどの音声機能は使用できません。
-  時計のBTスイッチを確認してください。
-  BLEが切断されている場合、アプリとの接続ができません。アプリと時計を接続してください。
-  BT/BLEが接続されています。

手表の設定と使用に関する詳細情報は、以下をご覧ください:

<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

ヒント：

- (1)アプリは常に最新バージョンにアップデートしてください。
- (2)Android 6.0以降、iOS 9.0以降に対応しています。
- (3)Androidで初めて接続する場合、許可するかどうかポップアップが表示されますので、ガイダンスに従って操作してください。
- (4)正常に接続するために、携帯電話のBluetooth、GPS、ネットワークをオンにしてください。
- (5)使用中に検索や接続ができなくなった場合は、ウォッチをリセットするか電源を切ってから再度お試しください。
- (6)充電中はウォッチの電源を切ることができません。
- (7)通知などの機能を使用する場合、アプリ内の設定でオンになっていることを確認してください。

具体的な操作方法は以下の通りです。



KS OSを開きます



Device

「デバイス」を選択します



“無効にする”をクリック

04 操作說明

1. 控制中心：從主表盤向下滑動，進入控制中心；向上滑動返回。



2. 消息中心：從主表盤向上滑動進入消息中心；向下滑動返回。



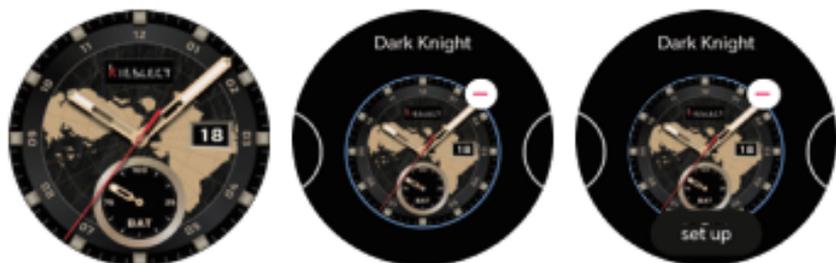
3. 自定義卡片：從主表盤向左滑動依次顯示自定義應用卡片，默認包括活動數據、一鍵測量、常用運動、睡眠、天氣、音樂。



4. 負一屏：從主表盤向右滑動，訪問負一屏，以列表形式展示常用功能的數據，用戶可以自定義展示內容。



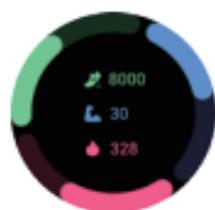
5. 快速更換表盤：長按主表盤進入選擇。



6. 主菜單頁面：單擊中按鈕進入主菜單，再次單擊返回。可在設置中更改菜單樣式。



05 應用模塊



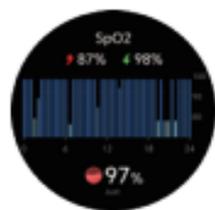
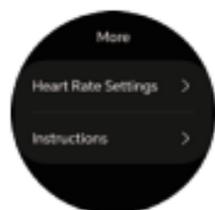
活動數據

1. 活動數據包含：步數、運動時長、卡路里；
2. 點擊界面可查看數據詳情。



心率

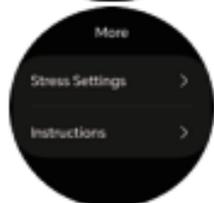
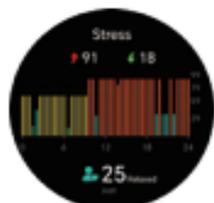
1. 可設置自動測量心率，過高、過低提醒；
2. 每次測量心率時，保持手臂和手腕靜止，耐心等待測量完成；
3. 點擊界面可查看數據詳情。



血氧

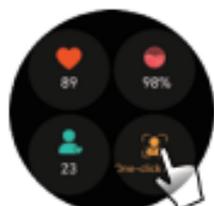
1. 可設置自動測量血氧，過低提醒；
2. 每次測量血氧時，保持手臂和手腕靜止，耐心等待測量完成；
3. 點擊界面可查看數據詳情。





壓力

1. 可設置自動測量壓力;
2. 每次測量壓力時, 保持手臂和手腕靜止, 耐心地等待測量完成;
3. 點擊界面可查看數據詳情。



一鍵測量

1. 心率、血氧、壓力, 60秒內一鍵同時測量值;
2. 點擊界面可查看數據詳情。



睡眠

點擊界面可查看數據詳情。



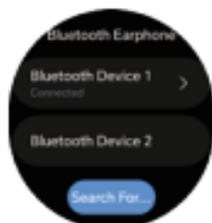
天氣

1. 打開APP手表自動讀取手機定位及天氣數據, 操作途徑: 連接APP--設備--更多設置--天氣推送, 可以查看未來7天的天氣情況;
2. 天氣數據顯示錯誤時, 打開APP同步天氣數據。



音樂

1. 當手錶連接到App時，可以控制手機端音樂播放等功能；
2. 支持本地音樂，音樂上傳手錶途徑：連接APP--設備--音樂--添加音樂（音樂文檔格式）；
3. 連接藍牙耳機聆聽手錶本地音樂。



藍牙耳機

1. 連接藍牙耳機，操作途徑：手錶一級頁面『音樂』--選擇『🔊』--藍牙耳機--搜索設備（選擇正確的耳機名稱）；
2. 兼容性問題（兼容Android 6.0和iOS 9.0以上系統藍牙版本）；
3. 在手錶端接聽電話狀態下，才可使用藍牙耳機。



日程

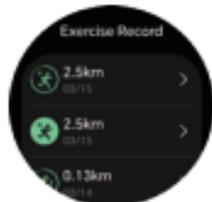
1. 設置途徑：打開並連接APP--設備--日程提醒--添加，當日程時間到，手錶上會彈出通知；
2. 有日程安排的日期，在手錶日曆上會顯示藍點，點擊可查看所有日程內容。



運動

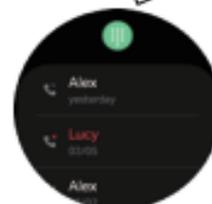
1. 支持150種運動類型；
2. 運動列表默認10種運動類型，可以根據自己的使用習慣，自由添加、隱藏和排序；
3. 支持7種運動自識別，操作途徑：設置--使用偏好--鍛鍊設置--自動識別運動；
4. 支持語音播報。





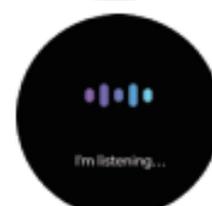
運動記錄

在手錶上查看最近的運動記錄，當手錶和手機連接時，手錶數據會自動同步到手機App，可以在App中查看更詳細的運動數據。



電話

1. 通過手機APP添加40個聯繫人到手錶上，操作途徑：打開並連接APP--設備--通話；
2. 可以設置一個聯繫人為緊急聯繫人，長按下按鈕2秒撥打緊急聯繫人。



語音助手

打開並連接APP，雙擊下按鈕進入語音助手功能，如：Siri，Google Assistant。



鬧鐘

1. 您可以添加、刪除鬧鐘，或打開/關閉手錶上的鬧鐘，也可以通過APP為手錶設置鬧鐘；
2. 您可以在APP中設置鬧鐘的延遲提醒時間和重複次數。



遙控拍照

1. 連接APP及相關授權，打開手機相機功能，透過手錶控制手機相機拍照；
2. 您可以設置快捷手勢來控制拍照。



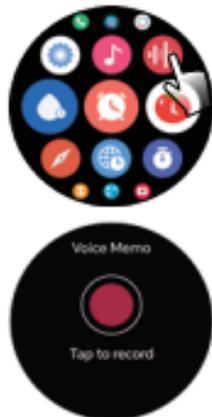
世界時鐘

- 在手錶上查看指定城市的時間，設置途徑：打開並連接APP--設備--更多設置--世界時鐘--添加。



指南針

1. 使用前按照手錶指示進行校準；
2. 注意：使用磁吸表帶會影響指南針的正常使用。



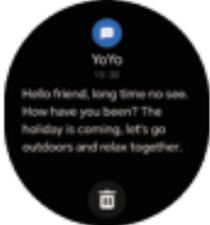
錄音機

支持錄音和本地播放，累計錄音時長不超過2小時。



經期追蹤

在App上打開並設置經期追蹤，手錶將顯示經期情況及提醒。

 <p>Reminder of High Heart Rate</p> <p>If an abnormal heart rate is detected, your watch will send an alert.</p> <p>Relatively high/low heart rate rate in inactive state.</p>	<p>提醒</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 久坐提醒、心率提醒、血氧提醒、壓力提醒、走動提醒； 2. 設置途徑：打開並連接APP--設備--健康追蹤。
 <p>YoYo</p> <p>10:32</p> <p>Hello friend, long time no see. How have you been? The holiday is coming, let's go outdoors and relax together.</p>	<p>信息推送界面</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置途徑：打開並連接APP--設備--通知管理--同步手機通知； 2. 注意：在手機授權APP「通知管理」權限後進行以上操作。
 <p>100% 10:18 FR</p> <p>BT, Airplane, Do Not Disturb, Focus, etc.</p>	<p>省電模式</p> <p>用戶可以在控制中心選擇省電模式，啟用省電模式時只能查看時間和剩餘電量。長按上按鍵可退出省電模式。</p>
 <p>100% 10:18 FR</p> <p>Vibration and Watermarking icon highlighted.</p>	<p>振動排水</p> <p>用戶可以在控制中心打開此功能，按手錶指示進行排水。</p>
 <p>Screen-on Time</p> <p>10:32</p> <p>Raise To Wake <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Tap to activate screen <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>輕點亮屏</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 操作途徑：打開手錶設置--顯示與亮度--打開輕點亮屏開關。 2. 打開此功能後，輕點手錶螢幕即可亮屏。
	<p>捂手靜音</p> <p>來電提醒、鬧鐘功能可通過遮蓋螢幕靜音。</p>

提示：以上健康數據僅供參考，不能作為醫療依據。

06 參數

藍牙： 5.3

螢幕尺寸： 1.6

防水： 5ATM

淨重： 39克

電池類型： 鋰離子

尺寸： 49.8*12.3mm

充電電壓： 5V

電池容量： 500mAh

工作溫度： 0°C~60°C

07 保修單

1. 默認硬體缺陷保修一年，電池和充電線保修半年；
2. 以下原因造成的缺陷不屬於免費保修服務：
 - (1) 自行組裝或拆卸；
 - (2) 使用過程中跌落損壞；
 - (3) 一切人為損壞或因第三方過錯、使用不當（如：智能手錶進水、外力破碎、使用過程中划傷等）；
3. 要求售後服務時，請提供詳細填寫的保修卡；
4. 保修服務請與直營經銷商聯繫；
5. 請注意產品的所有功能均基於實物。