

KIESLECT

# KIESLECT 通话手表 Actor用户说明书

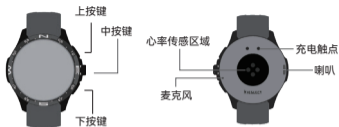


获取更多  
语言说明书

## 备注:

1. 本公司保留修改本手册内容的权利，恕不另行通知。某些软件版本中某些功能可能有所不同，这是正常现象。
2. 使用本产品前请仔细阅读本说明书。
3. 使用产品前，您需要连接APP同步时间并设置您的个人信息。
4. 本产品支持5ATM等级防水，适合在游泳池和浅水区使用；不适合深海潜水、海里游泳或桑拿，热水、茶水等腐蚀性液体对手表有破坏性，将无法享受产品保修和免费维修服务。

# 01 外观与充电



## 按键功能

项目	单击	双击	长按	旋转
上按键	亮屏 息屏 返回首页	调出自定义应用 (默认活动记录)	开机/关机/重启 关闭省电模式 退出运动	/
中按键	进入应用列表	/	/	翻页/音量调节 /亮度调节
下按键	调出自定义应用 (默认锻炼)	调出语音助手	SOS	/

具体按键使用功能，请扫描封面二维码查看。

### 提示：

- 1.首次使用前请充电，一般电量从0到100%需充电至少2小时。请使用5V / 0.5A及以上规格的适配器；
- 2.手表长时间放置后无法开机时，请充电。充电前请擦拭手表及充电线的充电触点，保证清洁及干燥。

上按键	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 亮屏状态下，主表盘界面单击息屏</li> <li>2. 亮屏状态下，非主表盘界面单击返回主表盘</li> <li>3. 灭屏状态下，单击亮屏</li> <li>4. 在运动中单击暂停运动</li> <li>5. 通话中或来电时，单击静音</li> <li>6. 连续短按2次调出自定义应用（默认活动记录）</li> </ol>
长按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 开机状态下，长按3s调出关机/重启界面</li> <li>2. 开机状态下，长按超过8秒自动复位重启</li> <li>3. 关机状态下，长按3s开机</li> <li>4. 在运动中长按3秒结束运动</li> <li>5. 省电模式中长按3秒退出省电模式</li> </ol>

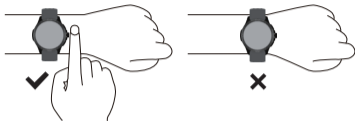
中按键	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 亮屏状态下，主表盘界面单击进入应用列表</li> <li>2. 亮屏状态下，非主表盘界面单击返回上一级菜单（运动中、番茄钟专注时间除外，允许计时器、秒表后台运动）</li> </ol>
旋转	亮屏状态下，翻页/音量调节/亮度调节

下按键	功能
短按	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 灭屏状态下，单击亮屏</li> <li>2. 亮屏状态下，单击调出自定义应用（默认运动模式）</li> <li>3. 亮屏状态下，连续短按2次调出语音助手</li> </ol>
长按	亮屏状态下，长按3s拨打紧急联系人

## 02 佩戴方法

---

请将设备正确佩戴在手腕上，距离腕骨一指左右，并调整至舒适位置。  
以下图片作为参考。



提示：不正确的佩戴可能会导致健康测试数据不准确。

## 03 下载并连接APP

---

### 03.1 扫描二维码

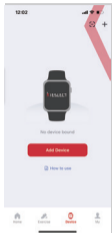


### 03.2 安装“KS OS”APP

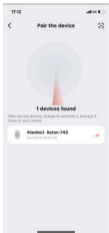


KS OS

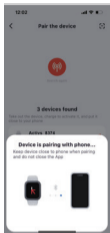
03.3 打开“KS OS”应用程序 -> 在手机上启用蓝牙连接 -> 在应用程序中搜索设备配对（或扫描设备上的二维码） -> 完成应用程序（或设备）上的绑定。



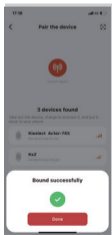
01



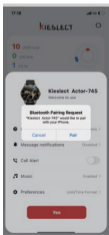
02



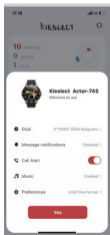
03



04






05



06

### 03.4 检查连接状态



-  BT/BLE断连，请检查APP、手机蓝牙及手表BT开关是否打开
-  BT断连，无法使用通话/音乐控制/语音助手等语音功能，请检查手表BT开关是否打开
-  BLE断连，无法连接APP，请打开APP与手表连接
-  BT/BLE已连接

有关手表设置和使用的更多信息，请访问：  
<https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

## 提示：

1. 请将App升级到最新版本以获得更好的体验。
2. App兼容Andorid 6.0和iOS 9.0以上系统。
3. 首次连接安卓，会弹出“权限”提醒，请按照引导并允许权限，以确保所有功能正常使用。
4. 为保证连接成功，请打开手机的蓝牙、GPS和网络。
5. 如果使用过程中无法搜索或连接设备，请重启或恢复出厂后重试。
6. 手表充电时无法关机。要关机，请先断开手表与充电线的连接。
7. 如果需要使用消息推送功能，请确保App中开启通知管理  
具体操作如下。



打开“KS OS”



Device

选择“设备”

Notification

Turned on



点击“已开启”

## 04 操作說明

1.控制中心：从主表盘向下滑动，进入控制中心，向上滑动返回。



2.消息中心：从主表盘向上滑动进入消息中心，向下滑动返回。



3.自定义卡片：从主表盘向左滑动依次显示自定义应用卡片，默认包括活动数据、一键测量、常用运动、睡眠、天气、音乐。



4.负一屏：从主表盘上向右滑动，访问负一屏，它以列表形式展示常用功能的数据，用户可以自定义展示内容。



5.快速更换表盘：长按主表盘进入选择。



6.主菜单页面：单击中按钮进入主菜单，再次单击返回。可在设置中更改菜单样式。



## 05 应用模块



### 活动数据

- 1.活动数据包含：步数、运动时长、卡路里；
- 2.点击界面可查看数据详情。



### 心率

- 1.可设置自动测量心率，过高、过低提醒；
- 2.每次测量心率时，保持手臂和手腕静止，耐心等待测量完成；
- 3.点击界面可查看数据详情。



### 血氧

- 1.可设置自动测量血氧，过低提醒；
- 2.每次测量血氧时，保持手臂和手腕静止，耐心等待测量完成；
- 3.点击界面可查看数据详情。





### 压力

- 1.可设置自动测量压力;
- 2.每次测量压力时, 保持你的手臂和手腕静止, 耐心地等待测量完成;
- 3.点击界面可查看数据详情。



### 一键测量

- 1.心率、血氧、压力, 60秒内一键同时出测量值;
- 2.点击界面可查看数据详情。



### 睡眠

点击界面可查看数据详情。



### 天气

- 1.打开APP手表自动读取手机定位及天气数据, 操作途径: 连接APP--设备--更多设置--天气推送, 可以查看未来7天的天气情况;
- 2.天气数据显示错误时, 打开APP同步天气数据。



### 音乐

- 1.当手表连接到App时，可以控制手机端音乐播放等功能；
- 2.支持本地音乐，音乐上传手表途径：连接APP--设备--音乐--添加音乐（音乐文档格式）；
- 3.连接蓝牙耳机聆听手表本地音乐。



### 蓝牙耳机

- 1.连接蓝牙耳机，操作途径：手表一级页面『音乐』--选择『🔊』---蓝牙耳机---搜索设备（选择正确的耳机名称）；
- 2.兼容性问题（兼容Andorid 6.0和iOS 9.0以上系统蓝牙版本）；
- 3.在手表端接听电话状态下，才可使用蓝牙耳机。



### 日程

- 1.设置途径：打开并连接APP--设备--日程提醒--添加，当日程时间到，手表上会弹出通知；
- 2.有日程安排的日期，在手表日历上会显示蓝点，点击可查看所有日程内容。



### 运动

- 1.支持150种运动类型；
- 2.运动列表默认10种运动类型，可以根据自己的使用习惯，自由添加，隐藏和排序；
- 3.支持7种运动自识别，操作途径：设置--使用偏好--锻炼设置--自动识别运动；
- 4.支持语音播报。



#### 运动记录

手表上查看最近的运动记录，手表和手机连接状态，手表数据自动同步到手机App，可以在App中查看更详细的运动数据。



#### 电话

1.通过手机APP添加40个联系人到手表上，操作途径：打开并连接APP--设备--通话；  
2.可以设置一个联系人为紧急联系人，长按下按键2s拨打紧急联系人。



#### 语音助手

打开并连接APP，双击下按键进入语音助手功能，如：siri，google assistant。



#### 闹钟

- 1.您可以添加、删除闹钟，或打开/关闭手表上的闹钟，也可以通过APP为手表设置闹钟；
- 2.您可以在APP中设置闹钟的延迟提醒时间和重复次数。



#### 遥控拍照

- 1.连接APP及相关授权，打开手机相机功能，通过手表控制手机相机拍照；
- 2.您可以设置快捷手势来控制拍照。



#### 世界时钟

- 在手表上查看指定城市的时间，设置途径：打开并连接APP--设备--更多设置--世界时钟--添加。



#### 指南针

- 1.使用前按手表指示进行校准;
- 2.注意: 使用磁吸表带会影响指南针的正常使用。



#### 经期跟踪

在App上打开并设置经期跟踪, 手表将显示经期情况及提醒。



#### 提醒

- 1.久坐提醒、心率提醒、血氧提醒、压力提醒、走动提醒;
- 2.设置途径: 打开并连接APP--设备--健康跟踪。



#### 信息推送界面

- 1.设置途径: 打开并连接APP--设备--通知管理--同步手机通知;
- 2.注意: 在手机授权APP“通知管理”权限后进行以上操作。

	<p><b>省电模式</b> 用户可以在控制中心选择省电模式，启用省电模式时只能查看时间和剩余电量。长按上按键可退出省电模式。</p>
	<p><b>振动排水</b> 用户可以在控制中心打开此功能，按手表指示进行排水。</p>
	<p><b>轻点亮屏</b> 操作途径：打开手表设置--显示与亮度--打开轻点亮屏开关。 打开此功能后，轻点手表屏幕即可亮屏。</p>
	<p><b>捂手静音</b> 来电提醒、闹钟功能可通过遮盖屏幕静音。</p>

提示：以上健康数据仅供参考，不能作为医疗依据。

## 06 参数

---

蓝牙：5.3

屏幕尺寸：1.6

防水：5ATM

净重：39克

电池类型：锂离子

尺寸：49.8\*12.3mm

充电电压：5V

电池容量：500mAh

工作温度：0°C~60°C

## 07 保修单

---

1. 默认硬件缺陷保修一年，电池和充电线保修半年；
2. 以下原因造成的缺陷不属于免费保修服务：
  - (1) 自行组装或拆卸；
  - (2) 使用过程中跌落损坏；
  - (3) 一切人为损坏或因第三方过错、使用不当（如：智能手表进水、外力破碎、使用过程中划伤等）；
3. 要求售后服务时，需提供详细填写的保修卡；
4. 保修服务请与直营经销商联系；
5. 请注意产品的所有功能均基于实物。